

efaaartiletslabunrélanct

Thet M J es J eg P J et c et s t la L Je J eg  
lan lla b un rélan t L J et, et f aartilets s ly

**Copyright © 2012 Tous droits réservés**

Toute reproduction non autorisée ou la distribution de ce matériel sous quelque forme est strictement interdite. Les contrevenants seront poursuivis dans toute la mesure de la loi.

Dans le cadre de cette publication peut être reproduite, stockée dans un système de récupération ou transmise sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit, électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou autre, sans l'autorisation écrite préalable de l'auteur / éditeur.

L'auteur, éditeur et distributeur de ce produit assume la responsabilité de l'utilisation ou la mauvaise utilisation de ce produit, ou pour toute blessure physique / mentale ou autre, des dommages et / ou une perte financière soutenue à des personnes ou des biens à la suite de l'utilisation de ce rapport . La responsabilité, la négligence, l'utilisation ou la mauvaise utilisation de l'exploitation de toutes les méthodes, les stratégies, les instructions ou les idées contenues dans les matériaux est PRÉSENTES la seule responsabilité du lecteur.

Les résultats individuels peuvent varier.

Abondance sans effort

## et fait les la b u n réanc et :

T h et M J e s J e g P J e c e s t l a L J e J e g l a n l a b u n réanc t L J e t, et fait les s l y

### Comment est-ce différent des autres produits « Produits d'abondance » ?

Dans ce rapport, nous avons tenté de partager les « pièces manquantes » qui empêchent la plupart d'entre nous de vivre une vie de *abondance réelle* - la question difficile que nous essayons de poursuivre le succès, combien de produits que nous achetons, ou la quantité d'informations que nous consommons.

Comme beaucoup de gens, et peut-être même vous, j'ai passé beaucoup d'années à chercher des réponses. Espérant Que Une de ces réponses et des solutions serait enfin me montrer comment réussir durable, le bonheur, et vrai abondance .

Et, comme vous pouvez l'imaginer, j'ai passé beaucoup de temps, d'argent et *effort* Sur l'étude et l'application des différentes techniques, des stratégies, des idées, des concepts, des plans, et je suis tombé sur que les formules.

Beaucoup d'entre eux produit *quelques-uns* résultats. Mais, aucun d'entre eux étaient en mesure de me faire ce que j'étais vraiment après. Et, aucun des résultats a duré très longtemps. Donc, je devais continuer à recommencer.

La chose intéressante est, au cours des 10 dernières années de ma recherche, je me sentais déjà très heureux, et même tout à fait réussie. Plus que la plupart des gens.

Mais quelque chose manquait encore. Je n'étais toujours pas éprouvais *l'abondance*. D'une certaine façon, pour une raison quelconque, je ne me sentais pas bien ou *complète*. Donc, je continuais à la recherche.

Quelles que soient les solutions ou formules Que je suis tombé sur Semblait toujours incomplète. On dirait qu'ils étaient tous les bits et offrant des pièces du puzzle. Bon, pièces utiles, vous l'esprit.

Mais, il y a toujours eu quelques pièces manquantes. (Très souvent, plus quelques-uns.) Les idées et les formules semblaient toujours avoir des lacunes, des trous ou des incohérences dans les. Et, j'avais presque toujours au moins quelques questions sans réponse. L'image que j'étais montré n'a jamais été complète.

Alors, je continuais. Je continuais la recherche, l'apprentissage, et prendre des mesures.

Enfin, il y a quelques années, tout came ensemble. Enfin, j'ai tout compris! Toutes les pièces manquantes ont été révélées, les lacunes et les trous ont été remplis. La grande révélation est arrivé et, pour la première fois de ma vie, j'ai pu voir le tableau complet!

Lorsque les réponses de la came est pas important en ce moment. (Je peut entrer dans Que plus tard.) La chose importante est Que je l'avais, enfin!

Abondance sans effort

**Et, avant même commencé à utiliser toutes les pièces, en quelque sorte, je *savait* Que j'allais travailler cette fois-ci. Je *savait* Que je l'avais enfin trouvé la réponse. (Et oui, il a fait le travail. Il travaille depuis.)**

Comment est-ce rapport différent des autres produits là-bas?

Simple. Dans ce rapport, je vais vous révéler les pièces manquantes de parvenir à « l'abondance sans effort » ... le processus **que me Redbourn *près de 20 ans à la figure en Octobre***

Et, je partage avec vous afin que vous aussi pouvez apprendre, mettre à profit, et commencer à vivre une vie d'abondance sans effort, à partir de maintenant.

### **Qui est ce rapport pour ...**

Les informations que je partage Que dans ce rapport peut fonctionner pour tout le monde ... Que vous soyez religieux, spirituel, athée, agnostique, scientifique ou autre chose.

Quels que soient vos croyances actuelles peuvent être en ce moment, vous pouvez commencer à intégrer les idées révélées dans ce rapport dans votre vie, à partir d'aujourd'hui.

Certains des morceaux peuvent être appliqués immédiatement et produire des résultats positifs presque immédiatement.

D'autres peuvent prendre un peu plus de temps - et pratique - pour y aller. (Attendez! Mais, je ne vous promets abondance « sans effort »? Oui, je l'ai fait. Et je vais vous expliquer le « travail » ou « effort » qui pourrait être nécessaire pour mettre ce genre de choses en pratique.)

### **Ici, la pièce, un morceau ... II**

**Il y a un lot d'information / produits là-bas sur le sujet de la réussite, la richesse, le bonheur et l'abondance.**

**La majeure partie est inutile, que vous avez peut-être déjà trouvé. Mais il y a une très aussi *bon*, bits utiles et précieux et pièces flottant autour. (Certaines pièces sont beaucoup plus grandes que les autres. Et, même quelques produits ont presque toutes les pièces, à savoir la quasi-totalité de l'image est affichée.)**

Si vous avez passé au moins cinq ans à la recherche de réponses bonheur, succès, et / ou de l'abondance, puis quelques-unes des idées que je mentionne ci-dessous peut vous être familier. Si Que se passe le cas, considérez-vous mieux informé que la personne moyenne et continuez à lire. :-)

**Ce qui est important pour vous de comprendre est, sans *tous* des pièces, nous ne pouvons pas voir l'image entière pour ce qu'elle est vraiment.**

Et, même quelques petites pièces manquantes peuvent changer radicalement notre perception - et l'interprétation - de l'image de fin, ainsi que le genre de résultats que vous pouvez vous attendre.

## Abondance sans effort

Voici quelques-uns des morceaux de conseils que j'ai appris Qué et appliquées, au fil des ans:

- Faites ce que vous aimez, et l'argent et le succès suivront
- Trouvez et se concentrer sur vos passions, ou « suivre votre bonheur »
- Prendre des mesures massives! Échec plus rapide. Ne jamais cesser de pagayer
- Ne jamais abandonner, continuer à se battre. Persister, persistent, persistent!
- Le travail acharné est la clé du succès. la puissance et la sueur pure volonté.
- Utilisez la loi de l'attraction. Vos pensées peuvent créer des choses.
- Sentez-vous la reconnaissance; être reconnaissant pour ce que vous avez et il se multiplier.
- Effectuer Que le monde - et votre vie - sont déjà remplis de l'abondance.
- Voir l'avenir que vous voulez, et il deviendra réel.
- Hypnotiser les croyances négatives et les habitudes de votre tête
- Utilisez la PNL pour recâbler votre cerveau. plaisir associé à l'argent et le succès.
- Utilisez la puissance de l'esprit, l'influence psychique et de l'énergie pour créer et / ou ATTIRER avenir idéal.
- Utilisez des sentiments moelleux, des affirmations, émotionnelles, espoir hauts, etc. pour y arriver.
- ...et d'autres choses Que je ne me souviens pas en ce moment.

**Par ailleurs, la liste ci-dessus ne contient que les morceaux de conseils Qué de travailler, à un certain niveau. (Je ne vais pas perdre votre temps avec tous les autres objets de rebut Que je passais mon temps, d'argent et d'efforts.)**

Et, je ne suis pas frapper ou de ridiculiser l'une des choses énumérées ci-dessus. Tous ont leur place pour aider un atteindre un certain niveau de succès, la richesse et le bonheur même.

Mais, le AVONS I mentionné précédemment, tous (au moins dans mon expérience) nous donnent une image incomplète. Beaucoup d'entre eux sont très proches de révéler l'image entière, mais qui ont encore quelques morceaux, très importants manquants.

**Ce que je l'ai fait est pris le meilleur des pièces des méthodes et des idées de travail ci-dessus, et compris les espaces, des trous et des pièces manquantes En fait, vous pouvez file d'arriver à l'expérience *abondance réelle*.**

Et donc, si vous voyez quelques-uns des morceaux de conseils ci-dessous, que vous avez peut-être entendu avant, juste porter avec moi et lire le rapport complet de toute façon ... afin que vous puissiez comprendre en Octobre ce que les pièces manquantes sont, à faire de ce travail de choses.

Vous trouverez, comme je l'ai fait, que toute l'image sera beaucoup, beaucoup plus que la somme des parties - y compris les pièces sont manquantes Que de la plupart des méthodes et des idées ci-dessus.

Vous trouverez également un grand nombre de Que les proverbes, dictons et expressions que vous avez entendu des centaines de fois avant va commencer à faire sens pour vous, entièrement. Vous les verrez dans une nouvelle lumière, et les comprendre sur un nouveau niveau plus profond.

Abondance sans effort

**Qu'est-ce que « l'abondance Effortless » ...**

Avant d'essayer de réaliser quelque chose, il est sage de devenir clair sur exactement ce que « quelque chose » est.

Donc, nous allons rapidement passer en revue tout ce que « l'abondance sans effort » signifie. De cette façon, nous pouvons tous les deux sur la même page, depuis le début ... et nous aurons une idée claire de ce que nous essayons d'aller avec tout cela.

### abondance

**Le dictionnaire définit **abondance** le ... *une quantité suffisante, la profusion, la richesse, la richesse, le degré relatif de plentifulness etc.***

Ma définition d'avoir l'abondance est, d'abord et avant tout, être heureux et content de tous les domaines de votre vie, y compris vos finances. Ensuite il faut avoir la paix ... de ne pas vivre dans la peur, l'inquiétude, le doute, ni regret, la tristesse (au moins pour la plupart de la journée - Et de la vie) et, bien sûr, de ne jamais se sentir *manque* ... d'avoir toujours assez d'argent, le temps et l'énergie pour tous vos besoins à satisfaire.

**L'abondance est non seulement d'avoir beaucoup d'argent; bien que, l'argent *boîte* b une partie de celui-ci. (En fait, l'abondance est sur le point le moins d'argent. Je vais bientôt expliquer plus.)**

Et, ce n'est pas d'avoir une grande maison, voitures de luxe, ou un style de vie somptueux soit. Bien que, encore une fois, toutes ces choses peuvent être une partie de votre vie abondante.

Le point est, le montant d'argent que vous voulez dans votre compte bancaire, ou le nombre de biens et expériences de trucs émotionnels que vous pouvez vous permettre varie grandement d'une personne à personne, en fonction de ce que leur définition actuelle de la richesse et / ou de l'abondance est.

**Cependant, je pense que vous serez d'accord Qué dollars, et d'autres biens *mesures* de côté, être heureux et content de tous les domaines de votre vie, avoir la tranquillité d'esprit, et ne pas vivre dans la peur, l'inquiétude, ou le sens de *manque* résume assez bien l'essence de l'abondance, non?**

Et, ça va pour l'instant. Nous allons clarifier le plus Que nous passons par le reste de ce rapport.

### sans effort

**Le dictionnaire définit **sans effort** le ... *montrant ou nécessitant peu ou pas d'effort.***

Cela semble à peu près juste pour moi. Je veux dire, si vous êtes assis sur votre canapé à ne rien faire, et il y a un gars frapper à votre porte vouloir vous donner un million de dollars, vous auriez à se lever et ouvrir la porte, afin de *obtenir* Que l'argent, pas vous?

Et, peut-être qu'il aurait dû vous appeler au téléphone d'abord, assurez-vous que vous seriez à la maison Quand il cam pour fournir par l'argent. Dans ce cas, vous auriez dû *ramasser* le téléphone,

Abondance sans effort

répondre, puis organiser la visite de l'équipe Que travaillerait pour vous deux, oui?

**Donc, de ce qui précède, il faudrait *quelques-uns* effort. Mais, il serait très peu d'effort. Et, selon le dictionnaire - ainsi que la plupart des gens, le processus global serait sans effort.**

Sommes-nous d'accord là-dessus? Très bien.

De toute évidence, le scénario ci-dessus est pas exactement ce que je promet que vous éprouverez. Mon point est tout simplement qu'une action sera toujours nécessaire de vous. Mais, la plupart de l'action Que sera tout à fait sans effort.

En fait, dans ce rapport, je vais vous montrer aussi un moyen facile d'économiser beaucoup de votre énergie, et même commencer à faire le **plus de votre *courant* tâches, les fonctions et les emplois *sans effort*.**

### Déclencher le flux

Dans ce cas, ce qui rend les choses *sans effort* il faudrait que vous faites de petits changements pour permettre à la *flux* d'abondance à venir dans votre vie sans entrave, à savoir sans interférer avec, ou restreindre l'écoulement naturel de quelque façon.

Donc, si vous deviez penser à l'abondance elle-même comme un vaste océan sans fin, alors vous pourriez penser à une rivière reliant directement océan que ... et l'écoulement de la rivière Que représenterait l'abondance qui est coulant dans *votre vie*.

**Et, cette rivière métaphorique coule vers l'intérieur, vers vous. En d'autres termes, l'abondance est toujours coule *dans* votre direction.**

Mais, il y a un problème ...

Vous voyez, la effortlessness avec laquelle coule la rivière abondance dans votre vie dépend de combien de blocages ou des obstacles existent dans rivière que.

Les blocages / pourraient être des obstacles sous la forme d'énormes rochers et des rochers éparpillés le long de la rivière, des arbres tombés ou les journaux / branches, et tout autre débris Qué en quelque sorte fini dans la rivière de Québec (pneus, bouteilles, peu importe. Je suis sûr que vous pouvez utilisez votre imagination.)

Alors, pensez à l'état actuel de l'abondance dans votre vie comme rivière que. Certains cours d'eau sont plus propres ou plus sale que d'autres, de toute évidence.

Le point est, si vous ne vous sentez pas et de vivre l'abondance sans effort dans votre vie en ce moment, cela signifie simplement Que votre rivière (qui est encore directement relié à l'ensemble de l'océan d'abondance sans fin, et coule toujours vers l'intérieur) a simplement quelques obstacles et blocages Qué ralentissent (ou l'arrêt) l'abondance de vous atteindre.

Abondance sans effort

Ceci est rien de personnel, par la voie. Nous devons tous faire face. Et nous traversons la vie, beaucoup d'ordures et de débris jetés dans notre obtient la rivière de l'abondance, malgré nos meilleures intentions et tentatives.

L'important est, nous pouvons *changement* que. Nous pouvons commencer à nettoyer Out rivière Que, donc Que de plus en plus l'abondance peut couler dans votre vie ... avec de moins en moins d'efforts, jusqu'à ce qu'il atteigne le point de *débit sans effort*.

La question reste pour vous est que ...

Cela vaut-il un peu de temps et d'efforts, pour commencer le nettoyage de la rivière Que de sorte qu'il passe Que de façon permanente **propre - définitivement ... Que vous ne pouvez vivre sans effort et, enfin, durable** abondance?

Votre vie vaut la peine que? La vie de ceux qui vous sont une valeur qui? (Parce que votre vie, et de l'état d'abondance, influe déjà sur autour de vous ... et tout le monde, va passer à OS).

Maintenant, s'il vous plaît comprendre Que l'effort requis sera peu, surtout lorsqu'on les compare aux résultats et aux avantages que vous ferez l'expérience en retour.

Et, chaque bloc supprime que vous serez également créer une dynamique. Ainsi, le fleuve lui-même commencera à *aider* vous en lui-même nettoyer de plus en plus.

En outre, plus les choses commencent à couler dans votre direction, plus elle prendra de l'ampleur. Et, chaque action supplémentaire que vous prenez pour enlever le blocage ne fera que rendre le flux global - et le processus - plus facile ainsi que plus efficace.

Vous êtes probablement familier avec le phénomène *Que ceux qui ont de l'argent sont toujours donnés sont ceux Qué plus*. « (Il suffit de penser à la façon dont les prêts bancaires sont approuvés, en particulier ces jours.)

Comment sont quelques-uns de ces gens riches en mesure de continuer à obtenir plus riche?

Et, ne pas exercer beaucoup d'efforts Ils, et souvent ne font rien du tout. Mais l'argent ne cesse affluer ... automatiquement.

Ce qu'ils ont fait était supprimer les blocages financiers de leur rivière, Long Ago (soit délibérément ou par accident.)

Vous pouvez faire la même chose. Non seulement dans le domaine financier, mais dans tous les domaines de votre vie.

Soit dit en passant, vous choisissez des blocs particulier pour enlever *premier* est à vous.

Certaines personnes aiment commencer par obtenir les premiers en Octobre majeur. Cela peut exiger un peu plus d'efforts au début, mais il peut créer de plus grands changements aussi globaux dans le flux de la rivière. Et, que

## Abondance sans effort

Augmentation du débit peut également vous aider à éliminer les autres blocs plus facilement, souvent faire sans trop d'effort de votre part du tout ... puisque vous joindrez avec la force de la rivière, pour se débarrasser de quelques-uns des autres blocs automatiquement.

D'autres personnes ont tendance à commencer par les plus petits blocs, afin qu'ils puissent voir des résultats (même si plus petit) presque immédiatement. Et les résultats peuvent inspirer ensuite les garder déblayer plusieurs blocs et plus, et plus d'expérience et flux plus facile, tout en tirant parti également le flux d'énergie de la rivière pour rendre leurs déménagements futurs plus facile.

Quelle que soit l'approche que vous décidez de choisir pour l'élimination des blocages est à vous.

L'une des choses que je vous recommande vivement de commencer est que le bloc Qué sont les plus proches de l'océan, à savoir la source.

**Parce que bloc Qué affectera le débit de la rivière dans la plus grande manière. Le titre, aussi je vais commencer à vous aider *tout de suite*, à éliminer certains des autres blocs seulement de l'augmentation du débit de la rivière.**

Bien sûr, le plus tôt mentionné, vous pouvez déjà être familier avec certains des blocages - et vous pouvez même avoir retiré certains d'entre eux déjà (ou vous pouvez avoir la chance d'avoir jamais eu ces blocs dans votre rivière du tout.)

Tout le monde est à un autre niveau dans leur niveau d'abondance sans effort.

En fin de compte, il n'a pas vraiment d'importance où vous êtes en ce moment. Ce qui est important pour vous est d'effectuer, vous pouvez améliorer votre situation avec chaque jour qui passe, le temps que vous suivez les conseils de ce rapport et commencer Ces blocages, la suppression d'un par un.

J'ai eu beaucoup d'amis, et même certains clients, faire juste un simple changement dans leur vie (que j'appelle « action sans effort ») et de l'expérience des changements et des améliorations substantielles commencent à se produire dans leur vie.

Imaginez ce qu'il pourrait faire à votre vie, si vous venez de commencer à appliquer l'une des idées que je partage dans ce rapport ...

## Energie & Regaining Wasted Effort

Une autre chose étonnante se produit que lorsque vous commencez à aligner avec le flux d'abondance naturelle du touché plus tôt dans le rapport, est-ce que vous pouvez également commencer à libérer une quantité incroyable d'énergie de votre corps, l'esprit et la vie.

**La plupart d'entre nous ne se rendent pas compte à quel point *beaucoup* l'effort et l'énergie que nous exerçons sur une base quotidienne, *juste* pour passer à travers la journée « normale », de faire « normal » des choses ... dont la plupart est consacré à se précipiter,**

## Abondance sans effort

en difficulté, Inquiétant, en essayant de « rattraper » à la vie, Regrettant, corriger les erreurs, éteindre les feux, et ainsi de suite.

**Et, puisqu'il est si *normal* pour que nous exerçons tant d'énergie, le coup de pouce (reprise) en énergie que vous pouvez commencer à l'expérience après la suppression des blocages vous surprendre au premier abord.**

Vous pouvez même penser cette explosion soudaine Que d'énergie supplémentaire est contre nature. Mais, en fait, ce que la plupart d'entre nous pensent de notre vie « normale » est ce qui est contre nature.

Notre manière habituelle de faire les choses tendons à brûler beaucoup d'énergie, sans produire beaucoup de résultats.

Le efficace et productif que nous essayons de rendre notre vie, la plupart d'entre nous vivons notre vie vient principalement à des choses que nous avons choisi et / ou trébuché sur de façon habituelle ou au hasard. Une grande partie est tout simplement conditionné modèles et les réponses que nous avons adoptée il y a longtemps - Souvent, les enfants et / ou les adolescents.

Nous avons simplement appris des gens autour de nous qui ont le plus influencé notre vie et notre façon de penser: nos parents, les enseignants, les pairs, amis, parents, prêtres / pasteurs, ou de toute autre figures d'autorité.

La plupart du temps, même les carrières ou les entreprises qui ont choisi étaient basées sur ce que d'autres invités, a suggéré, écrièrent, dit ou nous ont ordonné à la ... Que ce soit directement ou indirectement ... Que ce soit honnêtement ou pour leur propre gain personnel.

En bout de ligne, lorsque vous modifiez la façon dont vous les choses Normalement, vous regagnez beaucoup d'énergie ... et finissent par exercer beaucoup moins d'effort, pour obtenir tout autant - ou plus - accompli.

## Ce qui bloque le flux

Les blocages Que doivent être enlevés peuvent venir de différentes formes, tailles et formes.

Il y a des blocages mentaux sous la forme de nos pensées dominantes, le conditionnement, les perceptions, les perspectives, les croyances, et ainsi de suite.

Ensuite, il y a les blocages émotionnels qui sont principalement sous la forme d'émotions négatives, dont beaucoup sont déclenchées par les blocages mentaux énumérés ci-dessus.

Ensuite, nous avons des blocs egoic (base ego) qui sont tout simplement le « soi » en essayant de se protéger, mais va à ce sujet dans un, puéril souvent de façon très primitive.

Et enfin, il y a des blocs Que votre conscience affectent, et une partie beaucoup plus profond de vous que mental, émotionnel ou ego.

Par conséquent, les conseils d'enlèvement de blocage - ou le processus de « réveil d'abondance » - que je vais partager dans

Abondance sans effort

ce rapport abordent tous les domaines précités de blocage.

Cela signifie que, certains des conseils et des conseils que je partage est plus pratique et les mains sur que d'autres. Certains se concentreront sur les changements mentaux, émotionnels et / ou egoic et quelques réglages.

Et, d'autres vont beaucoup plus profond ... ciblant le noyau ou l'essence de qui vous êtes.

Vous pouvez être plus à l'aise avec certaines régions ci-dessus que d'autres. Très bien.

Nous avons tous ressuscités avec différentes croyances et perspectives. Certaines personnes sont religieuses, d'autres ne sont pas. Certains sont spirituels, d'autres ne sont pas.

Ainsi, vous pouvez commencer où vous voulez, avec tout ce que vous êtes plus à l'aise. Et, vous pouvez aller à la profondeur que vous voulez aller.

Cependant, vous ne devriez pas savoir Que pour tirer parti au maximum de ce rapport, et être pleinement aligné avec le flux « abondance sans effort », vous aurez envie d'aller le plus profondément possible, dans peut-être afin d'éliminer le nombre des principaux les blocages que vous le pouvez.

Vous ne devez pas se précipiter ou forcer une partie du processus. Chaque personne avancera à un rythme différent. Et, c'est très bien. Ce n'est pas une compétition.

D'accord ... commençons par le début ...

### **Le Flaw dans la « Abondance Mindset »**

Pendant des années, des décennies En fait, j'ai travaillé à cultiver la mentalité d'abondance. J'ai étudié tous les livres, des cours et des enseignements ... y compris la liste des méthodes, des idées et des concepts que je partageais Que plus tôt dans le présent rapport.

Beaucoup de ces produits, des idées et des enseignements ont travaillé ... à un certain niveau. Je fait de l'argent, et obtenu un succès, et toutes choses que. Mais, je ne pleinement vécu « l'abondance sans effort. »

Voir, il semble y avoir une faille dans tous les enseignements.

En tout cas, voici la faille que j'ai découvert là-bas dans la plupart des enseignements « mentalité d'abondance » (au moins tous ceux que j'avais personnellement Quê passé par) ...

La quasi-totalité de l'abondance des produits nous dire de croire que ...

... si vous pensez pensées abondantes, plus d'abondance coulera dans votre vie.

... Cela vous si le Reconnaissez monde est un lieu d'abondance, vous ferez l'expérience plus.

Abondance sans effort

Ce genre de conseil peut donner un sens à plusieurs niveaux. Et il peut même travailler à un certain niveau, afin de vous aider à vivre plus d'abondance.

Cependant, le défaut majeur dans la plupart des stratégies / processus ci-dessus est tout. Qu'ils ont tendance à partir d'un endroit à l'intérieur de votre esprit (ou âme ou cœur) **Que se concentre sur " vouloir " ou désirant plus.**

**En d'autres termes, vous êtes toujours à partir - et à venir - du lieu de manque.**

Donc, chaque fois que nous commençons à penser que les pensées abondantes, ou nous rappeler l'abondance de combien est déjà là-bas **dans le monde, nous avons toujours une lettre morte vouloir dans le dos de nos esprits et nos cœurs.**

Au niveau de base, le message principal que nous envoyons à nous-mêmes - et au monde, est ...

**" Je n'ai pas l'abondance encore. Et je le veux. Donc, pour l'obtenir, je vais avoir des pensées abondantes aujourd'hui. "**

Nous sommes toujours animés par inspiré et un lieu à l'intérieur de nous qui est une demeure sur *manque*.

Aussi c'est l'une des failles dans la plupart des grands « Loi de l'Attraction » Enseignements là-bas. Ils vous disent ce que vous devriez faire. Mais, ils n'expliquent pas ce que l'essence de la « sensation abondante » est vraiment.

Par conséquent, nous ne sommes jamais vraiment sentir abondante *entièrement*, en partie parce que nous sommes toujours coincés dans la pensée et le sentiment que « nous ne sommes pas abondante *encore*. " Que nous n'avons pas assez mais ... et nous ne sommes pas abondante *en ce moment*. Que nous serons en abondance - quelque temps dans la *avenir* - si nous continuons à penser, de croire et de faire ceci ou cela.

Donc, il y a toujours vouloir et intérieure. Que la recherche, et d'atteindre pour plus ... et, par conséquent, toujours un sentiment de manque. (Voilà pourquoi des choses comme « loi d'attraction », la visualisation, affirmations, et la plupart des trucs que produisent de ne pas les résultats souhaités, il y a pour beaucoup de gens.)

Par conséquent, tout ce que vous est entouré par l'aimant d'énergie subtile (ou parfois *intense*) désespoir et tendre la main pour plus d'abondance ... plus ou autre chose. (L'objet du désir n'a pas d'importance.)

Il est une distinction très subtile et changement interne maintient. Que la plupart d'entre nous coincé dans une vie d'absence, ne jamais avoir assez, et de vouloir toujours plus ... même si nous avons travaillé sur « sentiment abondante » pendant de nombreuses années.

**Mais bien sûr, vous devez commencer *quelque part*, droit? Ce besoin intérieur et le désir d'avoir plus motivés est probablement ce que vous obtenez à ce rapport en premier lieu. (Cela peut être le tout premier rapport sur l'abondance que vous obtenez. Ou cela peut être l'un de dizaines d'autres produits que vous avez déjà acheté que et utilisés. Il n'a pas d'importance.)**

## Abondance sans effort

D'accord ... oui, nous devons commencer quelque part. Et, comme je le disais, il me Redbourn plusieurs décennies pour comprendre enfin ce que j'étais en Octobre *supposé à faire et se sentir ... pas seulement " connaissant " à propos.*

Bien sûr, je connaissais beaucoup de ce genre de choses - à un certain niveau - depuis de nombreuses années. Mais, il ne m'a pas aidé complètement. Il n'a pas cliqué sur beaucoup plus tard. Je ne figure pas sur les pièces manquantes jusqu'à il y a quelques années.

Alors, comment pouvons-nous changer cela? Comment pouvons-nous résoudre cette faille dans la « mentalité d'abondance » que nous a dit d'adopter?

**Nous pouvons le faire en ne provoquant une abondance conscience .**

## La conscience d'abondance

La conscience de l'abondance n'a pas grand-chose à est avec votre état d'esprit. En fait, il n'a pas grand-chose à votre avec le *esprit* du tout. (Vous comprendrez pourquoi bientôt.)

La conscience est beaucoup plus profond que l'esprit, les émotions, ou même l'ego. Il ressort de votre cœur, et qu'elle se répercute dans tout votre être.

**Ainsi, l'abondance réelle ne peut être vécue pour le moment . Pas dans le *avenir*.**

abondance vraie ne dépend pas de faire quelque chose ou quelqu'un pour exister. Il est toujours là. Vous êtes soit la connexion avec ou vous n'êtes pas.

**Le moment que vous *enfin* internaliser cette conscience, le changement majeur se produit - dans tout ce que vous avez, et sont connus. Le blocage majeur se retire de votre rivière d'abondance lorsque vous incarnez enfin le concept - la *vérité* - Que vous ne besoin rien afin de se sentir abondance. Et vous ne avez certainement pas besoin d'attendre pour l'avenir de se sentir abondante.**

Il est une transformation radicale Que peut changer votre vie.

En ce qui concernent des blocages, ce qu'il est. C'est la plus grande, ce qui est celui qui se trouve dans une partie de votre rivière qui est le plus proche de l'océan lui-même. Il est juste là-haut.

Cela signifie, en supprimant ce un blocage majeur, vous pouvez augmenter le flux vers l'intérieur de l'abondance dans votre rivière de façon importante ... et ... beaucoup d'autres blocages plus petits peuvent obtenir poussé Octobre simplement de l'augmentation du débit de la rivière .

En d'autres termes, la plupart des autres blocages peuvent faire retirer sans effort, sans aucun effort *votre* partie.

Donc, si vous me demandez quel est le meilleur endroit pour commencer et le blocage s, je dirais que c'est celui-là.

**Parce que, une fois que vous faites cela, vous aurez déjà *b* abondante. Ce sera *fait*. Et, vous ne vous sentirez**

Abondance sans effort

**la *besoin de faire quoi que ce soit d'autre pour ont plus d'abondance.* Vous allez le faire simplement pour aligner plus avec le flux naturel de la vie -.** « Trucs » pas parce que vous désirez plus

(Je Quê effectuer certaines des sons LINGUISTIQUE ici un nouveau bit-Agey et là-bas. Et, je l'espère, Qué il ne sera pas la façon de mettre vos connaissances à utiliser ce puissant et Bénéficier grandement.

J'espère que vous mettez tout parti pris ou des croyances existantes de côté pour un petit moment, et utiliser ces connaissances, afin de créer l'abondance sans effort dans votre vie.

Il est un peu comme apprendre à flotter sur l'eau. Et la seule façon de la sorte est tout simplement se détendre et se laisser aller. Et, une fois que vous l'obtenez, vous ne pouvez pas désapprendre. Vous continuez à flotter, sans essayer, et sans aucun effort.)

D'accord ... Alors, comment pouvons-nous le faire? Comment pouvons-nous supprimer cet important de blocage?

Comment pouvons-nous commençons à apporter, et de cultiver, l'abondance *la conscience*?

#### Prise de conscience

La première étape pour atteindre la conscience de l'abondance est déjà passé à l'intérieur de vous ... simplement par votre lecture et l'apprentissage de ce genre de choses.

La conscience est toujours la première étape. Et, avec la conscience seule, le changement peut commencer à se produire à l'intérieur de vous.

Parce que, contrairement à ce que la plupart d'entre nous croient, la conscience ne vient pas de l'esprit. Il ne vient certainement pas de vos émotions. Et, certainement pas de votre ego.

Et, dès que quelqu'un passe au courant de ces idées et concepts Que je partage ici, il / elle peut déjà commencer à « réveiller. »

La conscience est le début du processus d'éveil. Et, vous pouvez déjà commencer à vous aligner davantage sur l'écoulement naturel de l'abondance. Et donc, c'est la première action « sans effort ».

Vous pouvez déjà être au courant de cela. Et vous pouvez déjà Reconnaissez l'abondance est pas quelque chose Que vous pouvez aller là-bas et de saisir, tirer ou de force dans votre vie. (Plus vous poussez, plus vous créez des blocages).

**Mais plutôt, il s'agit de permettre la déjà existante et *nouveau* flux, en supprimant les obstacles qui se dressent entre vous et l'abondance.**

Abondance sans effort

### Faire le décalage interne

Suite ... vous pouvez commencer par les petites choses, et de continuer à développer l'énergie en apportant de plus en plus de cette nouvelle conscience dans votre interaction avec les gens, les choses et les situations.

Il faut un peu de pratique dans un premier temps, surtout que la plupart d'entre nous ont été conditionnés à des choses très différemment, pendant tant d'années.

Alors ...

La prochaine fois que vous voyez quelque chose que vous aimez Que Que ... peut-être dans la fenêtre de votre magasin préféré, ou tout simplement là quelque part ... **votre première réaction peut être de penser, " Oooh, je veux ça! « Ou » Je voudrais avoir Qué « Ou » Je souhaite vraiment que je pouvais me permettre que ... "**

Et, ça va ... c'est votre *réponse conditionnée* Ce qui a été jouant dans votre tête depuis de nombreuses années.

Mais, maintenant que vous êtes *conscient* de ce que l'abondance réelle et la conscience de l'abondance est vraiment, vous pouvez vous attraper Pendant la réaction automatique de Qué « vouloir » ...

... et à la place se rendre compte que ...

... **vous n'avez pas avoir à « propre » dans le but de se sentir, ou au moins reconnaître, son existence.** Il y a déjà une abondance (de voitures, hôtels particuliers, le nouvel élément de vêtements, montre, téléphone portable, ou quoi que ce soit) là-bas. Beaucoup de gens ont, et beaucoup d'autres de ces choses sont faites.

Collegues vous ne pas « propre » on ne veut pas dire en ce moment un Qué *abondance* de celui-ci ne fonctionne pas *exister* là-bas.

**Ce désir que nous avons de tout « propre » n'est pas vraiment notre propre soit! Cela aussi est emprunté! Nous ne sommes pas nés avec elle.** Nous avons simplement trébuché sur l'idée quelque part le long du chemin, et appris à en faire notre propre.

Il y a quelques années, Warren Buffet, l'un des hommes les plus riches du monde, a demandé pourquoi il ne possédait pas un bateau, comme tous les autres gens super riches ont fait.

Sa réponse était, " **Pourquoi? Pour quoi faire?** « Qu'il il ensuite ajouté s'il a acheté le bateau, doivent maintenir ensuite ou même apprendre comment le faire fonctionner. Et il était juste trop de travail .

Puis il a dit quelques-uns des mots les plus brillants, qui étaient " **J'ai des amis qui ont des bateaux.** « Et, s'il veut monter dans un bateau, il va simplement emprunter de l'un d'eux ou à cheval avec L'un d'eux.

Alors, vouloir tout « propre », ou *quoi que ce soit*, est notre façon ego fragile de se sentir mieux sur lui-même et sur la vie. Il n'a rien à voir avec la vraie abondance.

Abondance sans effort

Et, avec cette pratique que j'ai partagée Qué-dessus, vous pouvez progressivement lâcher du « vouloir » ... et le désir d'avoir, et surtout la nécessité de stuff « propre ». (Beaucoup de Qué vient de l'ego, que nous pouvons parler plus, bientôt.)

La plus folle partie de tout cela est, nous savons déjà - à un certain niveau - que l'obtention ou « posséder » ce nouvel article ne va pas *vraiment* nous rendre heureux.

En fait, quelque chose de nouveau que vous obtenez ne vous fait plaisir pendant un certain temps très court. Et, dans quelques mois, des semaines, voire des jours, vous aurez envie de la chose nouvelle.

La quasi-totalité d'entre nous qui sont déjà passés par le « faire de l'argent » et « Atteindre le succès » jeu ont réalisé le Qué « vouloir » ne va pas disparaître après que vous obtenez ce que vous êtes après. Vous voulez juste plus.

Votre esprit - et votre ego - vont tout simplement vouloir que le prochain gros jouet, ou en voiture ou la maison ... à « propre » et jouer avec ... et surtout pour afficher / impressionner les autres. (Il y a que moi à nouveau.) Ce intérieure vouloir ne se termine jamais. Il ne disparaît jamais. Et il ne le sera jamais. (Non jusqu'à ce que vous commencez à pratiquer changement interne à faire de la vraie conscience de l'abondance).

Vous pouvez regarder à peu près tout ce que vous avez en ce moment ... que vous avez acheté des choses, acquis, expérimenté ... et vous vous **rendrez compte que vous *vraiment* voulait toutes ces choses, *À un moment donné dans votre vie.***

Mais, une fois que vous l'avez obtenu, l'excitation ou l'accomplissement de ces choses durent un peu de temps ... Et puis lentement (ou rapidement) fait long feu loin. Et, vous déplacez à vouloir la chose suivante ... ou le prochain objectif, ou le prochain défi. (Tous ces besoins proviennent de la même place à l'intérieur vous.)

**Tel est le cercle vicieux de « vouloir » et « avoir besoin de *propre* "Que la plupart d'entre nous sont pris au piège dans. Et, il a duré assez longtemps.**

Il est temps de briser le modèle. Il est temps de se lever au-dessus. Il est temps d'évoluer et de se de se connecter avec l'abondance réelle.

Est-ce que je dis que vous ne devriez pas arrêter profiter des choses de choses?

Non, pas du tout. Vous pouvez toujours profiter des choses. En fait, cela profite des choses sur le matériel plus pleinement que jamais vous avez avant.

Parce que, une partie de votre attention et de plaisir ne sera plus consommée / détournée par l'attachement, la perte de la peur ou le désir d'avoir plus de celui-ci *dans le futur.*

**Votre attention sera *ici* ... complètement ... sur ce qui est devant vous (dans votre vie) *en ce moment.***

Tous les habituels (et inutile) tendon de bruit émotionnel à une chute à quelques pas. Et vous aimez tout

Abondance sans effort

(Et tout le monde) dans votre vie *entièrement* ... probablement pour la première fois dans votre vie ... ou après une très longue période (depuis quand vous étiez encore un enfant.)

**La peur, l'attachement et le désir sont quelques-uns des principaux coupables / blocages** Que ralentir - ou arrêter complètement - le flux d'abondance.

Alors, ne voir pas l'abandonner quoi que ce soit. Parce que vous n'êtes pas. Vous venez de lâcher l'attachement émotionnel à ces choses.

Et, qui est en fait d'ouvrir l'abondance de flux plus, donc plus Que cela puisse couler dans tous les domaines de votre vie.

**Enfin, vous ne devriez pas savoir** Que la seule façon d'entrer en contact avec l'essence de *abondance réelle* **abondance et adopter le *conscience* est de le faire *en ce moment*.**

Vous ne pouvez le faire ici et maintenant. Vous ne pouvez pas attendre que cela se produise l'année prochaine, le mois prochain, la semaine prochaine, demain, ou même dans la prochaine heure. Il ne peut se faire, a touché et expérimenté **en ce moment - dans le moment présent.**

Il est une pratique, il est une nouvelle habitude et la perspective que vous devez développer.

Il est une nouvelle façon de vivre.

Et oui, il faut un peu d'effort pour l'obtenir a commencé. Mais, seulement parce que vous n'êtes pas habitué à être et de vivre de cette façon.

Ainsi, il est pas tellement d'efforts ... il est plus de se sentir un peu mal à l'aise ou ne connaissent pas au début. Mais, ce tendon se produise chaque fois que vous essayez d'apprendre quelque chose de nouveau (que ce vélo, apprendre à taper, la natation, ou diable, même à pied!)

Il est normal. Et il vaut vraiment la peine de faire ... compte tenu de ce que vous obtenez de retour: une vie de vraie abondance ... et la liberté.

Ou vous pouvez continuer à faire les choses comme vous avez fait pendant des années. Si ce mode de vie travaille pour vous, grand.

Sinon, peut-être le moment est venu d'essayer une autre façon.

Oh oui ... si la zone au-dessus « conscience de l'abondance » pratique semble trop loin de votre confort de système de croyance actuelle, si vous ne vous sentez pas honnêtement que vous êtes prêt pour ce niveau de sortie pour l'instant, ça va.

Rien Que je conseille dans ce rapport est de forcer quelque chose sur vous-même. (Cela prend trop d'effort ... et ne fonctionne que rarement d'une manière positive.)

Abondance sans effort

Vous pouvez simplement commencer par l'un de l'autre processus (et blocages) Cette discussion I dans le reste du rapport.

Et, quand vous sentez que vous êtes prêt pour celui-ci, il est venu juste à l'époque. (Bien sûr, je recommande fortement que vous commencez à pratiquer celui-ci - si même en petites doses - pendant que vous travaillez partagé avec les autres processus ci-dessous.

### **La mortalité embrassant**

L'un des plus puissant que vous pouvez faire des choses dans votre vie est de regarder la mortalité dans les yeux droit et faire la paix avec elle.

Vous voulez accepter pleinement la réalité - l'indéniable *vérité* - Que tout le monde et tout dans votre vie qui est finiront par mourir en ce moment. Ils seront tous cessent d'exister sur cette planète ... ou tout au moins dans votre vie.

Et ensuite, vous devez accepter pleinement et se réconcilier avec votre propre mortalité, et de faire la paix avec les collègues indéniables vous mourez aussi vous un jour. Cela pourrait être dans les prochaines décennies, des années, ou il pourrait être demain.

Quand arrive Que, tout l'argent qui est dans votre compte bancaire en ce moment, tous vos biens et de matériel de biens, toutes vos réalisations, Réussites et honneurs et louanges, les titres et le statut social ... ne voudra rien dire. Parce que vous serez mort. Et toutes choses de Qué sera oublié  
- beaucoup plus tôt que vous le pensez.

Je ne vous dis pas cela pour vous rendre triste ou de vous faire peur. Au contraire, en fait.

Lorsque vous acceptez pleinement votre propre mortalité et la mortalité de toutes choses (et des êtres) autour de vous, vous commencez à fait ***laisser de la peur.***

(La peur est l'un des plus grands blocages à l'abondance, par la voie).

Beaucoup de gens qui ont des expériences de mort imminente, qui viennent très près de bord de la mort, et en quelque sorte à gérer *survivre* subir une transformation radicale - soit immédiatement après l'expérience ou daNs jours et des semaines après l'incident.

Après l'expérience, la réalisation la plus importante qui reste avec eux qui est toujours ***ils peuvent mourir à tout moment***, Un jour Beheerder donné.

Beaucoup d'entre eux deviennent des personnes complètement différentes de jour vient Qué. Ils avaient l'air parce que le droit de mort dans les yeux, et vécu à raconter.

Ils se sentent Que leur a donné une deuxième chance à la vie. Et, ils commencent à faire tous les

## Abondance sans effort

moment de leur vie compte « nouveau ».

Ils deviennent plus passionné de la vie, ils commencent à prendre plus de chances et des risques (parce qu'ils arrêtent de se concentrer sur l'inquiétude ou de regret.) Ils ont / Développer une joie de vivre.

En d'autres termes, ils commencent à vivre sans crainte. Parce qu'ils effectuent demain n'est pas garanti à tout le monde, de sorte que vous pourriez aussi bien **commencer à vivre maintenant.**

Et, quelque part Au cours du processus de Québec, ils arrêtent Inquiétant ou même se soucier de ce que les autres pensent d'eux ou d'autres Que ce soit leur voir les riches, avec succès, attractive, etc. Et, souvent, ils nous ont même laissé aller de la nécessité d'acquérir plus de choses, que ce soit plus d'argent, une maison plus grande, la voiture lustrés / nouvelle, ou autre chose.

La chose surprenante est, quand ils commencent à vivre de cette façon ... sans être attaché aux étiquettes, titres, biens matériels, etc. En fait, ils attirer et commencer à expérimenter plus de leur ces choses dans la vie!

**En d'autres termes, ils commencent à l'expérience *plus d'abondance* Leur coulant dans la vie au lieu de moins.**

Ainsi, embrasser votre propre mortalité - et la mortalité de tout et tout le monde dans votre vie, vous permet de laisser aller de la peur.

**L'autre chose qui se passe est que, vous laissez aller votre attachement à tout, ainsi que *tout le monde.***

(Pièce jointe est une autre forme de peur de toute façon. Il est une peur de la perte, où on se concentre uniquement sur collègues vous serez un jour perdre ce que vous avez en ce moment.)

Lâcher d'attachement - et la peur de la perte - ne signifie pas que vous seriez votre famille aimante et des amis moins. Pas du tout. **Si quoi que ce soit, vous commencerez à *aimer et à apprécier* Leur présence dans l'existence et même votre vie *plus!***

Et vous ne vous arrêtez pas profiter soit des biens matériels. En fait, vous commencez à en profiter plus, et vous êtes en mesure de profiter de plus-les ***complètement*** que la plupart des gens là-bas font.

Vous vous rendez compte aujourd'hui Que peut-être tout ce que vous avez. Alors, vous faites aujourd'hui - et maintenant - la partie la plus importante de votre vie.

Et, encore une fois, le changement majeur commence à se produire dans votre vie au moment où vous commencez à vivre dans le moment présent.

Votre tristesse, la colère et des regrets du passé tombent. Vos peurs, les inquiétudes et les anticipations de l'avenir n'existent plus.

Ainsi, l'expression populaire Que dit « tous les jours en direct l'était votre dernier si elle » n'a rien à vivre avec la crainte que vous pouvez mourir demain.

, Il est au lieu de faire aujourd'hui la chose la plus importante dans votre vie. Il est de vivre dans la

Abondance sans effort

moment présent - pleinement - et profiter de chaque moment au Québec fait suite, pour le reste de la journée.

Alors, demain, vous feriez la même chose encore. Parce que ce serait de nouveau « aujourd'hui ».

**La phrase ci-dessus est pas aussi *se précipiter* pour vérifier que tout votre liste soit, étant motivée par la pensée que vous pouvez mourir demain.**

**Non, il est à propos de fait ralentissement . Et, encore une fois, il est de faire le moment présent, et la société actuelle de votre plus haute priorité.**

Au moment où vous faites cela, vous supprimez un blocage majeur, et vous ouvrir à nouveau une fois que le flux. Vous développez l'énergie.

**Eh bien, tout cela sonne bien. Mais, " [Qu'en est-il l'avenir?](#) « Vous demandez peut-être.**

Qu'en est-il des plans et aller après vos objectifs et tout ce genre de choses ne doit pas aujourd'hui avec file d'?

Oui ... pour nos raisons pratiques, nous avons encore à planifier pour demain, la semaine prochaine, et peut-être même pour l'année prochaine.

Mais, cela ne doit pas consommer votre journée ... pas avec la planification actuelle, ni les pensées d'inquiétude ou d'anticipation sur ce qui va se passer à l'avenir.

Vous pouvez simplement prendre une heure de votre journée pour travailler sur « la planification future. » Travaillez sur votre calendrier ou autre chose. Et puis passer. Retournez à la *en ce moment*. Retournez à la vie.

La réalisation ci-dessus - et changement - est juste un élément du processus « d'abondance sans effort ». Il aborde quelques-uns des blocages émotionnels Que arrêter l'écoulement de l'abondance - et de la vie.

Il commence le processus pour beaucoup d'entre nous, et fait bouger les choses qui coule plus. Et les effets commencent à s'infiltrer dans d'autres choses, et d'autres domaines.

Vous aussi se sentir incroyablement léger, sans stress et détendue très, immédiatement après que vous passez par le processus « de mortalité embrasser » (et en fait, l'une des étapes d'enlèvement de blocage.) La plupart des soucis et soucis du monde - que normalement, vous aurait gardé la nuit, ou consommé vos pensées au cours de la journée - ont tendance à tout simplement disparaître.

## **La futilité de prise « Action »**

Vous avez peut-être remarqué que certains morceaux de conseils aller et venir dans les cycles.

## Abondance sans effort

Au cours des dernières années, il semble que tout le monde a parlé Que de plus en plus sur la puissance incroyable de prendre « des mesures massives. »

Il est certainement pas un nouveau concept. Mais, de plus en plus de gens apprennent, entendre parler, et ensuite ces informations régurgiter. (La dernière fois que ce sujet Qué « action massive » a été préconisée tant était de retour au début des années 1990).

Moi aussi été emporté depuis longtemps par l'idée de prendre « des mesures massives » pour obtenir des résultats massifs. Et, je bientôt *Est devenu* L'une de ces personnes qui avaient pris des mesures massives pour atteindre le succès financier. Et, pour plus de 15 ans, moi aussi je conseillais *d'autres de prendre beaucoup d'action, afin de réussir.*

Ce fut une erreur facile à faire. Après tout, comment pouvez-vous discuter avec des phrases comme celles-ci ...

... La connaissance ne suffit pas. Vous devez l'appliquer et prendre beaucoup d'action.

... **ACCOMPLIR vous à travers plus *mouvement* que la méditation.**

... pour atteindre le succès massif, vous devez prendre des mesures massives.

... pour réussir plus rapidement, vous devez doubler votre taux d'échec.

D'accord ... Je ne dis pas Que les conseils ci-dessus est Nécessairement mal.

**Cependant, presque tous ces conseils « prendre des mesures » est certainement *incomplètes.* (Comme je l'ai mentionné plus tôt, il y a beaucoup de bons conseils là-bas. Mais, presque tous ont au moins un ou deux *important* pièces manquantes de leur part.)**

Vous voyez, il y a deux types principaux de fait Qué les gens d'action prennent ...

- 1) Est-ce que l'action centrée sur les problèmes de fixation, ou ...
- 2) Est-ce que l'action axé sur la fourniture ou la création de solutions

Pour la plupart des gens, l'action des problèmes de fixation peut sembler pas si différent de celui solutioncreating.

Voici une autre vue plus popularisé sur le sujet ...

**Les gens sont motivés à prendre des mesures soit *inspiration ...* ou ... *le désespoir.***

Et, encore une fois, la plupart d'entre nous pensent action est une action ... Que et que nous faisons, ni penser se soucient pas deux fois plus, à savoir si elle a été causée par l'inspiration ou de désespoir.

**Cependant, en réalité, la différence entre ces deux types d'action est incroyable!**

Oui, il est vrai Que les gens qui prennent des mesures massives pour voir les résultats. Souvent, massif *positif* résultats.

Abondance sans effort

Mais, la plupart de ces résultats presque jamais dernier. Et, si le dernier ils, la plupart d'entre eux finissent par créer plus (et nouveau) Pour les problèmes des gens. (Vous avez peut-être vécu ce qui se passe dans votre vie, peut-être plus d'une fois.)

Pourquoi est-ce? Ne devrait pas prendre des mesures massives Améliorez votre vie au lieu de créer plus de problèmes et rendre la vie encore plus compliquée qu'auparavant? Bien sûr, c'est ce que tout le monde nous dit de croire.

Mais voyons, nous avons appris le plus tôt - dans la section « conscience de l'abondance » du rapport, la plupart d'entre nous sont motivés par **notre intérieur « vouloir »**, qui découle d'un sentiment de *manque* à l'intérieur de nous.

*Par conséquent, tous les action Que nous prenons afin d'apporter plus d'abondance dans nos vies est motivée par primaire aussi - et complètement immergé dans l'énergie - « Vouloir » désirer, et non encore avoir assez.*

Par conséquent, la plupart de notre action résultats par la suite dans une certaine forme de problème ou d'un dysfonctionnement.

Actions Que sont motivés par le désespoir, la peur ... même la colère, la vengeance, ou de toute autre émotion négative ... ne peut entraîner un dysfonctionnement plus et les problèmes à l'avenir.

**Vous pouvez avoir parfaitement bien intentions derrière vos actions. Mais, si elles découlent de l'état d'esprit négatif et le cœur,** vous ne créer plus de problèmes pour vous, par la suite.

(Dans certains de la « loi de l'attraction » produits, ils parlent de la différence entre le démarrage d'une « anti-guerre » rallye et le rallye « de paix ». Voilà un excellent exemple de notre façon dont nos esprits collectifs peuvent continuer à créer plus de problèmes et la souffrance , même si nous avons de bonnes intentions ... simplement parce que nous ne réalisons pas l'importance de l'énergie alimentant les actions et les émotions).

Le plus simple exemple de ce phénomène, que nous connaissons tous, est l'action prend naissance lorsque de la colère.

Chaque fois que nous avons fait quelque chose tout en se sentant en colère, nous avons regretté notre choix et l'action peu après, sinon *secondes* plus tard.

Ce que nous ne faisons pas est que toutes les émotions négatives affectent toutes les actions de la même manière.

En fait, c'est un fait de la vie. Mais, on ne voit pas toujours les résultats négatifs immédiatement après l'action. Parce que, souvent, il apparaît beaucoup plus tard, sous une forme ou une situation négative, personne, ou de l'expérience.

Malheureusement, la plupart d'entre nous ne font pas la connexion même *puis*. Ainsi, la plupart d'entre nous portent jamais des choses comment cela fonctionne. Et, on ne sait jamais à corriger pour nos actions futures.

Vous êtes probablement entendu parler de phrases populaires comme ... " **Scared argent perd toujours.** "

Abondance sans effort

Ou, peut-être vous avez entendu le revers de la médaille, ce qui est ... " **Les riches deviennent plus riches.** « (Et les pauvres deviennent plus pauvres.)

Il y a une explication très simple pour les phénomènes ci-dessus ...

Les gens riches peuvent se permettre de prendre généralement leur équipe, d'analyser confortablement et soigneusement toutes les situations (ou occasion) avant d'agir.

Les pauvres et les désespérés n'ont généralement pas le luxe Qué. Ainsi, ils ont presque toujours de partir de Qué endroit horrible de **vouloir, avoir besoin, et un sentiment général de manque.** Et, ils sont souvent contraints à l'action **Est-ce en désespoir de cause, et l'inquiétude et la peur de ce qui se passe s'ils pourraient *ne pas agir immédiatement.***

**Par conséquent, toutes leurs actions - dès la première étape - est saturé par la peur, l'inquiétude, le désespoir et un fort sentiment de manque.**

**Et, chaque *nouveau* Ils prennent Cette étape est négative aussi viciée par l'énergie de l'étape précédente.**

Malheureusement, il n'y a pas que la fonction pauvre et désespérée Que cette façon. Voici comment la plupart des gens dans le monde sont - la plupart du temps - quand ils prennent des mesures.

Le résultat final est toujours plus un dysfonctionnement. Et, pour la plupart d'entre nous, il y a à échapper à ce cercle vicieux, car on ne sait pas comment fonctionne ce genre de choses.

Nous ne réalisons jamais Que toutes les étapes que nous prenons action à quelle que soit la petite, va affecter l'étape suivante, nous prendrons que ... et chacun de ces finirons Affect où nous nous retrouvons dans l'avenir, et quel genre de fin résultat que nous obtenons.

Ainsi, la plupart de nos actions pour continuer à créer plus (et nouveaux) problèmes pour nous - et pour tout le monde autour de nous.

Le pire est, Quand nos actions ne fonctionnent pas sur - ou inflicton résultat en plus de problèmes à l'avenir, nous ne savons pas (et la plupart d'entre nous ne sait jamais) que l'émotion de l'énergie / conduite et l'action est une motivation du ***Les raisons principales*** pour les résultats négatifs.

La seule chose Que plupart d'entre nous ont appris à l'est d'examiner les actions étapes actuelles, déchirer les écarter, et essayer de comprendre ce qui a mal tourné en Octobre.

Et, la plupart du temps, nous venons de garder gratter la tête, se demandant ce qui se passait mal où.

Je suis encore un peu actif dans la communauté Internet Marketing (IM), et je vois ce phénomène se produit encore et encore. Il affecte presque tous les nouveaux arrivants sur la scène IM, ainsi que de nombreux commerçants qui ont été des années.

Abondance sans effort

Mais, cette épidémie de « action massive » Causer « échec massif » et plus de problèmes se poursuit pour la plupart des gens.

Vous ne devez pas être une de ces personnes plus. Vous savez comment cela fonctionne maintenant, et vous pouvez rompre le cycle de que.

Et, le moment vous, un blocage majeur de votre rivière d'abondance est poussé loin.

**D'accord ... tout cela sonne bien ... mais qu'est-ce que Quand allons-nous " mauvaises choses " arrive exigent notre attention Que immédiate et action?**

**Oui, situações négatifs, des problèmes ou défis *boîte* se produire dans votre vie. Et, ils seront probablement dans un avenir proche.**

Et, en ce moment, la plupart d'entre nous sont conditionnés simplement réagir de la même manière que nous avons toujours ... en découvrant l'émotion négative, puis immédiatement à prendre des mesures alors que nous sommes consumés avec émotion négative Qué.

**Cela a été notre conditionnement *jusqu'à ce point*. Mais, maintenant, vous savez mieux. Et, vous êtes *conscient* à quel point puissamment vos actions peuvent affecter les résultats futurs.**

Ainsi, la nouvelle façon de faire les choses ... la nouvelle façon de prendre des mesures ... C'est la pratique apportant une nouvelle *conscience* dans tout ce que vous faites.

Ainsi, la prochaine fois que vous êtes confronté à une situation exige de prendre une certaine Qué forme d'action, vous pouvez utiliser le **Québec une occasion de pratiquer la prise *action inspirée* au lieu de *désespéré* action.**

Tout ce qu'il faut est un petit moment ... pour faire une pause, prendre une grande respiration rapide, et vous passer ensuite à l'intérieur de sorte que vous venez d'un endroit plus positif plutôt que de réagir d'un lieu négatif (de la colère, la peur, la frustration, etc. .)

Nous savons déjà que nous ne devrions pas prendre des mesures - ni prendre aucune décision pendant que nous nous sentons en colère ... et que Cornichons prendre un moment - ou plus ... et revenir quand nous sommes plus calmes.

**Eh bien, c'est d'excellents conseils pour *tous* situações Que INITIALEMENT provoquer une réaction négative à l'intérieur vous.**

Vous ne devriez jamais prendre des mesures de l'état émotionnel ou Que mental négatif. Et, même pendant situações Ceux Qué exigent une action immédiate, vous pouvez toujours prendre un moment pour vous permettre de venir d'un meilleur état mental et émotionnel.

**La, j'ai dit plus haut, c'est *pratique*. Vous avez fait les choses d'une façon pour la plupart de votre vie. Donc, il faudra quelques tentatives avant de commencer à faire les choses de la manière nouvelle. C'est normal. Et, vous savez que cela vaut la peine de faire.**

Abondance sans effort

Personnellement, j'ai encore des moments où je dérape, où je ne suis pas en mesure de me rattraper avant d'agir ... ou alors que je suis en plein milieu de l'action.

*Et, lorsque vous commencez à pratiquer cette nouvelle façon d'agir et de répondre, votre soi Je ne vais pas aimer beaucoup.*

*Parce que, l'ego aime créer plus de problèmes et le drame. Et, en pratiquant ce nouveau processus « action consciente », vous prenez le pouvoir loin de votre ego.*

*Donc, il va essayer vraiment difficile de se faufiler dans vos actions, de sauter en vous vis Octobre vers le haut. Il ne se produira pas souvent faire, ou pas du tout. Mais, si elle ne vous arrive, vous allez maintenant être au courant de cela aussi, parce que je vous ai averti.*

Je le sais parce que je me souviens distinctement mon ego me fais ça.

Quand j'ai pensé que ce genre de choses et a commencé à pratiquer, je me souviens Certains situations où je Snapped à ou étaient devenus très défensive à l'égard quelques amis - soit en personne ou par téléphone ... quand tout ce qu'ils essayaient de me aider était le résoudre la situation ou résoudre un problème.

L'ego aime prendre tout personnellement. Il aime avoir raison, de prouver tort aux autres, pour devenir défensive À l'approche, et beaucoup d'autres choses « fun ». (Non!)

Maintenant, rappelez-vous, que là aussi, vous devez prendre le moment - après avoir effectué votre auto qui essaie de prendre le contrôle - et prenez une grande respiration afin que vous puissiez approcher votre auto même d'une manière non réactive et négative.

Il ne facilite pas les choses beaucoup plus si vous décidez de se mettre en colère à votre ego - ou à vous-même - est en colère! (C'est ce que vous voulez vous auto de, par la voie).

Alors, rappelez-Que même quand vous ego se faufile là temporairement et vous mess, vous ne devez pas vous maudire (ou votre ego) pour cela.

Parce que c'est correct de.

Rappelez-vous, cela est une pratique. Et, vous glissez parfois - surtout quand vous débutez avec cela. (Et, votre ego peut essayer de vous salir avec parfois.)

Pour moi, il ne se produit pas très souvent faire plus. En effet, chaque fois que vous pratiquez agir *consciemment*, Vous obtiendrez de mieux en mieux. Et, très vite, presque tous vos seront inspirés par des actions - et entouré - la *droit* énergie, au lieu de l'énergie négative et réactive. (Et votre ego deviendrai tout à fait impuissant.)

*Mais, la chose est vraiment cool, vous ne devez pas attendre la négatif situation se pose, afin de pratiquer cette nouvelle façon de prendre des mesures inspirées.*

Abondance sans effort

Vous pouvez le faire avec *chaque* action que vous prenez. Même avec les activités semblent être Que fastidieux ou ennuyeux.

Vous pouvez mettre en pause un instant avant chaque action, prendre une pause ... ou même dormir si la situation le permet ... Et puis, agir d'une meilleure place à l'intérieur. (Peut-être même d'un endroit à base de solution au lieu du « problème de fixation » ou *réactionnaire* lieu, si elle applique).

La différence entre les deux moyens d'action peut sembler subtile en ce moment, surtout quand vous débutez avec cette pratique. Mais, le résultat sera de Que faire écho à l'avenir sera très importante.

Mais, la seule façon de faire l'expérience est de commencer Qué en ce moment ... à partir du moment présent.

Et, étant donné que ce rapport est de « l'abondance », je recommande fortement que vous pratiquiez prendre toutes les actions de cet endroit **en vous qui est connecté au sentiment d'abondance ... de sorte que vous pouvez apporter dans la grande partie de l'abondance *conscience*** Dans toutes les actions que vous prenez que.

Ensuite, vous allez commencer à se sentir vraiment et les choses décalage avis dans votre vie d'une certaine manière assez étonnante.

De plus ... puisque ce rapport est précisément sur l'abondance « sans effort », vous trouverez aussi une action Que dans la façon dont je Qué suggère ci-dessus également faire la plupart de vos actions tout à fait *sans effort*.

Parce que, les émotions négatives peut vraiment provoque beaucoup de stress et de lutte à l'intérieur de vous. Et, chaque action que vous prenez tout en se sentant Que l'émotion négative peut prendre beaucoup plus d'efforts que l'action ne s'y opposent.

Donc, encore une fois, vous libérer beaucoup d'efforts et de gaspillage d'énergie en faisant de nouvelles choses de cette façon au lieu de l'ancienne, façon conditionné.

Et, au lieu de lutter et se battre avec la vie Pendant chaque action que vous prenez, vous permettra de vous soutenir la vie. Vous commencerez à aller avec le courant plutôt que d'essayer de nager en amont.

**C'est l'essence de *l'abondance sans effort*.**

### **L'intégration de la conscience dans votre vie quotidienne**

**Comme vous le savez peut-être, le monde est déjà *plein* des opportunités, des idées faire de l'argent, des produits, des enseignants et des véhicules d'investissement, et ainsi de suite.**

Mais, encore une fois, nous courons le même problème ... nous sommes bombardés par des dizaines d'idées, des opportunités, des offres de produits, des conseils d'investissement, etc. etc.

Abondance sans effort

Et nous avons été conditionnés à les chasser désespérément ... un après l'autre ... Avec la conscience de l'abondance, vous pouvez **laisser** de toutes ces idées, les offres et les pensées encombrant votre Que l'esprit ... et vous aveuglante de Qué reconnaître les possibilités sont bonnes pour **vous**.

La seule façon de le faire est de commencer à utiliser les processus évoquées plus haut dans le présent rapport, et de se concentrer sur l'élimination des blocages majeurs principalement ... un par un. (Je vais vous dire comment, peu de temps).

**Quand vous faites cela, vous arrêtez le sans fin « chasser » de Qué stuff sont là-bas ... et vous ouvrez le chemin du droit ceux à viennent à vous .**

Puis, juste être conscient de ce qui se passe autour de vous. Ne pas essayer de forcer les choses à se produire. Ne pas essayer de tirer ou de courir après Them. **Ne même pas *espérer* pour que les choses se passent, ou même se demander quand ils viendront.**

**Rappelez-vous, vous devez commencer à cultiver la conscience de l'abondance d'*abord***. Et quand vous, vous n'aurez pas intérêt à courir après des choses (ou des personnes) vers le bas *de toute façon*. Ils commencent à venir à vous ... si seulement ils sont la bonne pour savoir où vous êtes dans votre vie en ce moment.

Cela signifie que les choses aussi, les situations et les gens ne sont pas droit qui est vous allez commencer à se éloigner. (Ne pas essayer de forcer les choses dans ces rester non plus. C'est juste créer plus d'attachement.)

D'accord ... tout cela peut sembler beaucoup « en théorie » ... mais comment voulez-vous mettre en pratique *en ce moment*?

Quand j'ai commencé ce partage avec d'autres personnes, un de mes amis venaient de vivre un divorce très méchant.

Il avait perdu sa femme, qu'il était encore « en amour » avec, et fortement attaché à ... il perd de plus en plus en temps partagé avec ses deux belles filles (à la fois sous l'âge de 5) ... et il a perdu presque tous l'argent qu'il avait travaillé dur pour sauver, pour les dernières années 7+.

**Il est difficile d'essayer d'écouter - et encore moins *utilisation* - cette « pensée magique » des conseils de sondage ... même si elle vient d'un ami de longue date de la vôtre. Croyez-moi, je comprends. Et, je l'ai fait de mon mieux pour voir les choses où il se trouvait au moment de sa vie, Qué.**

Ainsi, le blocage que je lui ai conseillé de commencer par le processus était « d'action inspiré ».

Je lui ai dit que je commencer sa journée, tous les matins, en prenant conscience de ses actions collègues « réactives » - envers sa femme, les avocats de divorce, et vers toutes les choses qui semblait chaotique dans sa vie - n'allait créer plus le chaos et le dysfonctionnement pour lui.

Donc, c'est où il a commencé. (Et, h aujourd'hui est tout autre, beaucoup plus heureux).

**Rappelez-vous, encore une fois, que c'est un *pratique*. Il est une nouvelle façon de voir les choses, et aussi une nouvelle façon de *vivant et d'être*. ,** Il peut sembler si mal à l'aise au début, comme tout nouveau changement fait.

Abondance sans effort

où peut **vous** commencer?

C'est tout à vous. Cependant, voici quelques suggestions ...

Vous pouvez commencer en se concentrant sur - et pratique - un processus « d'élimination blocage » par jour ...

Par exemple, vous pouvez commencer aujourd'hui avec la pratique « de la conscience de l'abondance ». Et devenir **conscient** d'amener doucement dans votre vie Qué - pour toute la journée.

Alors, demain, vous pourriez passer toute la journée sur le processus « d'action inspiré ». Et, le lendemain, vous pourriez mettre l'accent sur la mortalité embrasser.

Rappelez-vous ... la conscience est la première étape. Ce n'est pas de vous forcer à changer. Il est plus sur l'autorisation de cette nouvelle conscience *couler à travers vous*.

Vous effacer tout simplement Que rivière Qué d'abondance si de plus en plus peut continuer à circuler dans votre vie. Mais, vous n'êtes pas le faire dans le *espoirs* Que les choses vont affluer, parce que l'espoir est tout simplement un autre attachement à l'issue.

Vous changez simplement la façon dont vous percevez le monde - et comment vous vivez dans ce fait. C'est tout. Que le reste de tomber en place - ou *flux* en place - lui-même.

Rappelez-vous, la phrase clé dans tout cela est **sans effort l'abondance**.

### **Where Does It All End ...**

Alors ... Je ne sais pas où tout commence. Que c'est ma conjecture (La vie sur Terre) Quand nous mourrons fin. (Je sais, très clairvoyant de moi, hein?)

Quand va se passer que?

Encore une fois ... ne sais pas. Et, ne se soucient pas. J'ai des choses plus importantes à se concentrer sur ... ce qui est surtout faite *vivant*. ;-)

Alors, où suis-je maintenant, dans ma vie? Comment suis-je vivre? Comment a (enfin) comprendre ce genre de choses en Octobre a changé ma vie?

Eh bien, je travaille moins, c'est sûr. En fait, la plupart d'entre elle ne se sent même pas comme le travail, d'autant plus que je fais les projets de mon choix - et je mis en équipe Them *quand* Je suis le plus inspiré à eux. (Je prends l'action inspiré bien possible).

Et, je ne fais pas les projets parce que je dois plus. Créer et travailler sur des projets que me semble inspirer ou le plaisir de mettre ensemble.

## Abondance sans effort

Je ne cherche même pas à vendre trop dur. J'ai passé de nombreuses années d'étudier ma vie (et l'utilisation) marketing et les stratégies commerciales. Donc, je suis sûr que certains d'entre Qué va encore s'infiltrer dans mes offres, page de vente, et peut-être même mes produits, de temps en temps ... au moins dans un proche avenir.

Mais, pour la plupart, je crée mes produits juste pour partager des idées (par mes produits) si je sens que j'ai quelque chose à partager.

Et, si l'un d'eux finit par aider une personne voir les choses différemment, c'est cool.

La plupart de mes produits récents n'ont même pas mon nom, même si je pense qu'ils représentent une partie de mon meilleur travail à ce jour.

Et, c'est bien pour moi. Si elle est d'atteindre le que les gens recherchent, c'est tout bon. Je ne dois pas être le seul à obtenir la louange de crédit, ni la connaissance qui est ma part de produits. Et je n'ai le désir de la louange, la reconnaissance du nom, ou pour épater, plus.

Il y a quelques petites choses que je fais que encore pour d'autres personnes ... soit pour les aider, soit parce qu'il est un arrangement mutuellement bénéfique. Mais, cela explique probablement moins de 5 pour cent de ma semaine en moyenne. Et, je suis bien avec ça.

**Et, qu'en est-ce que vouloir intérieur satanés pour plus d'argent, plus de succès, plus choses, ou encore plus / nouvelles expériences?**

Ce genre de choses est inexistante. Bien sûr, des petits bouts de la pop encore une fois dans un certain temps. Mais, il arrive la plupart du temps est très peu, les choses de tous les jours.

Je l'ai vendu beaucoup de mes biens, y compris les maisons et beaucoup d'autres cher « trucs » qui vient d'être assis autour de la plupart de l'équipe, de toute façon. Quelqu'un qui a vraiment besoin de trucs peut le mettre au Québec pour mieux utiliser.

Je l'ai fait la même chose avec beaucoup de mes intérêts commerciaux (qui, encore une fois, se débarrassa beaucoup de « travail » et « maux de tête » que la came avec » dans.)

Je ne me souviens même la dernière fois que je suis sorti et fait un achat fait ... eh bien, quelque chose de plus de 500 \$, ce qui est. ;)

Et ... Je suis encore plus heureux, plus passionné de la vie, et plus en paix que je ne l'ai jamais été.

Je suis tout simplement profiter de ce flux automatiquement. Très simple, et tout à fait sans effort. (Et, je sens que je suis dans ma vie tout en appréciant beaucoup plus qu'avant).

**Et, oui, de plus en plus d'abondance semble être circulant dans toute l'équipe. A partir des sources les plus étranges, aussi. (Et, quand je de besoin ou veulent quelque chose qui ne découlaient pas automatiquement, je vais sortir et l'obtenir. Simple, vraiment.)**

Abondance sans effort

Et, c'est cool, et toujours amusant à regarder quand synchrones Ces changements se produisent. Je sens que ça ne va mieux. (Est-ce possible ?? Je ne sais pas. Et, peu importe).

Voilà ce que je considère être vraie abondance.

Comment est cette vie différente de la vie que je l'habitude de vivre et de l'expérience?

Eh bien, la vieille vie ne diffère pas beaucoup de ce que la plupart des gens faisaient.

Je veux dire, bien sûr, si vous souhaitez emprunter la voie « d'une action massive », vous pouvez.

Essayez-le si vous le souhaitez. Travaillez dur, vous fatiguer, déjouer la concurrence, apprendre les meilleures stratégies de persuasion et de vente, et arriver là où vous vous sentirez succès.

Et, une fois que vous obtenez là-bas, si vous ne vous sentez toujours pas que vous vivez vraiment en abondance, en particulier « l'abondance sans effort, » vous êtes alors invités à revenir à ce rapport, et commencer à faire de nouvelles choses de cette façon.

Le monde est un endroit de choix, mon ami. Ne hésitez pas à faire - ou changer - le vôtre à tout moment. :-)

L'auteur, éditeur et distributeur de ce produit assume la responsabilité de l'utilisation ou la mauvaise utilisation de ce produit, ou pour toute blessure, dommage et / ou des pertes financières subies à des personnes ou des biens à la suite de l'utilisation de ce rapport. La responsabilité, la négligence, l'utilisation ou la mauvaise utilisation de l'exploitation de toutes les méthodes, les stratégies, les instructions ou les idées contenues dans les matériaux est PRÉSENTES la seule responsabilité du lecteur.