

Termes et conditions

MENTION LÉGALE

L'éditeur a tenté d'être aussi précis et complet que possible dans la création de ce rapport, en dépit du fait qu'il ne garantit ni représenter à tout moment que le contenu à l'intérieur sont exacts en raison de l'évolution rapide de l'Internet.

Alors que toutes les tentatives ont été faites pour vérifier les renseignements fournis dans la présente publication, l'éditeur décline toute responsabilité pour les erreurs, d'omissions ou interprétation contraire de l'objet des présentes. Toute perception de certaines personnes, les peuples ou les organisations ne sont pas intentionnelles.

Dans les livres de conseils pratiques, comme toute autre chose dans la vie, il n'y a aucune garantie de revenu en. Les lecteurs sont priés de répondre à leur propre jugement sur leur situation individuelle d'agir en conséquence.

Ce livre ne vise pas à être utilisé comme source de droit, des affaires, de la comptabilité ou des conseils financiers. Tous les lecteurs sont invités à consulter les services de professionnels compétents dans les domaines juridique, commercial, comptabilité et finances.

Nous vous invitons à imprimer ce livre pour faciliter la lecture.

Table des matières

Ego Basics- Pourquoi vous devez développer votre Ego

Chapitre 2:

Travail sur l'honnêteté

Chapitre 3:

Travail sur le courage et l'exploration

Chapitre 4:

Servir les autres pour développer votre Ego

Chapitre 1:

Chapitre 5:

S'engager avec la vie

Chapitre 6:

Les dangers d'un Ego endommagé

Emballer

Avant-propos

avant-propos

Il est important pour nous tous de faire en sorte que nos egos sont forts et en bonne santé. Notre ego est notre identité. Il est qui nous croyons être et en tant que tel est un point de référence et notre « maison dans le monde. » L'ego est l'individualité. Comme notre identité, il nous distingue de l'identité des autres. Obtenez votre ego pour ici.



ego Evolution

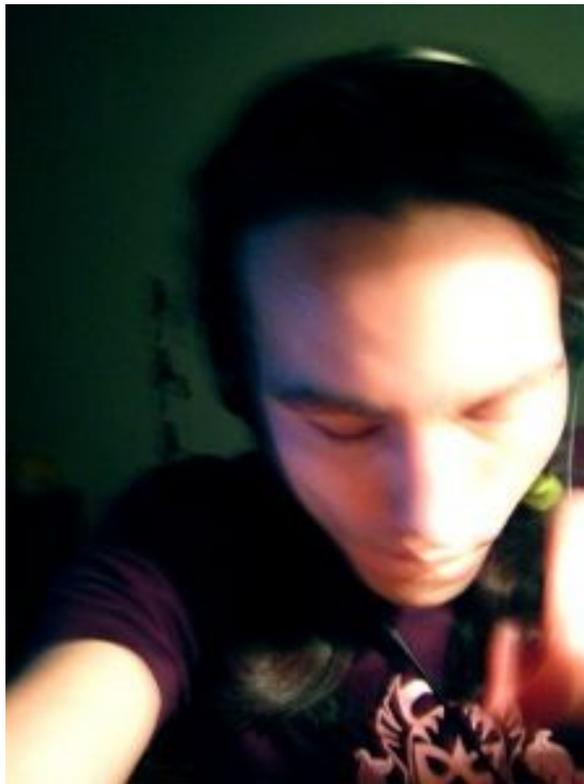
Les raisons et le plan pour construire une saine Ego

Chapitre 1:

Ego Basics- Pourquoi vous devez développer votre Ego

Synopsis

L'ego est le centre de la conscience et est « l'œil » à travers lequel nous percevons le monde. Notre prise de décision est déterminée par notre ego et met en œuvre notre volonté. L'ego peut être considéré comme une interface entre le monde humain de la société et les individus.



Les bases

Très important l'ego est une sentinelle. Il analyse les situations que menaçant ou bénéfique. Il réagit aux insultes, des dommages à ce qu'il considère comme ses propres symboles ou des défis à sa situation.

Il est nécessaire pour nous tous de travailler pour renforcer nos egos et en le faisant développer un sens de l'individualité, l'indépendance, l'estime de soi, l'affirmation de soi, la présence et les valeurs.

Egos nous donnent les convictions de nos opinions et points de vue des goûts et préférences. Les gens en possession de ces qualités ont des egos qui peuvent être bien développés appelés, bien défini ou « fort ».

Un bien développé ego est bénéfique à bien des égards. Les personnes ayant egos en bonne santé approche d'autres personnes à partir d'une position de force et de la vigueur plutôt que de neediness ou vide.

Ces gens peuvent facilement établir des relations positives avec les autres. Eh bien egos développés permettent individu de se comporter de manière cohérente et être stable et digne de confiance. Les gens avec egos bien développés ne sont pas facilement influencés par des gens qui tentent de les convaincre avec leurs opinions.

Le développement d'un ego sain signifie qu'une personne a une personnalité efficace et semble confiant, contrôle et digne de confiance.

Chapitre 2:

Travail sur l'honnêteté

Synopsis

L'honnêteté est un élément clé dans le développement de confiance. La confiance est un élément clé pour établir la crédibilité. Notre crédibilité est au centre de notre capacité à influencer les autres et assurer un leadership fort.



Vérité

Pour être honnête, est d'être réelle, véritable foi véritable et authentique. L'honnêteté donne à notre ouverture face affaires, la fiabilité et transmet nos valeurs aux autres.

Il est important de travailler sur notre honnêteté pour établir la crédibilité dans nos relations avec les autres. Pour ce faire, nous devons devenir plus transparent.

Les organisations sont essentiellement une collection de relations et l'honnêteté est l'un des plus évident et négligé d'améliorer les relations et la conscience de soi.

En milieu de travail où les gens choisissent d'être plus honnête avec les autres le moral et la productivité de toute l'équipe améliore dans le processus. Dire la vérité est probablement le moyen le plus rentable et simple à la productivité et la satisfaction des employés.

Malhonnête est généralement le résultat d'une personne craignant les conséquences de dire la vérité. Les individus ne sont pas à l'avant quand ils ont peur.

L'établissement de règles de base dans des situations de lieu de travail et être prêt à écouter les raisons pour lesquelles quelque chose a été dit, pas dit ou fait encourage le personnel à être honnête. explications honnêtes seront alors plus à venir à la raison pour laquelle un certain délai n'a pas été respecté.

L'élaboration d'un code d'éthique des affaires est le plus utile lorsque l'on travaille à développer l'honnêteté.

Un tel code guidera toutes les décisions et actions. la réputation et le dossier suivi des comportements éthiques et l'intégrité de l'individu sont essentielles pour établir la confiance qui est la base de toutes les relations fructueuses qui ont lieu y compris ceux avec les clients, les employés et la communauté.

Le vieil adage de l'honnêteté est la meilleure politique est certainement vrai dans toutes les situations de travail.

Il permet un travail plus positif

environnement et contribuera à fidéliser les clients et d'acquérir d'autres.

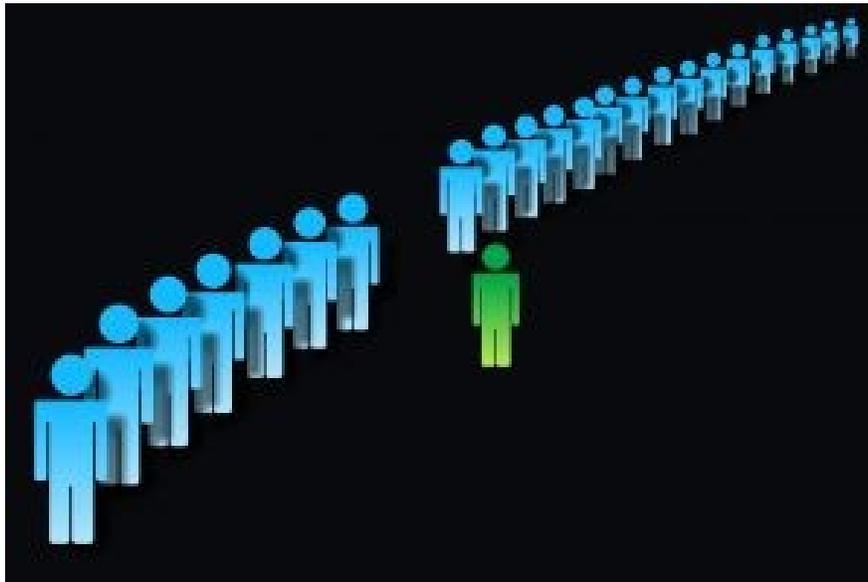


Chapitre 3:

Travail sur le courage et l'exploration

Synopsis

courage aujourd'hui est souvent considéré comme synonyme d'actes de bravade face à la peur. Toutefois, ce n'est pas le sens racine du mot courage. En limitant le courage de leurs actes de bravoure qui signifie que nous ne voyons pas les conséquences et les aspects de l'exploration de nouvelles idées pour un projet, la rupture du consensus, élevant au-dessus du rejet possible et initier des progrès face à la complaisance.



Aller de l'avant

Le courage vient du mot français « corge » signifiant entendre et l'esprit. Donc, le courage est vraiment agir de votre cœur et de l'esprit - du centre de votre être - votre véritable identité cachant l'ego d'une personne.

La peur peut nous empêcher d'agir avec courage. Si les gens ont des regrets qu'ils représentent généralement des moments dans notre vie quand ils ont permis à l'insécurité peur de saper le choix courageux.

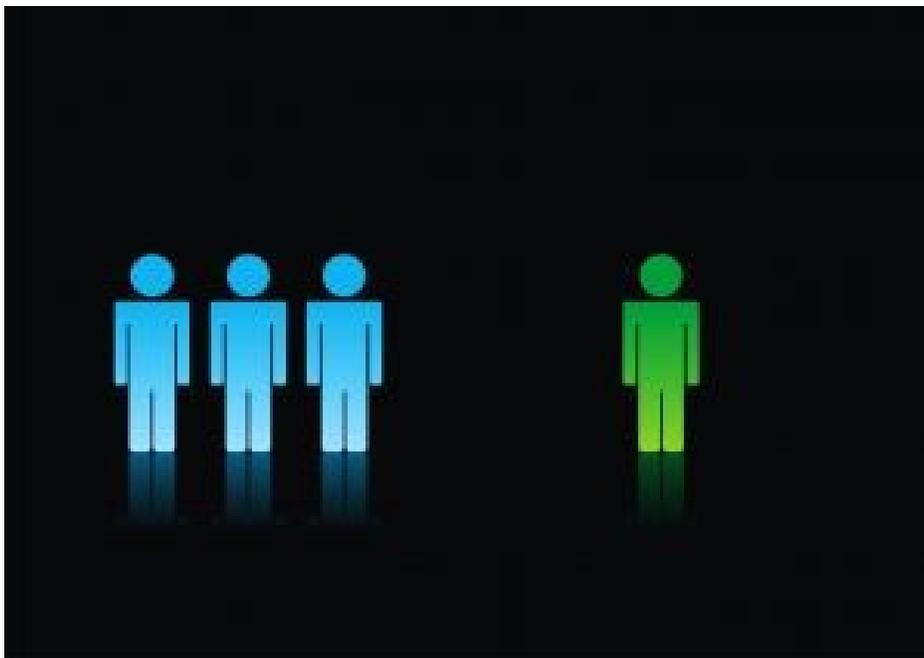
Reconnaissant que nous avons tous les regrets, la tâche est alors développer le courage et la confiance qui va car il vaut mieux que de mourir sans elle. Ceci est la différence entre le cœur et l'esprit. Apprendre à rester concentré dans le présent n'éliminera pas la peur, mais il peut au moins empêcher les gens d'être coincé dans la peur. Craignez le courage de blocs.

Comme la conscience de courage arrive à maturité dans une personne ou une organisation, il y aura de grands changements dans la perspective de la peur. Courage bercera actions et permettra aux gens de valider le choix de leurs actions.

Afin de développer le courage et surmonter la peur, il faut mettre l'accent sur le développement personnel. Il est important d'avoir une vision plus précise de la réalité par la compréhension de la façon dont fonctionne la réalité et en interaction avec la réalité. Les gens devraient se concentrer sur leurs objectifs et

objectifs et devenir plus fort pour être en mesure d'atteindre un plus grand succès et de bonheur.

Il est important que nous devons développer notre courage. Nous pouvons avoir peur, mais nous devons faire appel à notre courage de suivre nos objectifs. Une telle force est invincible.



Chapitre 4:

Servir les autres pour développer votre Ego

Synopsis

L'ego de mot a une connotation négative. Il est souvent synonyme de « faux soi » que l'image d'une personne qu'ils ont créé eux-mêmes.

Ego est acceptée comme cause d'un grand nombre de nos illusions et de souffrances. Ego est souvent utilisé pour décrire la tendance à gonfler sur l'image de soi d'une personne et est souvent liée à la cupidité. Elle implique qu'un individu s'aime tellement qu'ils tenteraient d'essayer de réaliser leurs ambitions au détriment des autres.



venir en aide

De nombreux chefs spirituels croient en la sagesse d'affaiblir l'ego. Ces personnes sont plus nombreux que par d'autres qui affirment avec force que nous devons tous construire egos encore plus forts que nos egos sont notre caractère et nous devrions viser d'avoir un fort caractère avec des attributs bien définis.

Ces gens croient qu'une façon de construire un ego plus fort est dans le sens de servir les autres. Ils croient que plus qu'un ego devient plus un individu doit se pousser pour aider les autres.

Par des personnes qui sont capables d'entreprendre de bonnes œuvres ou des actes de philanthropie ces personnes offrent un service nécessaire aux membres les plus faibles de la société.

En faisant le service à une partie d'autres de l'identité d'un individu ils ont en outre construit et renforcé leur propre ego d'une manière très positive. Il existe de nombreuses organisations telles que les Lions ou table ronde qui cherchent à travailler de cette façon.

Il n'y a rien de négatif à propos de servir les autres. Comment peut-il être? Tout en faisant de bonnes œuvres peuvent en effet faire certaines personnes se sentent bien ce n'est pas nécessairement une mauvaise chose.

Même si l'ego d'une personne est renforcée en servant les autres qui ne sont pas négatifs. Les points positifs des actions de la personne l'emportent largement sur toutes les grandes headedness qui pourraient dire qu'ils ont adopté des personnes méchantes.

Il est beaucoup mieux pour moi un être renforcé et une personne dans le besoin d'être assisté que pour la personne dans le besoin d'être ignoré.



Chapitre 5:

S'engager avec la vie

Synopsis

Pour engager avec des moyens de vie pour éveiller une aux possibilités qui sont présentes dans la vie. La clé pour rester en prise avec la vie signifie rester faim pour la vie. Si nous perdons notre faim alors il y a un danger que nous allons devenir apathique et nous ne nous remettre en question et au lieu nous pouvons simplement vous asseoir et ne parviennent pas à atteindre notre potentiel réel.



Obtenez sur le bon chemin

Pour rester faim pour la vie, il est essentiel que nous devons fixer de nouveaux objectifs, relever de nouveaux défis et être ouverts à de nouvelles expériences. Toutes ces choses peuvent apporter un certain niveau d'inconfort, mais nous devons éprouver ce malaise pour nous propulser vers l'avant et nous maintenir en prise avec la vie.

Quand nous devenons trop à l'aise dans la vie que nous cessons de plus en plus et nous perdrons notre appétit pour la vie. Il y a un danger réel que nous somnambulisme dans la vie et puis un jour se réveiller et se rendre compte que nous ne vivons pas la vie que nous avons prévu, nous aurions.

Si en tant que personnes, nous nous trouvons déprimé ou apathique sur la vie, il est important d'évaluer ce qui se passe dans nos vies et comprendre quels changements doivent être faits pour enflammer la passion au sein.

Souvent, notre passion meurt quand nous ne sommes pas engagés dans des activités qui nous interpellent, stimuler notre créativité ou nous forcer à grandir. Vivre une vie passionnée nous rend heureux de sortir du lit le matin.

En ouvrant la porte à la possibilité qu'il y ait plus là-bas est vital pour vivre une vie épanouie. Tout en ayant gratitude et être reconnaissants de ce que vous avez déjà est important, si vous ne parvenez pas à vous permettre de vouloir plus vous vous trompez et ceux qui vous entourent de la meilleure expérience que la vie a à offrir.

Chapitre 6:

Les dangers d'un Ego endommagé

Synopsis

Un ego endommagé ne se valorisent pas parce qu'elle ne dispose pas d'une forme dynamique saine qui peut invoquer la confiance et l'estime de soi. Il peut rester endommagé. Un individu peut porter atteinte à leur estime de soi par parler de soi négative et peut même mener des activités qui portent atteinte à leur valeur aux yeux des autres et ainsi s'entourent plus d'opinions qui leur ego étrangler estropié.



Faites attention

Il y a deux dangers principaux avec egos endommagés, d'une part lorsque l'individu ne cherche pas à réparer leur ego ou d'autre part quand ils essaient de le réparer par tous les moyens possibles, en particulier tout en se basant sur l'auto tromperie et les opinions des autres.

Ce dernier danger peut être le plus dommageable ou catastrophique. Un ego endommagé peut conduire à l'arrogance et l'exagération d'un de la valeur et les réalisations.

Nous avons tous rencontré ces personnes. Ceux qui sont si déprimés par cause des dommages à leur ego entrent dans une spirale descendante. Ils se retirent et deviennent renfermée et ne veulent pas se sentir entreprise et sans valeur et se projeter de cette façon.

Cette projection de leur dévalorisation devient une prophétie auto-réalisatrice. Ceux qui ont plus egos gonflés deviennent inacceptables et arrogants ou pire peut se transformer en despotes.

Un ego sain permet à un individu de se sentir à l'aise sur eux-mêmes et qui ils sont tout en reconnaissant leurs propres forces et faiblesses.

Il est également plus perspicace des opinions des autres et ne peut donc pas être victime d'egos dégonflés vicieux qui cherchent à saper afin de se sentir mieux à leur sujet.

Une personne peut avoir des qualités étonnantes, mais si elles ne peuvent pas reconnaître leur propre valeur par leurs propres yeux et avec leur propre jugement, ils ne peuvent pas leur permettre de briller pleinement et se révèlent.



Emballer

La façon dont nous nous percevons, à terme, de déterminer la qualité de vie que nous avons et il est donc crucial que nous renforçons notre

l'estime de soi grâce à une véritable croissance et assumer la responsabilité de notre propre vie.

