

# Termes et conditions

## MENTION LÉGALE

L'éditeur a tenté d'être aussi précis et complet que possible dans la création de ce rapport, en dépit du fait qu'il ne garantit ni représenter à tout moment que le contenu à l'intérieur sont exacts en raison de l'évolution rapide de l'Internet.

Alors que toutes les tentatives ont été faites pour vérifier les renseignements fournis dans la présente publication, l'éditeur décline toute responsabilité pour les erreurs, d'omissions ou interprétation contraire de l'objet des présentes. Toute perception de certaines personnes, les peuples ou les organisations ne sont pas intentionnelles.

Dans les livres de conseils pratiques, comme toute autre chose dans la vie, il n'y a aucune garantie de revenu en. Les lecteurs sont priés de répondre à leur propre jugement sur leur situation individuelle d'agir en conséquence.

Ce livre ne vise pas à être utilisé comme source de droit, des affaires, de la comptabilité ou des conseils financiers. Tous les lecteurs sont invités à consulter les services de professionnels compétents dans les domaines juridique, commercial, comptabilité et finances.

Nous vous invitons à imprimer ce livre pour faciliter la lecture.

# Table des matières

Avant-propos

Chapitre 1:

***Principes de communication***

Chapitre 2:

***Types de communication***

Chapitre 3:

***Types de personnalités***

Chapitre 4:

***Body Language Basics***

Chapitre 5:

***amélioration des compétences***

Chapitre 6:

***Conseils finales***

Emballer

## **avant-propos**

Il existe des techniques particulières qui peuvent vous aider à améliorer vos compétences en communication et ces stratégies vous dire précisément ce que vous manque d'être un grand orateur et un très bon auditeur. Obtenez toutes les informations dont vous avez besoin ici.



### ***communication Commando***

Amener les gens à « Magnétisme » Avec une bonne communication

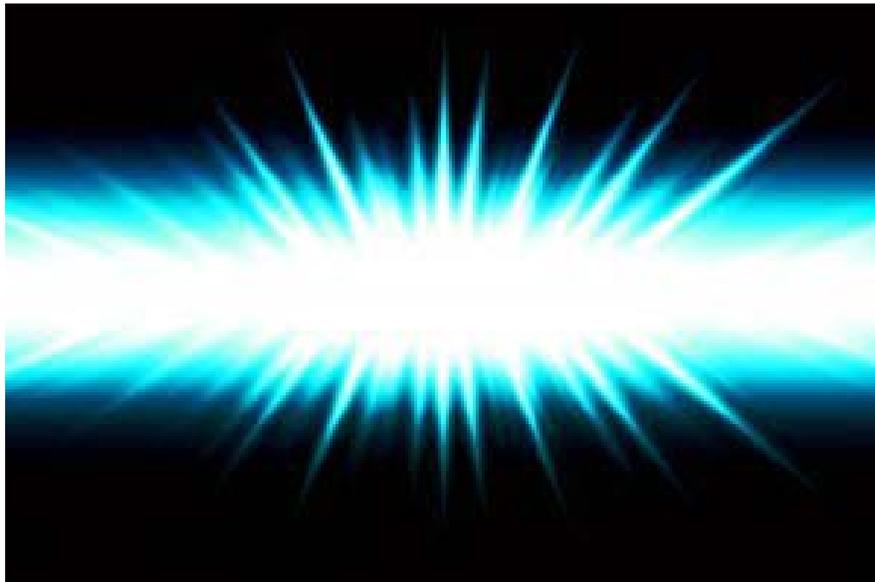
# Chapitre 1:

*Principes de communication*

---

## Synopsis

Une communication efficace est une compétence vraiment crucial que vous devez savoir si vous souhaitez aller de l'avant dans votre carrière. Peu importe ce que vous faites et ce que vos intentions sont si vous ne pouvez pas communiquer efficacement alors, votre idée complète de progresser bombardera.



## Les bases

Vous ne pouvez pas dire à vos plans et objectifs sans une stratégie de communication efficace. Si vous êtes confus en expliquant alors quelque chose, les gens penseront que cette chose sera également source de confusion. Ceci est une réaction naturelle que chaque individu normal vous donnera.

Vous pourriez avoir vu qu'il ya des individus avec un ton vraiment confiant et alerte et ces personnes ont toujours tendance à avoir plus de succès et a réussi dans leur vie que ceux qui manquent d'assurance et de communication efficaces.

Ce n'est pas parce que ces derniers types d'individus ne disposent pas des capacités mais il est tout simplement de travail qu'ils ne peuvent pas motiver les gens à travailler pour eux et ils ne peuvent jamais convaincre les individus effectivement de faire équipe avec eux.

Certaines personnes pensent que parler simplement et l'expression est la communication mais vous devez savoir que l'écoute est une autre partie vraiment cruciale de la communication. Lorsque vous écoutez alors, vous êtes capable de vous exprimer et ces expressions promouvoir ou le haut-parleur pour continuer.

La communication est un processus crucial qui nous permet de transmettre nos sentiments et sans communication, nous ne serons pas en mesure de partager notre expérience avec d'autres personnes.

Il y a des parties variées de communication comme la parole, l'écoute, les mouvements et le langage du corps, bien que chacun d'entre eux est essentielle pour rendre la communication efficace. Lorsque vous êtes en mesure de maîtriser ces toutes les parties alors, vous pouvez dire que vous avez appris l'art de la communication.



# Chapitre 2:

## *Types de communication*

---

### Synopsis

Il existe 2 types de communication et vous êtes en mesure d'appeler ces 2 types de communication verbale et non verbale. ces deux sont cruciaux d'une manière qu'ils complètent les uns les autres.



## 2 Types

Il y a des propriétés différentes de la communication verbale comme les mots, la langue, la voix et d'autres. Quand un jeune est né, il a des cordes vocales et comme il grandit, il apprend à commander les cordes vocales et de proférer des paroles.

Quelques mots ne sont que des gestes naturels comme criant ou rire mais avec le temps, il apprend à parler la langue. Les mots ont uniquement pas de sens au lieu des individus donnent un sens aux mots en leur ordonnant de différentes manières.

En parlant, nous essayons toujours de faire les choses claires mais cela ne se produit pas toujours. Lorsque nous croyons que quelque chose est pertinent pour nous, nous pensons également que cette chose est tout aussi important pour les autres aussi mais il est pas comme ça. Vous pouvez rencontrer beaucoup de problèmes à parler et seule façon de gérer toutes ces questions est par l'expérience.

Prenant la parole a essentiellement deux domaines qui parlent interpersonnel et parler en public. est parlant interpersonnel le plus commun que nous communiquons la plupart du temps personne à personne et pour le faire efficacement, vous devez apprendre les individus et lire correctement les individus. Manners importent le plus en parlant interpersonnel et vous devez parler d'une façon que la personne ne doit pas être offensé de toute façon.

Parler en public est une autre zone que vous pouvez améliorer, simplement en observant quelques bons orateurs. Le temps a montré que certaines personnes sont toujours bons orateurs, bien que d'autres ne peuvent pas être vraiment bons orateurs.

Non verbal la communication est également partie intégrante de communication et en effet, dans certains cas, il peut être plus important que la communication verbale. Les situations peuvent venir où les mots ne vous laisseront pas expliquer les choses décentement et dans ces situations, la communication non verbale entre en jeu.

Il y a des parties variées de la communication non verbale comme des artefacts, haptique, chronemics et choses semblables supplémentaires. Les artefacts sont les choses les plus cruciales qui comprennent vos vêtements, style vestimentaire, bijoux et autres accessoires qui arrivent à faire partie de votre personnalité.

Selon la plupart des experts, votre garde-robe est l'objet le plus crucial dans haptique et il peut toujours envoyer l'effet de votre personnalité réelle. Les personnes peuvent être souvent jugées de leur style vestimentaire. De même, vous pouvez avoir une idée des sentiments de haptique aussi bien. La façon dont vous touchez quelque chose ou quelqu'un peut envoyer une impression bien ou mal ce qui signifie que vous devez être vraiment prudent.

# Chapitre 3:

## *Types de personnalités*

---

### Synopsis

L'histoire des 4 types de personnalité, alias les 4 tempéraments commence par Hippocrate il y a 24 cents ans. Il a décrit les 4 personnalités en les nommant la bile noire, bile jaune, flegme et de sang.

Alors qu'est-ce que ces fluides ont à voir avec les types de personnalité? Hippocrate décrit ces fluides comme représentant la santé d'une personne. bile noire = Mélancolie, la bile jaune = Colérique, Flegme = Flegmatique et sang = Sanguine. Mélancolie, Colérique, flegmatique et Sanguine sont les 4 types de personnalité de ce jour et de l'âge.

Mélancolie signifie que vous êtes vraiment analytique. Colérique signifie que vous souhaitez toujours être en charge. Flegmatique signifie que vous êtes nourricier. Sanguine signifie que vous voulez simplement vous amuser.

## Types de personnalité

Chaque personnalité a ses propres forces et faiblesses. Chacun de nous est une combinaison de tous les 4 personnalités, mais nous avons tous un type dominant de la personnalité et un type de personnalité moins dominante.

Mélancolie - également connu sous le nom d'émeraude, vert, consciencieuse. La force de cette personnalité est: Penseur, inventeur, planificateur, analyseur, précis, organisé, Réfléchi, détaillé, artistique, philosophique, Perfectionniste, économique, Idéaliste et Tenace.

Les défauts de cette personnalité sont: Introverti, facilement Déprimé, Plus Prudent, Analyse Paralyse, pondus Retour, Sceptique et Pessimiste.

Ceux qui ont des gens qui leur sont proches Mélancolie devraient abandonner les généralités de leur vocabulaire. Des mots comme « toujours » et « jamais » ne seront pas évalués. Si possible, tremper le volume de votre voix et de garder votre ton amical.

Si vous êtes dans une mauvaise humeur, voir que vous ne dégoûlez pas votre négativisme sur eux, ils vont le prendre personnellement et être remise en question tous les jours ce qu'ils ont fait de mal.

Pour convaincre mélancolies vous devez avoir les détails. Ils veulent voir tous les points sur la présentation PowerPoint et de les expliquer aussi bien

comme tout autre matériau détaillée. Vous voudrez peut-être fournir du matériel supplémentaire avec beaucoup de détails pour eux.

Colérique - alias Ruby, Rouge, Dominance. La force de cette personnalité est: leader né, axé sur les buts, Achiever, sortant, Optimiste, dur travail, agressif, homme volontaire, Décisive, Problem Solver, Sûr de lui, indépendant, Succeeding, Preneuse de risque, direct.

Les défauts de cette personnalité sont: Dominatrice, My Way ou la High Way, la règle Breaker, Compulsive, Contrôle de gestion, à froid, sans tact, intolérantes, Indifférent, Bossy et Impatient.

Les défaillances d'un colériques comprennent la colère et l'agressivité. Un Colérique est le plus susceptible d'avoir un tempérament dynamique; il est un slammer de porte et le ventilateur corne et il peut porter une rancune longtemps. Cela comprend une langue première et sarcastique et colérique hésitera rarement dire à quelqu'un hors.

Pour convaincre colériques vous devez gagner leur respect. S'ils vous considèrent comme vous incertain ou mal préparés à perdre. Ils aiment les gagnants. Si vous voulez convaincre colériques d'assister à une fonction, leur dire tous les dirigeants seront là. Faites-leur savoir comment ce que vous offrez leur un meilleur leader. Colériques conduisent par la force de leur personnalité.

Flegmatique - également connu comme une perle, jaune et Fermeté. La force de cette personnalité est: Soins Donateur, Stable, Patient, Listener, paisible,

Tolerant, facile, calme, fiable, fidèle, agréable, Inoffensif, Nurturing et compatissante.

Les défauts de cette personnalité sont: Indécis, Evite Rejet, permissif, Anxieux, Timide, Timide, Nonchalant, Timid, Loner, Craintif, Hésitant et compromettante.

Le flegmatique est mieux qualifié par les mots « aller simple ». Il est la personne détendue et stable qui n'est pas facilement perturbé. Il est le genre de tempérament plus facile à vivre.

La vie pour lui est heureux, calme et non excité. Au-dessous de l'extérieur détendue, le flegmatique est le type de tempérament le plus incertain. Il utilise souvent l'humour pour faire ses points. Le flegmatique est plus observateur et ne se comportent pas dans les activités des autres.

Pour convaincre un flegmatique que vous devez leur montrer comment les choses sont dans le meilleur intérêt du groupe. Vous avez souvent besoin d'un format où ils ont demandé à leur avis. Vous devrez peut-être communiquer d'une manière qui nivelle le terrain de jeu et les empêche d'être dominé. Ils mènent en formant des alliances.

Sanguine - alias Topaze, Bleu, influence. Le point fort de cette personnalité

est: Enthousiaste, Sincère, apologétique, Inspiré,

Enthousiastes, Creative, Optimiste, Charismatique, Entertaining, Curieux, le bénévolat, promoteur, Expressif, sortant, et extravertie.

Les défauts de cette personnalité sont: Bavard, Oublieux, pauvre Listener, Répétitif, Frank, Interrupter, Imprévisible, Haphazard, Non organisé, Nerveux, Incohérence, En désordre, Moody, Show-off, Changeable, et Scatterbrained.

Il est plus confortable autour des gens et n'aime pas être seul. Il est souvent connu comme un « toucheur »; tendre la main et de toucher le bras ou l'épaule de la personne dont il parle avec. Cela peut rendre plus introverti tempéraments nerveux et mal à l'aise.

Si vous voulez une personnalité optimiste pour assister à un événement, leur dire quel plaisir ce sera ou leur donner une position à l'avant où ils seront remarqués. Un optimiste serait probablement un grand maître ou maîtresse de cérémonie pour un événement. Sanguines conduisent en étant en utilisant leur capacité à être Winsome.

# Chapitre 4:

## *Body Language Basics*

---

### Synopsis

Notre langage corporel, ou la façon dont nous utilisons les différentes parties de notre corps si nous sommes en public, est un indicateur très important de notre état mental. Plusieurs experts ont noté la façon dont nous pouvons lire dans les pensées des individus simplement en regardant leurs corps. On appelle cela la lecture du langage du corps.



## Gestes

Maintenant, vous ne pouvez pas faire cela aussi évidemment. Si vous regardez à un corps de l'individu, vous allez étiqueter une sangsue! Cependant, il y a ces signes subtils que les individus donnent tout le temps, et il ne vous prend une fraction de seconde pour les lire.

Par exemple, vous pourriez regarder la façon dont un individu se déplace leurs yeux si vous écoutant, ou la façon dont ils tiennent leurs lèvres se parler. Vous pouvez regarder la position de leurs bras et les jambes et la façon dont ils utilisent leurs mains. Ce sont tous les signes du langage corporel vital. Il ne vous prend pas le temps de lire ces signes, mais ils peuvent vous dire beaucoup si vous faites attention ... et si vous savez ce qu'il faut chercher.

Si vous le considérez, il y a tellement de façons dont cela vous discerniez grandement avantageux. Pensez à toutes les choses que vous pouvez faire si vous êtes en mesure de se plonger dans l'esprit de quelqu'un. Vous serez en mesure de comprendre ce qu'ils pensent et comment ils vont réagir à vous dans la minute!

Si vous solliciter quelqu'un avec une proposition d'affaires, en étant capable de lire ce qui est dans leur esprit, vous pourriez leur donner juste la chose qu'ils recherchent, avant même leur voix leurs appréhensions. Vous pourriez mettre les personnes à l'aise. Si vous êtes avec

vosre bien-aimé, vous pourriez mettre leurs appréhensions pour se reposer quand ils surgissent.

Langage corporel est subrepticement un puissant outil de développement personnel lui-même. Si vous êtes en mesure de garder tout le monde heureux, les gens vont vous considérer avec plus sujet. La confiance que cela peut instiller en vous est immense. Il pourrait vous aider à devenir un meilleur individu, une personne qui peut toujours compter sur.

Nous ne disons pas que ces techniques de lecture du langage du corps sont infaillibles. Il y a des exceptions, comme toujours, et vous aurez à utiliser votre meilleur jugement à certaines occasions.

Tout de même, à la fin de tout cela, ce sont des signes qui fonctionnent la plupart du temps et dans la plupart de vos interactions avec les individus. Ceci est la façon dont les individus se comportent normalement, et vous aurez besoin de savoir comment éliminer les réactions exceptionnelles qui pourraient venir votre chemin.

En parlant de développement personnel, si vous savez lire les signes du langage corporel dans d'autres personnes, vous êtes automatiquement vous améliorer aussi bien.

Vous savez comment le langage du corps est interprété et donc vous pouvez manipuler votre propre langage corporel afin que vous donner les signaux que vous voulez. Qui ne peut être fait? Bien entendu, il peut! Si vous

peut lire le langage du corps d'autres personnes, vous pouvez certainement améliorer votre propre bien.



# Chapitre 5:

*amélioration des compétences*

---

## Synopsis

Nous vivons dans un monde technologique très élevé ces jours-ci et tout et tout le monde pense et agit vraiment professionnel. Si vous êtes vraiment en faire votre carrière dans un ensemble d'organisations en plein essor alors, vous devez avoir des compétences de communication interpersonnelles.

Quelques individus ont ce talent né qu'ils sont des communicateurs efficaces et vraiment haut-parleurs Cependant, d'autres luttent pour transmettre leur message de manière efficace même quand ils sont plus compétents et instruits. Ces compétences peuvent vous aider à accomplir le plus grand succès dans votre vie parce que vous pouvez hypnotiser les individus avec vos pensées et vos mots.

La langue et le cerveau sont deux des armes les plus vives qui peuvent être utilisés pour faire votre propre façon vraiment claire et droite. Vous pouvez convaincre les individus, même pour les choses les plus stupides si vous avez des compétences en communication interpersonnelles. Il existe des stratégies variées que vous pouvez apprendre et ces stratégies peuvent faire sauter vos compétences en communication sur.

## Le changer

Si vous travaillez dans une organisation puis, il y a des changements qui se produisent dans cette culture organisationnelle de temps en temps. Ces changements peuvent être avancement de la technologie, différentes sortes de personnes qui viennent de se joindre, des techniques variées mises en œuvre pour augmenter les performances, mais peu importe quel type de changement de votre organisation est l'introduction, si vous êtes en mesure d'adopter ce changement librement et facilement alors, ce stimulera vos compétences interpersonnelles beaucoup.

Ces jours-ci, la plupart du temps, les progrès techniques se produisent dans les organisations que vous êtes en mesure d'adopter très facilement avec seulement un peu de recherche. Si vous êtes le seul à adopter ce changement rapide et efficace alors, votre stature se lèvera dans les yeux des autres collègues et ils vont commencer à vous donner plus de respect.

Le temps qui est perdu en raison de la communication inefficace est vraiment pertinent parce que la plupart des organisations modernes fonctionnent sur des délais très serrés et si vous ne pouvez pas tenir dans ce délai serré et horaire chargé alors, vous aurez face à beaucoup de problèmes mais avec l'amélioration des compétences interpersonnelles et gestion du temps, vous êtes en mesure de se débarrasser de ce problème.

Si vous êtes en mesure de communiquer efficacement et vous remplissez tout dans la première tentative alors, il ne sera pas seulement mieux votre

compétences interpersonnelles, mais il augmentera également votre importance dans l'organisation.

Il y a un dicton que « de grands communicateurs sont faits non nés » Si cela est vrai alors, quelle que soit la gravité de communication que vous avez été dans le passé, mais vous ne devriez jamais perdre espoir et de donner votre meilleur effort pour améliorer vos compétences en communication.

Il n'y a aucun moyen que tout le monde peut vous retenir de votre cible et ces compétences en communication sont également pas vraiment difficile à saisir. Tout ce que vous avez besoin est un peu de courageousness et de motivation pour les apprendre.



# Chapitre 6:

*Conseils finales*

---

## Synopsis

La communication est présente même si vous ne pensez pas.



## être prudent

Dire que vous ne voulez pas parler, vous devez faire un geste et ce geste fait partie de la communication. Le silence est une autre façon de communiquer et cela dépend des cultures.

Si vous prenez une longue pause avant de répondre à une question, on pourrait penser comme un geste sobre dans quelques cultures tandis que dans d'autres ils pourraient le prendre comme un geste stupide. Cela signifie que la communication est pas toujours fait avec l'aide de mots plutôt parfois votre langage corporel peut dire aux autres beaucoup de choses.

Par exemple, lorsque vous rentrez tard et votre maman vous attrape alors, même si elle ne dit rien mais vous savez de ses expressions du visage qu'elle signifie quelque chose et qui est « la terre ».

Une fois que vous parlez alors des mots, vous ne pouvez pas les ramener et cette propriété fait toutes sortes de communication irréversible. Voilà pourquoi cette parole de « penser avant de parler » est populaire comme une fois que vous parlez alors que vous allez faire les dégâts ou prendre l'avantage et vous ne pouvez pas inverser cet avantage ou dommage par la suite.

Pour éviter toute action nuisible par votre communication, vous devez vous assurer que vous êtes en utilisant un ensemble plus positif des mots et des phrases, car il est un autre dicton qui dit

« Le message sera entendu dans son sens le plus négatif, en cas de » Cela dit clairement que vous devez éviter l'utilisation des mots et des expressions négatives dans votre communication pour le rendre plus efficace et plus positive.

Contextuel les moyens de communication que vous pouvez jamais communiquer de manière isolée et vous avez toujours une sorte de connexion avec vous pour expliquer votre communication. Peut-être un de vos amis, une réunion sociale, une réunion d'organisation, votre partenaire de vie ou quelqu'un d'autre, mais vous devez avoir quelqu'un qui peut lire et réagir à votre communication.

Cela rend encore plus intéressant que quand une autre partie est impliqué alors, cela signifie, vous devez penser plus sur son point de vue et de communiquer en conséquence.

Si vous avez commencé communiquer à votre manière alors, vous pourriez comprendre le sens, mais vous pourriez donner un sens différent.

De toutes ces propriétés, une chose est évident que vous devez être vraiment précis sur votre communication et si vous avez ajouté quelque chose de mal dans votre communication puis, il va ruiner tout l'objet de la communication et vous ferez face à un gamin de perte.

# Emballer

Il est une excellente idée de regarder votre communication dans votre vie personnelle ou, communication d'entreprise, ou la vie de marketing de réseau et demander: « Qu'est-ce que dans ce pour chacune des personnalités différentes? » Lorsque fusionné avec une analyse segmentée, il vous aidera à produire des techniques de communication puissants. Une communication efficace a une signification vraiment grande et profonde dans notre vie quotidienne.

Dans presque toutes les étapes de votre vie, vous aurez besoin de communiquer et de communiquer efficacement. Si vous communiquez mal ou inefficacement alors, il sera non seulement perturber votre propre vie mais il peut affecter beaucoup d'autres personnes aussi. Ce phénomène augmente la valeur de communication efficace un lot. Dans ce livre électronique tout, vous avez donné des tactiques et des outils pour mesurer vos propres compétences en communication interpersonnelle et après mesure que vous êtes en mesure de les faire mieux.

Faire toutes ces compétences mieux est une composante essentielle de votre vie qui prendra du temps, mais comme il est dit que « quelque chose de valable, prend un certain temps ».