

The Law of Attraction Made Easy



How To Attract Anything and Live a
Happier Life Using The Law of Attraction

Avertissement

Ce e-book a été écrit pour fournir des informations sur l'auto-assistance. Tous les efforts ont été faits pour rendre cet ebook aussi complet et précis que possible. Cependant, il peut y avoir des erreurs de typographie ou de contenu. En outre, ce e-book fournit des informations sur le marketing Internet seulement jusqu'à la date de publication. Par conséquent, cet ebook devrait être utilisé comme un guide - non pas comme la source d'information d'auto-assistance ultime.

Le but de cet ebook est d'éduquer. L'auteur et l'éditeur ne garantit pas que les informations contenues dans ce livre électronique est entièrement complet et ne sera pas responsable des erreurs ou des omissions. L'auteur et l'éditeur n'a ni obligation, ni responsabilité à toute personne ou entité à l'égard de toute perte ou dommage causé ou prétendument causé directement ou indirectement par ce livre électronique.

Table des matières

Introduction	4
Quelle est la Loi de l'Attraction (LOA)?	4
Pourquoi tant de gens croient, il est vrai?	5
Comment pouvez-vous utiliser la LOA à votre avantage?	5
Chapitre 1: Loi de l'Attraction - Aperçu	6
Comment devriez-vous utiliser?	6
Comment savez-vous ça marche?	7
Pourquoi est Cynisme Bad	9
Pourquoi se concentrer et la visualisation est importante	9
Comment créer un environnement pour mise au point et visualisation	10
Comment éviter les mauvaises pensées	11
Chapitre 2: LOA et relations	14
LOA et l'amour	14
Relation amicale	17
Résumé du chapitre	21
Chapitre 3: LOA et argent	22
Comment démarrer une entreprise	22
Comment faire croître une entreprise	24
Comment créer des partenariats d'affaires	26
LOA et le lieu de travail	27
LOA et obtenir une promotion	27
Comment améliorer vos relations avec vos collègues	30
Comment profiter de votre vie au travail plus	30
LOA et Personal Finance	32
Comment améliorer vos finances avec le LOA	32
Comment appliquer le principe de l'abondance lorsque vous êtes Broke	33
Résumé du chapitre	34
Chapitre 4: LOA et la croissance personnelle	35
LOA et objectifs	35
LOA et l'apprentissage	37
Résumé du chapitre	38
Conclusion	39

introduction

Si vous ne l'avez jamais utilisé la Loi de l'Attraction (LOA) avant, on peut se demander ce qu'il est, pourquoi tant de gens croient qu'il est vrai, et comment vous pouvez l'utiliser à votre avantage. Heureusement pour vous, ce livre est conçu pour répondre à chacune de ces questions; et de vous fournir une foule d'exemples pratiques que vous pouvez mettre à utiliser immédiatement.

Mais avant d'aller plus loin, nous allons prendre une fissure à répondre à ces questions de la manière la plus simple possible:

Quelle est la Loi de l'Attraction (LOA)?

Le LOA a été officialisée par l'École de la Nouvelle Pensée; Cependant, il existe des preuves qu'il existe depuis de nombreuses années avant cela. En bref, la lettre d'accord stipule que les choses qui se ressemblent attireront les uns des autres. Autrement dit, si je pense positivement et je me concentre sur des résultats positifs, alors mes pensées vont réellement attirer ces résultats positifs dans ma vie.

Maintenant, tout d'abord, vous pourriez penser que cela semble magique. Vous pourriez se moquer de l'idée de « idées » dans attirer votre vie grâce à des pensées positives seulement. Cependant, en vérité, cela a un sens très pratique. Et, en fait, le LOA recommande très moyens spécifiques que vous pouvez changer votre vie grâce à des actions plutôt que des pensées.

Comment, vous pourriez demander? C'est simple. En transformant votre état d'esprit pour se concentrer sur ce que vous voulez, plutôt que ce que vous n'avez pas, vous arriverez à voir le monde d'une manière différente. Chaque pensée que vous avez vous rapprocher de votre objectif, plutôt que de vous faire tomber et vous concentrer sur ce que vous pourriez ne jamais avoir.

En bref, en utilisant la LOA vous concentrez sur les façons d'améliorer votre vie, plutôt que des obstacles qui peuvent simplement être perçus, plutôt que vrai. Et cela nous amène à la question suivante.

Pourquoi tant de gens croient, il est vrai?

Comme je l'ai dit, le LOA a fait de nombreuses implications pratiques pour votre vie. Il vous demande de vous des choses très spécifiques si vous voulez changer le cours de votre vie. Et c'est précisément la raison pour laquelle beaucoup de gens croient, il est vrai: non seulement il confirme ce qu'ils ont toujours cru être vrai, mais après ils ont mis en pratique, ils voient les résultats positifs qu'il a; et ces résultats transforment leur vie.

En effet, il est le progrès tangible, palpable que les gens d'expérience une fois qu'ils ont adopté le LHT qui les rend forts partisans; et qui les encourage à répandre la parole aux autres.

Comment pouvez-vous utiliser la LOA à votre avantage?

La loi de l'attraction a de nombreuses utilisations. Il peut être utilisé pour atteindre les objectifs. Il peut être utilisé pour améliorer votre situation financière. Il peut être utilisé pour obtenir une promotion au travail. Et il peut être utilisé pour améliorer vos relations interpersonnelles.

En effet, la LOA est très puissant et utile. Il peut transformer une personne qui se bat avec sa carrière et qui se sent comme s'il ne peut jamais connaître le succès dans un individu sûr de lui qui est prêt à atteindre ses objectifs; et ne laissera pas de quoi que ce soit à sa manière.

Chapitre 1: Loi de l'Attraction - Aperçu

Comment devriez-vous utiliser?

Vous avez maintenant une idée approximative de ce que la LOA et pourquoi beaucoup de gens l'ont adopté. Mais avant d'aller plus loin dans le livre, il est une bonne idée de donner une intuition forte derrière la LOA.

La LOA est non seulement une déclaration sur l'attraction, mais il est aussi une suggestion de la façon dont nous devrions penser à des situations dans nos vies. En particulier, il nous incite à penser à l'abondance au sujet, plutôt que de la pénurie. Pour l'amour d'illustration, tenez compte des quatre situations suivantes. Décidez si vous avez un état d'esprit d'abondance ou de la rareté.

1. Vous aider à décider d'un associé d'affaires avec un nouveau projet qu'il a en tête. Vous savez qu'il a le potentiel pour réussir; et vous savez que vous pouvez l'aider à mettre en œuvre. Mais, en fin de compte, vous décidez de ne pas le faire. Vous décidez qu'une petite partie de votre base de clients chevauche son et vous ne voulez pas perdre même un seul client pour lui.
2. Vous décider de commencer un programme d'affiliation pour promouvoir votre nouveau produit, mais vous êtes découragés par le fait que vous ne l'avez jamais fait auparavant. Au lieu de chercher à l'aide, vous décidez qu'il ne fonctionnera probablement pas, si vous ne le faites pas.
3. Vous venez de démarrer une nouvelle entreprise. Vous voulez louer un bureau, de sorte que vous avez un endroit pour envoyer vos employés. Vous savez que c'est un grand risque, mais au lieu de vous laisser cette tourbière vers le bas, vous refusez de le considérer comme un obstacle;

et au lieu de faire avancer, déterminé à le faire fonctionner, peu importe à quel point il peut sembler au départ.

4. Vous décider de faire quelque chose de gentil pour votre femme (mari). Vous savez que vous pourriez rendre sa vie plus facile en faisant cette faveur pour elle (lui), mais vous décidez finalement de ne pas. Au lieu de cela, vous décidez d'organiser l'offre, de sorte que vous pouvez offrir à le faire comme une monnaie d'échange pour quelque chose en échange.

Après avoir lu ces exemples, vous pouvez voir la différence entre un état d'esprit « d'abondance » et état d'esprit « de la pénurie »? Pouvez-vous voir comment le LOA vous dirige à penser et d'agir d'une manière qui va générer la réciprocité et la gentillesse des autres?

Et, en outre, vous pouvez voir comment la suite de la LOA vous dirige pas à se soucier constamment d'être mis à profit; et de ne pas vivre votre vie dans le but d'extraire chaque centime dernier et la faveur de tout le monde, tout en ne faisant rien pour eux en retour?

Ce sont des choses importantes à voir et à comprendre au sujet de la lettre d'accord si jamais vous voulez mettre en pratique avec succès; et récolter les fruits qu'il offre.

Comment savez-vous ça marche?

Beaucoup de gens donnent à penser que vous ne devriez pas vous soucier de savoir si le LOA travaille. Ne vous inquiétez pas si la pensée positive et de maintenir un état d'esprit d'abondance génère de meilleurs résultats pour vous.

Mais je suis en désaccord. Comme avec toutes les choses que vous faites dans la vie, les affaires et les relations personnelles, il est important d'évaluer si oui ou non ce que vous faites est en réalité. Il est non seulement important pour ce faire, de sorte que vous pouvez affiner votre approche,

mais aussi pour que vous puissiez décider si oui ou non ce que vous faites fonctionne vraiment du tout.

Cela est également vrai avec le LoA, peu importe ce que les gens vous disent le contraire.

Maintenant, tout d'abord, vous pouvez voir cela comme une contradiction. Vous pourriez vous demander comment vous pouvez en même temps être positif et croire tout en maintenant un certain degré de scepticisme. Mais, en fait, il est tout à fait possible.

Comment peux-tu faire ça? Commencez par définir une période d'essai. Donnez-vous, par exemple, 3 mois. Dans cette période, vous engagez à suivre la loi de l'attraction.

Au cours de cette période d'essai, ne laissez rien tenir entre vous et vos objectifs. Pensez positivement et se concentrer sur la réalisation de ces objectifs, plutôt que de se concentrer sur les choses qui peuvent vous empêcher de les atteindre.

En outre, au cours de cette période d'essai, adopter la mentalité « d'abondance ». Ne vous inquiétez pas « gagner » chaque interaction sociale; et ne pas se concentrer sur l'extraction de chaque dernier dollar de vos clients, vos partenaires d'affaires, et vos amis.

Bref, se comporter comme vous le feriez si vous aviez déjà atteint vos objectifs. Si vous étiez aussi riche, séduisant, sympathique, accompli et intelligent que vous vouliez être, seriez-vous en grattant pour chaque dollar? Bien sûr, vous ne seriez pas. Et, si jamais vous voulez y arriver, vous ne devriez pas se comporter de cette façon, que ce soit.

Alors, donnez-vous une période d'essai de 3 mois, mettez votre tout en elle, et voir ce qui se passe. Je vous garantis que la vie en abondance, la pensée positive et constructive, et donner aux autres sans attendre quelque chose en retour transformera votre vie, votre entreprise et vos relations d'une manière positive.

Pourquoi est mauvais Cynisme

En ce qui concerne la LoA, beaucoup de gens font l'erreur de croire que le scepticisme est mauvais. Mais, en vérité, il n'y a rien de mal avec scepticisme. Il n'y a rien de mal à penser un accord par le biais avant de le rendre. Et il n'y a rien de mal à se demander si les baies cueillies à nous dans la forêt sont comestibles ou toxiques. Scepticisme est important et peut nous garder en vie et améliorer la façon dont nos entreprises fonctionnent.

D'autre part, le cynisme est un animal tout à fait différent. Quand nous nous convainquons que rien ne peut être bon, que rien ne peut fonctionner bien, et que tout dans notre vie est truqué contre nous, nous cave en quelque chose qui est très contraire à la LOA. A savoir, on oublie d'essayer d'attirer des choses positives dans nos vies grâce à la visualisation et à l'action; et nous harpe plutôt sur les choses qui ont mal tourné.

Si vous êtes sérieux au sujet de la pratique de la LOA pour atteindre vos objectifs, de réparer et de renforcer vos relations, et pour réussir dans les affaires ou au travail, alors le cynisme est la première chose qui doit aller. Et vous devez le remplacer par une volonté sans fin et persistant à surmonter les défis.

Pourquoi mettre l'accent et la visualisation est importante

La Loi de l'Attraction suggère que si nous nous concentrons sur des choses positives, alors les choses positives seront attirés dans nos vies. Voilà pourquoi adeptes du stress LHT qui nous réserver du temps pendant la journée pour se concentrer sur les choses que nous voulons et les visualiser à venir dans nos vies.

En tant que nouveau praticien de la LOA, vous devriez commencer à mettre de côté le temps pendant la journée pour le faire. Vous devriez commencer par passer plusieurs heures pour définir clairement vos objectifs. Et quand vous faites cela, ne pensez pas seulement à obtenir une certaine quantité de

l'argent, mais surtout penser à comment vous allez l'utiliser (par exemple pour faire mieux la vie de votre famille, pour obtenir cette maison vous avez toujours voulu, etc.).

Après avoir défini vos objectifs, vous devez passer au moins une demi-heure chaque jour sans rien faire d'autre que de se concentrer sur eux et de les visualiser qui se passe. Il peut sembler excessive au début, mais en fait, il est une méthode que de nombreux athlètes professionnels et hommes d'affaires prospères font sur une base régulière.

Une fois que vous avez fait cela plusieurs fois, vous comprendrez pourquoi il est logique. Il vous aide à concentrer votre attention là où elle doit être: à savoir, sur la réalisation de vos objectifs. Il vous permet également de marcher à travers vos objectifs soigneusement, étape par étape grâce à la visualisation. Ceci est important, car il vous aidera à former un plan très précis sur la façon dont vous pouvez surmonter les problèmes et atteindre les objectifs, peu importe la façon dont ils peuvent sembler difficiles.

Comment créer un environnement pour la visualisation et mise au point

Nous avons maintenant établi que l'accent et la visualisation est une partie importante de l'application de la LOA. Si vous pouvez vous concentrer sur vos objectifs, si vous pouvez les visualiser qui se passe, et vous pouvez accepter leur passe, vous pouvez appliquer la LOA avec succès et de récolter les avantages personnels et matériels qui suivent.

Cela dit, il est important de réfléchir à la façon dont vous pouvez améliorer votre concentration et renforcer vos techniques de visualisation. Vous pouvez commencer en utilisant les techniques suivantes, qui sont connus pour améliorer la mentalité, calme les nerfs, et vous permettra de vous concentrer:

1. Brûler de l'encens ou allumer une bougie d'aromathérapie. Choisissez un parfum qui vous dynamiser et vous concentrer, plutôt que émousser vos sens ou vous mettre à dormir. Comme la menthe poivrée parfums, de pamplemousse ou la vanille accompliront cet objectif. Une fois que le parfum a rempli la pièce, fermez vos yeux et se concentrer sur

tes objectifs. Essayez de visualiser comment ils vont arriver; et se sentir ouvert et accepter comme ils le font.

2. Obtenir un massage. Un massage peut détendre vos muscles et vous faire sentir détendu et calme. Il sera facile pour vous de vous concentrer votre esprit sur une seule chose, à savoir, le processus par lequel vous permettra d'atteindre votre objectif.
3. Prenez un bain chaud avec un faible éclairage. Cela vous mettra dans un environnement calme, loin des autres, où vous pourrez vous détendre et de se concentrer. Concentrez votre esprit sur un seul objectif et comment vous allez y parvenir.
4. Pratiquer la méditation. L'une des techniques les plus connues pour se concentrer sur une pensée seulement la méditation. Apprendre à méditer mieux se traduira par une meilleure utilisation de la LOA.

En bref, la concentration et la visualisation sont des éléments importants de la pratique de la LOA. Donc, si vous voulez pratiquer LOA correctement, vous devez trouver des moyens de se concentrer et de mieux visualiser.

Comment éviter les mauvaises pensées

Comme je l'ai dit plus tôt, le cynisme peut être destructeur pour notre utilisation de la LOA. Il peut nous empêcher d'essayer plus difficile en nous convainquant que les choses ne sont pas possibles. Et il peut nous empêcher de se concentrer sur une idée et suivi par.

Pour ces raisons, il est important pour nous de garder les mauvaises pensées, cyniques loin quand nous essayons de vraiment pratiquer la loi de l'attraction. Au lieu de cela, nous devons nous concentrer sur les idées qui sont positifs et qui renforcent notre vision de l'avenir.

Comment peut-on le faire? Il y a un certain nombre de façons différentes. Je suggère que quelques-uns ci-dessous:

1. Trouver des moyens de se sortir de mauvaises pensées

Si vous vous trouvez renforcer les mauvaises pensées avec des pensées plus mauvaises, vous devez trouver un moyen de se libérer du cycle. Les psychologues suggèrent souvent en utilisant des techniques de thérapie cognitivo-comportementale (TCC) dans des situations comme celle-ci.

Une technique CBT couramment proposée consiste à porter une bande élastique autour de votre poignet. Lorsque vous commencez à rencontrer des pensées négatives, cette bande élastique casse. Cela immédiat, retour physique peut vous aider à Jolt sur un cycle de pensées négatives; puis commencer à fixer votre attention sur quelque chose d'autre à la place.

D'autres techniques impliquent l'arrêt de ce que vous faites au moment et faire autre chose. Par exemple, si vous êtes dans votre cabine au travail et vous êtes à la recherche d'une pile massive de papiers, vous pourriez commencer à se sentir déprimé et accablé. Au lieu de là assis et regardant les papiers, se lever et faire une courte pause. Prenez un café ou parler à quelqu'un dans une cabine à proximité. Cela peut aider à briser le cycle de la négativité avant qu'il ne commence.

2. Évitez les endroits que les mauvaises pensées Generate

Dans vos expériences au jour le jour, vous avez probablement reconnu que certains endroits causent de mauvaises pensées. Peut-être il y avait un événement dans le passé où vous avez échoué quelque chose de façon inattendue. Ou peut-être quelque chose de mal est arrivé à vous et votre famille; et chaque fois que vous passez par un certain endroit, vous pensez de cette mauvaise pensée.

A partir de maintenant, il est temps de commencer à pousser les lieux de votre vie. Si un lieu vous rend triste et il y a très peu que vous pouvez faire pour surmonter cette douleur, puis

ne pas visiter plus. Prendre un itinéraire différent pour travailler. Bref, évitez tout endroit qui peut vous mettre sur la voie de devenir de plus en plus négatif.

3. Choisissez soigneusement et maintenir des relations

Si vous avez des amis qui vous constamment se dégradent, le doute vos capacités, ou une insulte à vos idées, il est temps de faire de nouveaux amis. Bien qu'il soit un bon d'avoir un sceptique dans la foule pour échanger des idées hors de, il est rarement aider à avoir un cynique autour qui ne peut rien faire d'autre que de trouver des centaines de (non plausibles) façons dont vos idées pourraient échouer.

Il ne mène à rien; et il vous empêche de maintenir vos pensées positives. Alors, de temps en temps, d'évaluer vos relations. Décider si les amis que vous avez choisi de vous associer à s'améliorer votre vie et renforcer votre succès; ou si elles sont simplement vous glisser vers le bas.

En bref, le LOA peut se résumer en trois étapes: d'abord, réfléchir profondément à ce qu'il est que vous voulez vraiment plus. En second lieu, se concentrer uniquement sur cette chose et comment vous allez visualiser l'attirer dans votre vie. Et troisièmement, être ouvert et accepter de cette chose que vous voulez plus, même si vous d'abord inconsciemment peur l'accomplir.

Au-delà, la pratique de la LOA revient à l'exercice de mise au point et la visualisation. Il vous faut aussi penser en termes d'abondance, plutôt que de la pénurie. Dans les chapitres suivants, je vais discuter des moyens spécifiques que vous pouvez appliquer la lettre d'accord pour améliorer votre vie.

Chapitre 2: LOA et relations

LOA et l'amour

Lorsque vous voyez d'abord la loi de l'attraction, vous ne avez probablement pas immédiatement comprendre comment il appliqué à l'amour et les relations. Au lieu de cela, vous pouvez le voir comme un outil, que vous pouvez utiliser pour extraire la richesse matérielle du monde.

En fait, le LOA a beaucoup à dire au sujet des relations. Il suggère non seulement la façon dont vous devriez approcher des partenaires potentiels en dehors des relations, mais il suggère aussi comment vous devez interagir avec eux dans les relations. Dans les sections suivantes, nous allons examiner les façons dont vous pouvez appliquer la LOA aux relations amoureuses.

Comment trouver la bonne personne

Si vous pensez à la LOA pendant plus de quelques minutes, il deviendra clair exactement comment il suggère que vous trouvez la personne « bonne » pour vous. Au lieu d'être obsédé par quelqu'un que vous connaissez déjà, mais qui ne se soucie pas pour vous ou sauter dans une relation avec la première personne disponible, ce que vous devez faire est de visualiser qui il est que vous voulez être avec.

Pensez à ce long et dur. Visualisez cette personne. cette personne devrait avoir des intérêts très similaires à votre propre? Ou si cette personne ont des intérêts très différents, de sorte que vous pouvez partager vos passions très différentes les uns avec les autres?

Répondez à ces questions et de les intégrer dans votre visualisation. Et une fois que vous faites cela, commencer à examiner comment vous allez rencontrer cette personne. Voulez-vous rencontrer au travail? Voulez-vous rencontrer lors d'un événement religieux? Pendant que vous rencontrez lors de la conférence qui est

lié à votre passion? Commencer à fixer les idées; et ensuite se concentrer sur votre plan très soigneusement.

Vous ne pouvez pas sentir immédiatement, mais quelque chose d'étrange va commencer à se produire. Comme vous rencontrez des partenaires potentiels, vous passerez moins de temps à se concentrer sur l'apparence et plus de temps en se concentrant sur votre vision. Vous vous rappellerez ce qu'il est que vous vouliez plus; et de déterminer rapidement si une personne potentielle serait un bon match pour vous.

De plus, on vous trouve cette personne qui satisfait votre vision, vous saurez qu'il est vraiment qui vous voulez être avec. Et au lieu de trembler à l'idée de lui demander ou elle sur une date, vous vous sentirez confiant que vous avez pris la bonne décision; et vous aurez aucun mal à le faire.

Comment améliorer les relations amoureuses

Le LOA fait des suggestions précises sur les relations amoureuses, aussi. Normalement, nous nous disons que la négociation est une partie importante des relations. Nous partons du principe que si nous ne trouvons pas les moyens de faire notre partenaire redevable à nous, ils ne le feront jamais volontairement les choses pour nous.

Malheureusement, cela peut conduire à des relations très malheureux à long terme. Aujourd'hui, nous pouvons faire quelque chose qui nous met à un avantage par rapport à notre partenaire, mais demain, ils peuvent nous piéger à faire quelque chose que nous ne voulons pas faire.

Au lieu de cela, suivre les conseils de la LOA et libérer de ce cycle. Faire un point de toujours faire des choses aimables pour votre partenaire sans demander ou attendre de réciprocité que ce soit.

Dans un premier temps, vous pouvez le trouver mauvais goût de faire ces activités. Par exemple, vous pouvez vous retrouver balayer la maison et laver la vaisselle plus que vous ne

préfèrent d'abord. Mais, au fil du temps, comme vous le voyez comment votre partenaire répond à votre acte désintéressé, vous vous sentirez bien et que vous voulez le faire volontairement.

Il est important, comme partenaire observe cela, il ou elle voudra réagir et faire quelque chose d'équivalent pour vous. Ce cycle positif a le potentiel d'améliorer considérablement la qualité de votre relation; et, en particulier, pour vous aider à libérer des cycles tit-for-tat qui se développent souvent de bonnes relations autrement.

Comment traiter des relations qui ne fonctionnent pas

À plusieurs reprises dans notre vie, nous nous trouvons dans des relations qui ne sont tout simplement pas censé être. Le futur conjoint peut avoir très différentes croyances fondamentales. Ou peut vouloir atteindre des objectifs vraiment incompatibles.

Au fil du temps, la relation peut dégénérer. Nous pouvons nous trouver combats avec quelqu'un qui semblait une fois comme un partenaire potentiel sur les choses vraiment futiles. Au lieu de séparer les voies et passer avec nos vies respectives, au lieu que nous combattons amèrement et fin à la relation à des conditions très pauvres.

L'application de la LOA, nous pouvons voir qu'il ya de bonnes alternatives à une rupture amère aussi. Par exemple, au lieu de passer chaque jour renforce l'idée qu'il est inévitable que les choses vont empirer; et qu'il est inévitable que la rupture va enfin se produire après un grand combat, nous pouvons nous concentrer plutôt sur autre chose.

Nous pouvons nous concentrer sur la relation enroulement vers le bas. Nous pouvons imaginer comment nous allons rompre la relation sans que les choses amères et sans blesser les sentiments de l'autre personne.

Cela peut paraître différent et inhabituel, mais il existe des moyens pour mettre fin à des relations à l'amiable et sans rancune; et en utilisant la LOA peut être l'une de ces façons.

Comment déplacer après un échec de la relation

Non seulement nous avons une relation tous vécu qui ne fonctionne pas mutuellement, mais nous avons tous expérimenté cœur brisé à un moment ou un autre. Nous sommes vraiment en amour avec l'autre personne, mais l'autre veut tout simplement pas partie de notre vie.

Cela peut être très dévastateur; et certaines personnes qui font l'expérience ne récupèrent pas pleinement de la rupture pour les années à venir. Si vous vous trouvez dans cette situation, il est important d'apporter à l'esprit ce que le LOA suggère: des pensées positives attirent des résultats positifs; et les pensées négatives attirent les résultats négatifs.

Si vous vous concentrez uniquement sur l'absence de la personne que vous avez aimée chèrement, ces pensées ne se renforcer. Vous deviendrez de plus en plus négative; et de plus en plus concentré sur cette personne qui ne fait plus partie de votre vie.

Au lieu de cela, ce que vous devez faire est de se concentrer sur la récupération, la stabilisation, et trouver des moyens de combler le vide dans votre vie que cette personne a quitté. Vous pouvez le faire en prenant une pause de datation et de fixer des objectifs liés au travail. Ou vous pourriez mettre l'accent sur la recherche d'un nouveau partenaire potentiel pour prendre la place de l'autre.

Quoi que vous fassiez, il est sage de rappeler les leçons de la LOA comme vous le faites. Gardez à l'esprit des pensées positives; et se concentrer sur la recherche d'un nouveau partenaire approprié, plutôt que sans cesse avec affliger la pensée que vous ne serez jamais récupérer ce qui est irrémédiablement perdu.

Relation amicale

En ce qui concerne les relations, la LOA a plus à dire. Non seulement vous instruit sur la façon de se comporter dans les relations amoureuses, mais suggère aussi ce que vous pourriez faire mal dans les amitiés.

Tout d'abord, votre réponse instinctive peut-être que vous faites rien de mal avec les amitiés, mais quand vous pensez à ce sujet plus, vous pourriez arriver à une conclusion différente. Il suffit de penser à tous les amis que vous avez perdu dans le passé qui étaient favorables, gentil et affectueux. Pourquoi avez-vous perdu ces amis? Et ne serait pas votre vie mieux si elles avaient jamais disparu pour commencer? Dans les sections ci-dessous, nous examinerons comment la LOA suggère que vous faites et de maintenir des amitiés.

une. Comment se faire des amis

Sans surprise, le LOA est très spécifique en termes de la façon dont il suggère que vous faire des amis. Plutôt que de suggérer que vous devriez tomber dans des amitiés au hasard, puis les maintenir une fois lancé, il suggère que l'accent, la visualisation, et l'établissement d'objectifs sont essentiels.

Autrement dit, plutôt que de laisser simplement amis tomber en place dans votre vie, vous devriez commencer par fixer des objectifs. Vous devez décider que vous voulez faire des amis; et vous devriez penser à qui ils seront. Est-ce qu'ils ont des emplois similaires? Vont-ils avoir la même formation? Seront-ils en mesure de vous aider d'une certaine façon? Serez-vous capable de rendre la pareille?

Une fois que vous répondez à ces questions et de vous fixer sur un objectif, il est temps de se concentrer et de visualiser. Imaginez ces amis; et les visualiser à venir dans votre vie, que vous les rencontrer et d'interagir avec eux dans votre vie quotidienne.

De plus, comme vous rencontrer de nouvelles personnes, de les intégrer dans vos visualisations. Voyez comment vous les imaginez jouer un rôle dans votre vie. Ont-ils l'améliorer? Est-ce qu'ils vous faire une meilleure personne? Est-ce qu'ils vous permettent de faire des choses que vous pourriez pas autrement?

Bien sûr, vous ne pouvez pas savoir à l'avance toutes ces informations. Comme vous en apprendre davantage sur une personne, vous en apprendrez davantage sur le rôle que pourrait jouer personne dans votre

la vie. Pour cette raison, vous devrez re-visualiser et de prendre ces décisions que vous allez.

Rappelez-vous, aussi, que la LOA suggère que vous passez par le même processus pour les amis existants. Tout simplement parce que vous avez connu une personne depuis longtemps ne signifie pas nécessairement qu'ils sont une influence positive sur votre vie.

Si vous pouvez visualiser votre vie avec l'amélioration de la négativité constante d'un certain ami, vous pouvez soit encourager cet ami à devenir plus positive; ou trouver des moyens de vous éloigner de l'ami, de sorte que vous ne trouvez pas vous-même de plus en plus cynique et vous-même négatif.

b. Comment devenir plus étroite avec les amis

En plus de trouver des amis, vous pouvez également utiliser la LOA pour évaluer et renforcer les relations existantes. Comme vous le savez, si vous ne mettez pas assez d'efforts pour une amitié, vous dérive en dehors de l'autre personne; et peut éventuellement passer votre chemin, ne jamais revenir.

Pour cette raison, vous voulez utiliser la LOA pour visualiser les résultats de vos amitiés. Mise au point sur lequel les amis sont précieux et raisonnablement bons amis à long terme. Et aussi déterminer qui ne joue pas un rôle important dans votre vie; ou qui joue habituellement un rôle négatif écrasante.

En bref, décider qui il est vous voulez vous rapprocher de; qui est vous n'êtes pas certain; et qui est vous souhaitez vous éloigner de. A partir de là, utiliser la puissance de visualisation pour déterminer la façon dont vos relations changeront.

Visualisez-vous en contact avec vos amis moins souvent négatifs. Ou imaginez comment vous pouvez interagir avec eux de manière afin qu'ils jouent un rôle strictement positif dans votre vie. Mais quoi que vous fassiez, ne visualisez-vous pas dans la position que vous êtes

maintenant où un ami négative persistante vous amène vers le bas et vous décourage, et vous ne faites rien à ce sujet.

Pour les amis que vous souhaitez vous rapprocher de, mettre l'accent sur la façon dont vous pouvez les rapprocher. Au lieu de voir vaguement la façon dont ils jouent un rôle dans votre vie, imaginez comment vous pouvez contrôler le rôle qu'ils jouent dans votre vie, de sorte que les deux vous êtes mieux pour elle.

c. Comment Réparez les relations brisées

Enfin, le LOA a beaucoup à dire en matière de relations brisées. Par exemple, si vous avez eu une brouille avec un ami proche, mais que vous voulez réparer la situation, le LOA peut être le bon outil pour le travail.

Comme toujours, commencez par fixer le but: réparer votre relation brisée. Ensuite, visualiser la façon dont vous allez le faire.

Voulez-vous contacter l'ami et présenter des excuses pour quelque chose que vous avez fait? Ou allez-vous simplement accepter de quelque chose qu'ils ont fait dans le passé, même si elle vous a blessé profondément à l'époque?

Promenade à travers ce processus dans votre esprit. Imaginez comment cela va se produire, comment l'autre personne pourrait répondre, et comment vous en tenir à des choses jusqu'à ce que tout est élaboré.

De plus, apportez votre état d'esprit d'abondance à la table lorsque vous contactez votre vieil ami. Ne pas préparer à gagner une bataille de mots. Et ne prépare pas à être justifié dans votre position antérieure ou dans vos croyances.

Au lieu de cela, rappelez-vous votre objectif: pour votre animal de retour. Et puis accomplir grâce à la visualisation, mise au point et le suivi.

Enfin, rappelez-vous la dernière étape de la LOA: vous devez être ouvert et accepter des résultats. Si vous commencez même un peu à douter si vous voulez vraiment votre vieil ami, vous pouvez saboter le but avant de vous la chance de le réaliser.

Résumé du chapitre

Dans ce chapitre, nous avons donné un aperçu long de la façon d'appliquer la loi de l'attraction aux relations. Que ce soit une relation amoureuse qui a mal tourné ou une amitié qui doit être terminée pacifiquement, le LOA a des instructions très précises sur ce que vous devriez faire.

Comme je l'ai dit à plusieurs reprises tout au long du chapitre, il y a deux choses importantes à considérer lors de l'application de la LOA. Le premier est le processus en trois étapes, qui est commune à toutes les applications LOA:

Étape # 1: Pensez à ce que vous désirez vraiment. Et puis engagez-vous à la réception de cette chose que vous voulez plus. Dans ce cas, il pourrait être réparer une amitié brisée, mettant fin à une relation, ou de trouver votre conjoint.

Étape # 2: visualiser comment vous recevrez ce résultat sur une base quotidienne. Ici, cela pourrait vouloir dire imaginer votre conjoint, qui il ou elle sera, où il travaillera, et quel type de fond cette personne aura.

Étape 3: Ouvrez-vous pour recevoir les résultats à trouver ce conjoint, à faire un nouvel ami, ou pour réparer une amitié brisée. Aussi étrange que cela puisse paraître, nous sommes souvent notre plus grand ennemi quand il vient de recevoir les choses que nous croyons que nous voulons plus. Quand ils sont enfin à portée, nous craignons que nous ne pourrions pas vraiment vouloir eux, donc nous les pousser inconsciemment loin. Le LOA suggère que vous devez absolument pas faire cela si vous voulez voir les résultats.

En plus du processus en trois étapes, il est essentiel que vous apportiez un état d'esprit d'abondance avec vous partout où vous pratiquez la LOA. Autrement dit, au lieu de se concentrer sur la crainte que quelque chose que vous pourriez « perdre » dans une amitié ou une relation romantique, se concentrer sur ce que vous pouvez gagner en entrant dans un état plus mutuellement bénéfique de la relation.

Chapitre 3: LOA et argent

Comment faire pour démarrer une entreprise

Quand il est question d'affaires, vous pourriez hésiter à appliquer la LOA. Vous pourriez vous demander si ce serait peut-être plus prudent de quitter la LOA dans votre vie personnelle; et se concentrer sur l'extraction de bénéfices dans votre vie professionnelle.

En réalité, cependant, la LOA ne cesse pas de fonctionner simplement parce que vous avez décidé que vous avez terminé avec elle. Il est un principe universel qui vaut non seulement pour votre vie personnelle et à votre établissement d'objectifs, mais à votre entreprise et la vie professionnelle. Et si vous êtes prêt à l'utiliser pour créer une entreprise, vous pouvez être surpris par la qualité de vos résultats se révèlent être.

Alors, quand il vient de démarrer une entreprise, ce qui peut dire la LOA? Tout d'abord, il vous exhorte à pratiquer mise au point, la visualisation et l'abondance. Voyons comment vous pouvez faire chacun d'entre eux.

1. Mise au point

En ce qui concerne le démarrage d'une entreprise, l'accent est essentiel. Sans mise au point, vous vous retrouverez perdu dans le bruit des affaires alors que les signaux importants passent au-dessus de votre tête. Autrement dit, vous passerez temps à courir après autour des idées sans avenir; vous videra

l'argent dans des projets et donner rapidement sur eux; et vous permettra de vous échapper le succès à toutes les occasions possibles.

Ainsi, quand il est question d'affaires, en pratique ce que l'LOA suggère: fixer des objectifs précis et de se concentrer très étroitement sur eux. Au lieu de passer presque pas de temps à rédiger les objectifs et la plupart de votre temps de travail vers des objectifs mal définis, se concentrer sur les objectifs; et une fois que vous les définissez, ne laissez personne ou tout ce que vous déplacer loin d'eux.

2. Visualisation

Le LOA fait une autre suggestion sur la façon dont vous devriez commencer une entreprise. Vous devriez le faire en visualisant ce que votre entreprise sera, comment il fonctionnera, et comment tout va se réunir.

Le cerveau a une capacité incroyable pour simuler des événements. Et vous devriez l'utiliser pour visualiser comment votre entreprise va se développer, grandir et se transformer en une opportunité lucrative pour vous.

3. Abondance

L'état d'esprit d'abondance est également important. Beaucoup de nouveaux propriétaires d'entreprises pêcher par excès d'être pas cher. Ils lésinent sur le signe pour l'entreprise; ils les salaires des employés de négociier aussi bas qu'ils peuvent aller; et ils achètent des matériaux de faible qualité des fournisseurs.

En conséquence, beaucoup d'entre eux échouent en fin de compte. Et beaucoup d'autres finissent en permanence que les petites entreprises sans potentiel de croissance. La pingrerie et l'attitude qu'ils véhiculent est en fin de compte ce qu'ils attirent lorsqu'ils embauchent aide et les clients rencontrent.

Ceci dit, réfléchissez bien à ce que le LOA suggère quand votre nouvelle entreprise. Bien qu'il soit sage d'être Thrifty lors de la création d'une entreprise, il est important de ne pas prendre cette frugalité à un niveau excessif. Au lieu de cela, se comporter avec l'intention de créer une haute qualité, produit utile pour vos clients; et ils vous répondent en nature.

Comment faire croître une entreprise

En plus de vous instruire sur la façon de démarrer une entreprise, il est également possible d'utiliser la LOA lors du guidage de l'expansion de votre entreprise. Permettez-moi de vous donner quelques exemples de la façon dont vous pouvez utiliser la LOA dans ces situations:

Exemple 1: Embauche d'une personne Conception graphique

Vous allez développer votre entreprise sur Internet en créant un nouveau site, mais connexe. Et vous avez besoin d'un logo pour ce site. Quand vient le temps de créer le logo, vous décidez finalement d'embaucher quelqu'un pour le travail. Tout d'abord, vous n'êtes pas sûr combien de les payer. Mais, par la suite, vous décidez de lésiner. Vous raisonnez que vous n'avez pas 50 \$ à payer pour le logo, puisque vous ne pouvez jamais récupérer l'argent si le site ne réussit pas.

Par conséquent, vous achetez un logo pour 5 \$; et, très franchement, il n'y a rien d'enthousiasmant. Malheureusement pour vous, c'est exactement ce que les visiteurs pensent aussi quand ils le voient. Ils vous voient comme quelqu'un qui est si dans sa propre non investi affaires qu'elle n'est pas prêt à payer même 50 \$ pour un logo de haute qualité. En conséquence, ils vous passent au-dessus de la concurrence.

Si vous aviez appliqué la LOA, vos résultats auraient été radicalement différent. Vous auriez réalisé que l'attraction est une partie importante de PR. Vos pensées, les actions et la façon dont vous transmettez votre entreprise à d'autres formes comment ils vont répondre. Et pour cette raison, vous pouvez commencer par « étant pas cher »; et alors

acheter un meilleur modèle d'affaires une fois que vous avez fait de l'argent. Vous devez commencer par le transport abondance; puis récolter les fruits d'attraction.

Exemple # 2: Embauche d'un gestionnaire d'affiliation

Votre entreprise est actuellement à la croisée des chemins. Il a étendu aussi loin que le modèle d'affaires actuel permettra. Et la principale contrainte est votre temps. vous trouvez, en particulier, qu'il faut au moins 20 heures par semaine pour gérer vos affiliés.

Un de vos amis vous suggère d'embaucher un gestionnaire d'affiliation. Pour aussi peu que 10 \$ / h, (200 \$ / semaine), vous pourriez trouver en quelque sorte qui est prêt à faire pour vous toutes ces tâches, vous libérant de passer votre temps exclusivement expansion de votre entreprise.

En principe, il sonne bien, mais quand on y pense plus, il vous fait peur. La pensée de payer quelqu'un un salaire fixe chaque semaine semble effrayant. Que faire si vous ne faites pas assez d'argent pour vous payer après avoir payé le gestionnaire d'affiliation? Ou si vous trouvez en quelque sorte le moyen d'être plus efficace, de sorte que vous pouvez réduire la quantité de temps que vous passez avec les affiliés; et au lieu de concentrer votre énergie ailleurs.

En fin de compte, vous décidez de ne pas embaucher un gestionnaire d'affiliation. Vous décidez qu'une fois votre entreprise devient prospère et vous devenez riche, vous pouvez louer un gestionnaire d'affiliation, de sorte que vous ne devez pas passer votre journée à faire des tâches triviales.

En conséquence, votre entreprise se développe jamais. La contrainte sur la croissance a toujours été votre temps; et avec une grande partie liée à des tâches de gestion d'affiliation, vous avez très peu de temps sur pour attirer de nouveaux clients et développer de nouveaux produits.

Encore une fois, ceci est un exemple d'entre vous ne pas utiliser la LOA. Si vous aviez utilisé le Loa, vous auriez réalisé que votre mentalité de pénurie était debout dans la voie de

le progrès. C'est-au lieu d'embaucher le gestionnaire d'affiliation une fois que vous « avez riche, » tu aurais dû embaucher le gestionnaire d'affiliation pour devenir riche.

Bien sûr, en plus de ces exemples, vous pouvez penser à bien d'autres façons dont le LOA peut guider votre pensée en matière de croissance des entreprises. Rappelez-vous de se concentrer sur l'abondance; et est ce que vous allez attirer dans votre entreprise.

Comment créer des partenariats commerciaux

Une chose que beaucoup de nouveaux négligent les propriétaires d'entreprise est la valeur d'un bon partenariat d'affaires. Cela est particulièrement vrai pour ceux qui ne comprennent pas et appliquer la LOA. Dans chaque interaction qu'ils ont, leur seul but est d'extraire des profits et de passer avant l'autre personne se rend compte qu'il a été victime d'une escroquerie.

Au contraire, si vous adoptez et suivez la LOA dans vos pratiques commerciales, alors vous devriez également suivre ses implications pour des partenariats d'affaires. Autrement dit, au lieu de traiter des partenariats comme une perte de temps, se rendent compte qu'ils contiennent le potentiel d'être beaucoup plus qu'un concert unique. Et se rendre compte que de nombreuses entreprises sont faites ou perdues basée uniquement sur des partenariats avec les entreprises existantes.

Au lieu de cela, se concentrer très attentivement sur chacun de vos partenariats d'affaires. Visualisent comment ils vont jouer un rôle dans l'avenir de votre entreprise. Et puis travailler avec vos partenaires d'affaires en conséquence.

Si vous pensez qu'un partenariat solide à long terme est possible, favoriser alors une relation plus forte avec ce partenaire. Traitez-les comme l'état d'esprit d'abondance suggère. C'est, au lieu de transmettre ouvertement que vous avez peu de temps pour eux ou aucun intérêt à collaborer avec eux à moins que tous les avantages pour vous reviennent, au lieu de les traiter comme si vous avez du temps; et que si vous êtes ouvert à des projets qui peuvent strictement leur être bénéfiques et non vous.

Encore une fois, rappelez-vous que l'essence de la LOA se concentre sur l'abondance et la positivité. Il se compose de la visualisation des résultats positifs très attentivement; puis traduire ces visualisations en actions concrètes.

Ce n'est pas différent ici. Si vous voulez créer des partenariats, vous devez d'abord les visualiser. Ensuite, vous devez rester à leur disposition et les accepter volontiers quand ils se présentent.

Et avec cela dit, nous fermerons cette section sur LOA et des affaires. Rappelez-vous, l'approche n'a pas changé seule la matière a. Si vous voulez appliquer la LOA simplement et correctement, tout ce que vous avez à faire est de fixer des objectifs, les visualisent qui se passe, puis accepter que ces résultats positifs quand ils se produisent.

LOA et le lieu de travail

Pour ceux d'entre vous qui ne sont pas jeunes entrepreneurs ou propriétaires d'entreprise chevronnés, vous pouvez encore trouver de nombreuses applications de la LOA en ce qui concerne le lieu de travail. En particulier, vous pouvez utiliser la LOA pour améliorer votre statut au sein de votre groupe de pairs, pour obtenir relances, pour obtenir des promotions, et de saisir les opportunités qui pourraient autrement vous échapper. Dans cette section, nous allons examiner chacune de ces possibilités.

LOA et obtenir une promotion

Obtenir une promotion est une affaire délicate. , Il implique généralement le travail acharné, la négociation et la politique. Heureusement, vous avez un outil que beaucoup n'ont pas à leur disposition: la loi de l'attraction. Et vous pouvez l'appliquer pour vous assurer d'obtenir une promotion.

Comment est-ce? Ci-dessous, nous allons examiner deux façons différentes que vous pouvez utiliser la loi d'attraction pour obtenir une promotion:

Exemple n ° 1: Utilisation de mise au point et visualisation

L'une des choses qui séparent ceux qui utilisent le LOA ceux qui ne sont la capacité des utilisateurs Loa rester concentré sur les objectifs. Pour ceux qui ne l'utilisent pas (et cela peut vous inclure jusqu'à présent), le lien entre leurs objectifs et leurs actions ne sont pas toujours claires. , Ils se concentrent plutôt sur un but pendant une période de temps, du mal à voir comment ils peuvent y parvenir, puis passer à la suivante.

L'utilisation et la visualisation mise au point est un élément essentiel de veiller à ce que vous atteindre votre objectif d'obtenir une promotion. Au lieu de vous laisser à la dérive dans une mer d'ambitions diverses et des idées, vous devez décider ce que vous voulez. Cela fait partie 1 de la LOA. Et vous avez déjà décidé: vous voulez une promotion.

Partie 2 vous oblige à se concentrer étroitement sur cet objectif et le visualiser qui se passe. Peut tu? Si vous ne pouvez pas, alors vous voudrez peut-être repenser si vous vouliez vraiment la promotion en premier lieu. Si vous rencontrez une résistance sérieuse, alors vous voudrez peut-être vous demander vraiment si l'augmentation des salaires sera utile de l'augmentation des responsabilités.

Si vous pouvez visualiser ce processus, il est important de le faire régulièrement. Cela vous concentrer sur votre objectif; et il vous aidera à trouver des moyens que vous pouvez attirer cette promotion dans votre vie.

Une chose que vous remarquerez que vous aller de l'avant et de pratiquer vos visualisations est un sens aigu de la prise de conscience de votre objectif. Lorsque vous êtes au travail, vous serez très conscient de ce que vous faites; et vous pensez à la façon dont il affecte votre probabilité d'obtenir une promotion.

Tout d'abord, cela peut sembler une mauvaise chose, mais en fait, il est l'un des meilleurs moyens d'atteindre des résultats positifs. Au lieu de laisser le monde faire comme bon lui semble avec vous, vous allez prendre en charge et de déterminer comment le monde sera façonné en fonction de votre vision.

Exemple # 2: Convaincre Co-travailleurs et employeurs

En plus d'utiliser la LOA de se concentrer et visualiser votre promotion, vous pouvez également utiliser le LoA à d'autres façons de convaincre les collègues et les patrons pour faire campagne pour votre promotion.

Comment peux-tu faire ça? La réponse courte est que vous pouvez le faire en utilisant la puissance de la pensée positive. La réponse est plus que la pratique de la LOA dans le lieu de travail ne sera pas seulement de vous un travailleur plus efficace, mais il faudra aussi encourager les autres à faire campagne pour votre promotion.

La raison de ce phénomène réside dans l'essence de l'approche LOA: se concentrer exclusivement sur la façon de surmonter les défis, plutôt que sur leur existence elle-même. Tout d'abord, cela peut sembler trop optimiste à vos collègues, mais en tant que patrons et collègues que vous voyez aussi bien en action, ils seront de plus en plus appris à apprécier votre approche.

Là où d'autres abandonnent et concluent qu'un défi est tout simplement insurmontable, vous continuerez grignote le problème jusqu'à ce que vous enfin faire une percée. Et vous ferez cela précisément parce que vous savez que les travaux LoA; et que, en l'utilisant, vous pouvez non seulement atteindre le succès à la fin, mais tirer parti de ce succès dans une promotion.

Cela dit, vous avez maintenant deux puissants outils à votre disposition en ce qui concerne l'application de la LOA pour obtenir une promotion au travail. Considérons maintenant comment vous pouvez utiliser pour améliorer la LOA l'état de votre lieu de travail.

Comment améliorer votre relation avec vos collègues

Une autre façon dont vous pouvez appliquer le LOA sur votre lieu de travail est d'améliorer vos relations avec vos collègues. Dans un premier temps, vous pourriez ne pas penser cela est terriblement important, mais en fait, il peut faire la différence entre un jour très sombre, déprimant au travail et une journée agréable au travail.

Ainsi, au lieu d'être à l'extérieur cynique et moqueur envers vos collègues, trouver des moyens d'améliorer vos relations avec eux. Mais avant cela, commencez par vous convaincre qu'il est un objectif louable, comme l'indique LOA. Une fois que vous vous êtes convaincu qu'il vaut la peine d'améliorer votre atmosphère au travail en développant des relations plus solides avec vos collègues, vous pouvez aller de l'avant à partir de là.

La prochaine étape, bien sûr, est la visualisation. Vous devrez imaginer comment il est que vous aller de l'avant à partir de votre position actuelle. Vous devrez relier les points dans votre esprit en visualisant la façon dont vous deviendrez plus avec vos collègues; et comment vous allez vous positionner pour être serviable et sympathique.

En bref, ce qui rend ces petits changements peuvent avoir un impact important sur votre environnement au travail. Voulez-vous regarder non seulement avec impatience de voir vos collègues, mais vous aussi déposer l'état d'esprit que vous êtes tous en compétition dans le jeu à somme nulle. De plus, vous pouvez le trouver encourageant à aller travailler chaque jour où vous savez que vous serez accueillis par des amis qui se soucient de vous, plutôt que des gens qui complotent pour arracher cette promotion devant vous.

Comment profiter de votre vie au travail plus

Si rien d'autre, la LOA nous dit que nous avons le pouvoir de façonner et remodeler notre vie. Il nous instruit de se concentrer sur les pensées et les actions qui sont propices à la

des objectifs très précis que nous fixons. Et pour éviter de se perdre dans la négativité et des scénarios de catastrophes hypothétiques.

Au lieu de cela, ce que nous devrions faire est de penser à la façon dont nous voulons remodeler notre vie, de sorte qu'il vaut mieux. Nous devons réfléchir à la façon dont un défi pourrait être surmonté, plutôt que obsédante que le défi existe en premier lieu.

En bref, nous devons aller loin de pensées négatives. Et nous devons aller vers positives, productives, pensées exploitables. Nous avons besoin de pensées qui peuvent nous faire avancer et nous fournir la direction, plutôt que ceux qui nous rendent la vie dans la peur de l'échec.

Étant donné que le lieu de travail est l'endroit où nous passons une grande partie de nos heures de veille (peut-être 30 à 60 d'entre eux une semaine), il est pas surprenant que la clé pour améliorer notre vie réside souvent dans combien nous sommes heureux avec notre vie de travail.

Fait intéressant, cependant, la LOA ne nous instruisent pas nécessairement de « trouver un nouvel emploi » si l'actuel fournit la satisfaction complète. Elle suggère plutôt que nous devrions cesser de se concentrer si étroitement sur notre mécontentement. Au lieu de cela, ce que nous devrions faire est de se concentrer sur la façon dont l'insatisfaction pourrait être surmonté par nos actions et l'attitude.

Non seulement cette approche nous aider à améliorer notre vie, mais il nous permet de prendre le contrôle des choses que nous laissons normalement nous contrôler. Par exemple, sur une base quotidienne, nous vivons dans la peur de beaucoup de choses qui va certainement se produire au travail; et, quand ils le font, nous nous trouverons irrité ou ennuyé.

Étonnamment, la plupart d'entre nous peu à essayer de changer ces situations. Au lieu de se concentrer sur la question et la visualisation d'une solution plausible et positive, nous donnons simplement à son caractère inévitable, et passer la journée redoutant le moment où il va enfin apparaître.

Mais, en vérité, on n'a pas besoin de le faire. Nous pouvons prendre le contrôle de notre vie. Et nous pouvons le faire en utilisant la LOA. A partir de maintenant, passer au moins 15 minutes chaque soir visualiser comment vous pouvez améliorer la journée de travail suivante. Se concentrer sur les choses que vous détestez le plus; et utiliser le simulateur puissant que votre cerveau offre afin de surmonter ces choses.

Mais en plus de cela, garder à l'esprit ce que prétend la LOA: vous attirerez ce que vous vous concentrez sur. , Vous voudrez peut-être non seulement pour se concentrer sur attirer ces améliorations claires dans votre vie, mais vous pouvez également se concentrer sur attirer les choses que vous n'aimez dans votre journée de travail, aussi. Si vous pouvez amplifier ces choses, vous dread la journée de travail à venir de moins en moins.

LOA et Personal Finance

En ce qui concerne la loi de l'attraction, il y a des choses grandes et importantes que vous pouvez faire avec elle. Vous pouvez l'utiliser pour faire des amis, d'améliorer les relations romantiques, d'obtenir une promotion au travail ou à démarrer une nouvelle entreprise. Ce que vous ne pourriez pas comprendre est qu'il est également bon pour les petites choses, comme la résolution des problèmes simples de finances personnelles. Dans cette section, nous allons examiner comment l'utiliser correctement.

Comment améliorer vos finances avec le LOA

À un moment donné dans toutes nos vies respectives, nous avons été dans cette situation: nous travaillons tout le temps, mais il ne suffit pas les factures. Nous sommes constamment en retard sur le loyer. Nous allons avoir du mal à faire le paiement de la voiture. Et nous mangeons des choses que nous aurions normalement pas simplement parce qu'ils étaient en vente à l'épicerie.

En ces temps, nous étions probablement très conscients de notre pauvreté. Nous nous sommes concentrés principalement sur ce que nous manquions; et il nous a fait sentir faibles et impuissants. Nous nous sommes sentis comme si même un petit changement dans notre vie pourrait faire toute la maison de cartes tombent.

Heureusement, si vous êtes dans cette situation maintenant, vous avez maintenant la possibilité d'utiliser la LOA pour vous en sortir. Au lieu de se concentrer sur votre pauvreté (qui, comme le suggère LOA, ne fera que la pauvreté engendrera), vous pouvez vous concentrer sur autre chose.

En fait, vous pouvez ignorer complètement votre pauvreté; et se concentrer sur ce que vous pouvez faire. Et, comme d'habitude, il faut commencer par tout un ensemble d'objectifs qui viennent de réflexion et de mise au point.

Par exemple, quels sont les objectifs que vous pouvez définir qui pourrait vous sortir de la pauvreté et de vous mettre sur la bonne voie pour devenir financièrement? Focus sur ce chaque jour de manière constructive et non négative. Enfin, fixer ces objectifs et de s'y tenir.

Une fois que vous avez fixé vos objectifs, commencer à visualiser comment ils seront réalisés. Imaginez que vous marchez à travers le processus; et anticipez comment vous allez répondre aux défis et à réussir.

Tout cela est important. Il vous préparera à agir tout cela dans la vie réelle, où les défis vous buffet; et où vous serez obligé de compter sur les plantes d'urgence pour naviguer dans un monde complexe.

Enfin, comme toujours vous ouvrir à la réalisation de cet objectif. Soyez en paix avec elle; et ne pas l'auto-sabotage un bon résultat.

Comment appliquer le principe de l'abondance lorsque vous êtes Broke

Cela peut sembler contradictoire, mais le principe de l'abondance ne s'arrête pas appliquer simplement parce que vous êtes fauché. Lorsque vous utilisez la LOA de se concentrer sur les situations

où vous faites face à l'abondance, plutôt que la pénurie, qui est précisément ce que vous attirer dans votre vie au fil du temps.

Et il n'a pas besoin d'être quoi que ce soit magique ou inexplicable à ce sujet. Au contraire, l'attrait vient de votre mise au point, la visualisation et la détermination. Plutôt que de se concentrer sur la façon dont vous êtes pauvre, vous allez vous concentrer sur la façon dont vous pourriez jeter votre propre pauvreté et devenir riche.

Cette réorientation de la pensée peut faire des merveilles en termes de vous concentrer sur d'objectifs réels, réalisables, plutôt que la peur de l'échec. Assurez-vous donc de la pratiquer, même quand les temps sont plus difficiles; et même si les perspectives sont plus sombres.

Résumé du chapitre

La loi de l'attraction doit non seulement jouer un rôle dans votre vie sociale. Il peut également être utilisé pour améliorer vos résultats en milieu de travail, avec une entreprise que vous possédez, ou dans toute entreprise personnelle ou financière que vous prenez. La clé pour obtenir tout le travail est tout simplement de suivre la procédure que je l'ai répété tout au long de ce livre en trois étapes: d'abord, fixer un objectif. En second lieu, visualisez-vous atteindre cet objectif. Et troisièmement, ouvrez-vous à la réalisation de cet objectif.

Chapitre 4: LOA et la croissance personnelle

LOA et objectifs

Et si vous êtes comme la plupart des gens, vous fixer des objectifs tout le temps, mais vous les réalisez rarement.

Beaucoup de gens, par exemple, s'engagent à la résolution d'un particulier Nouvel An, mais ne suivent pas toujours à travers. Vous pouvez être coupable de cela aussi.

Si vous avez un intérêt à changer ce en trouver un moyen d'assurer que vous accomplissez vos buts alors la loi de l'attraction peut être un changeur de vie.

Pourquoi est-ce? Parce que le LOA est tout au sujet des objectifs et des réalisations. Il contient une vérité bien connue: que la différence entre ceux qui réussissent et ceux qui échouent souvent une marge très mince. Ceux qui réussissent étaient prêts à rester avec un objectif pour un peu plus; et ceux qui ne ont pas cédé.

Cela dit, nous allons jeter un oeil à deux exemples de la façon dont vous pouvez appliquer la LOA aux objectifs dans votre vie personnelle:

Exemple 1: perte de poids

Peut-être que vous avez essayé de perdre 20 livres pendant des années, mais ils ont jamais réussi. Dans le passé, vous avez décidé de le faire plusieurs fois, mais vous tout simplement jamais suivi par. Utilisation de la Loa, vous pouvez maintenant atteindre cet objectif avec beaucoup moins d'effort, la souffrance et la lutte interne.

Vous pouvez commencer par fixer votre attention sur l'objectif: la perte de poids. Décider qu'il est quelque chose que vous devez faire. Trouver des raisons pour soutenir cet objectif; et de rappeler constamment vous de ces raisons.

Une fois que vous avez vraiment accepté que cet objectif est digne de la lutte qu'elle apportera, passer à la phase de visualisation. Imaginez comment vous allez perdre ce poids. Voyez-vous travailler dur et la salle de gym; et faire des choix alimentaires difficiles qui exigent des sacrifices.

De plus, visualiser comment ces changements permettra d'améliorer votre vie. Voyez vous-même à l'avenir après avoir maigri. Vous sentez-vous en meilleure santé? Vous sentez-vous moins conscient de soi? Vous sentez-vous plus attrayant et sûr de lui?

Ce sont toutes des choses importantes à voir et à réaliser. Et il n'y a pas de meilleure façon de le faire que d'utiliser la LOA. Rappelez-vous: si vous voulez attirer une version plus mince de vous-même dans votre vie, alors vous aurez besoin de fixer votre esprit sur cette image.

Enfin, ouvrez-vous à la réalisation de l'objectif. Dans ces moments étranges où vous doutez soudainement si vous voulez vraiment être 20 livres plus mince, repoussez et affirmez votre objectif initial. Vous avez fait le bon choix et vous le savez, alors ne laissez pas contradictoires se sentir tirer le tapis sous vos progrès.

Exemple # 2: Croissance personnelle

De temps en temps, nous devenons ennuyés avec le statu quo et se demander ce que nos vies pourraient être comme si nous avions passé le temps de développer une compétence ou d'apprendre un métier. Par exemple, vous pourriez vous demander comment votre vie serait si vous aviez continué à jouer du saxophone; ou si vous aviez appris plus d'art.

Ce sont tous légitimes nostalgies; et chacun nous présente avec une possibilité de croissance personnelle et une plus grande satisfaction de la vie. Cependant, si nous voulons jamais

l'expérience du plaisir de jouer un instrument habilement ou pratiquer un autre métier de façon experte, alors nous devrons dépenser et d'efforts pour améliorer nos compétences.

Heureusement, le LOA explique précisément comment nous pouvons le faire. Nous pouvons commencer par décider vraiment ce que nous voulons le faire; et une fois que nous faisons cela, nous pouvons le fixer comme objectif. Par exemple, décidez que vous voulez jouer du saxophone.

Maintenant, si cela ne vraiment quelque chose que vous voulez faire, alors ne faites pas un but. Seulement en faire un objectif si elle est quelque chose que vous voulez vraiment dans votre vie; et si elle est vraiment quelque chose que vous croyez rendre votre vie meilleure façon tangible.

Avec votre objectif fixé, visualiser comment vous atteindre. Voulez-vous pratiquer trois fois par semaine? Voulez-vous pratiquer le matin ou vous le faire après le travail? Invitez-vous votre famille d'être une partie de celui-ci? Trouverez-vous d'autres musiciens et jouer de votre instrument avec eux?

Enfin, ouvrez-vous à la réalisation de l'objectif. Imaginez qu'il est d'un an à l'avenir et vous êtes devenu un joueur de saxophone accompli. Comment pensez-vous de cette vision? Êtes-vous mal à l'aise avec elle? Vous sentez-vous étrangement insatisfait, comme si vous étiez vraiment intéressé par la chasse, pas la réalisation?

Eh bien, obtenir plus de ces sentiments de malaise. La dernière étape de la LOA implique de devenir à l'aise avec la réalisation de vos objectifs. Et c'est précisément ce que vous devez faire si vous voulez réussir.

LOA et l'apprentissage

Un dernier sujet, nous allons considérer LoA et l'apprentissage. Ceci est important parce que les problèmes d'apprentissage sont souvent ce qui empêchent les gens de réussir. Soit ils ne sont pas disposés à apprendre en permanence et changer à mesure qu'ils apprennent; ou ils ne sont pas

prêt à apprendre quelque chose qui va leur permettre de grandir et de prendre de meilleures décisions.

Ceci dit, l'application de la LOA est le même processus que toujours. Commencez par décider ce qu'il est que vous avez besoin d'apprendre ou de la façon dont vous avez besoin de changer le processus par lequel vous apprenez (c.-à-peut-être que vous voulez apprendre en permanence, plutôt que discrètement, comme vous le faites maintenant).

Une fois que vous avez épinglé cet objectif, le processus est pas différent de ce qu'il était pour l'un des exemples que nous avons couvert jusqu'ici. visualiser simplement le résultat; puis vous ouvrir à la réalisation de cet apprentissage et aux avantages qu'elle apportera.

Résumé du chapitre

Dans ce bref chapitre, nous avons examiné comment la loi de l'attraction peut être appliquée à la croissance personnelle. Et, bien sûr, la réponse est toujours le même. Commencez par mettre le doigt sur l'objectif de croissance personnelle. À partir de là, répétez le processus en trois étapes jusqu'à atteindre le succès.

Conclusion

Tout au long de ce livre, nous avons discuté de la Loi de l'Attraction en profondeur. Vous avez vu la loi elle-même, vous avez suivi ses implications, et vous avez vu un large éventail de différents exemples qui expliquent précisément comment vous pouvez l'appliquer à votre vie.

Vous savez maintenant que la Loi de l'Attraction vous exhorte à faire trois choses: 1) pour fixer des objectifs; 2) pour visualiser ces objectifs étant actualisés; et 3) d'accepter l'actualisation de ces objectifs comme il se produit. Il peut sembler étrange ou magique, mais en répétant ce processus en trois étapes est indéniablement puissant; et apporte avec elle la promesse d'une vie meilleure avec une plus grande réussite matérielle et personnelle.

L'autre chose que vous avez appris est le principe de l'abondance, qui guide la façon dont vous devez utiliser la loi d'attraction. Que ce soit est question d'affaires, votre vie personnelle ou vos objectifs, vous devriez vous concentrer sur l'abondance, plutôt que de la pénurie. Et la raison de le faire est clair: vous voulez attirer l'abondance dans votre vie, pas la pénurie, donc c'est exactement ce que vous devez fixer sur vos pensées.

Mais maintenant que nous sommes arrivés à ce point, le reste du voyage est le vôtre. Il vous appartient d'appliquer la LOA (ou appliquer pas). Il vous appartient de fixer des objectifs que vous pensez vraiment sont dignes de votre temps et d'efforts; et de donner suite à ces objectifs en utilisant la visualisation et l'acceptation.

Si vous pouvez appliquer la LOA à votre vie avec succès; et vous pouvez rester avec elle, vous trouverez les résultats exacts que vous a d'abord cherché. Votre vie va améliorer à volonté; et vos lacunes et les problèmes vont disparaître lentement dans l'arrière-plan.

Alors commencez dès aujourd'hui. Initier votre première session d'établissement d'objectifs et de décider ce qu'il est que vous voulez accomplir plus. Une fois que vous avez terminé avec cela, mettre de côté un peu de temps ce soir pour se concentrer sur les objectifs et de visualiser comment vous allez les faire

se produire. Enfin, assurez-vous que vous êtes vraiment ouvert à la réalisation de vos objectifs, de sorte que vous ne les saboter subtilement en sapant les objectifs que vous avez sélectionnés.