



STRENGTHEN THE BOND

STRENGTHEN THE BOND



Better Your Relationships
With Others And Attract
Success With People

LAW OF
ATTRACTION

Termes et conditions

MENTION LÉGALE

L'éditeur a tenté d'être aussi précis et complet que possible dans la création de ce rapport, en dépit du fait qu'il ne garantit ni représenter à tout moment que le contenu à l'intérieur sont exacts en raison de l'évolution rapide de l'Internet.

Alors que toutes les tentatives ont été faites pour vérifier les renseignements fournis dans la présente publication, l'éditeur décline toute responsabilité pour les erreurs, d'omissions ou interprétation contraire de l'objet des présentes. Toute perception de certaines personnes, les peuples ou les organisations ne sont pas intentionnelles.

Dans les livres de conseils pratiques, comme toute autre chose dans la vie, il n'y a aucune garantie de revenu en. Les lecteurs sont priés de répondre à leur propre jugement sur leur situation individuelle d'agir en conséquence.

Ce livre ne vise pas à être utilisé comme source de droit, des affaires, de la comptabilité ou des conseils financiers. Tous les lecteurs sont invités à consulter les services de professionnels compétents dans les domaines juridique, commercial, comptabilité et finances.

Nous vous invitons à imprimer ce livre pour faciliter la lecture.

Table des matières

avant-propos

Chapitre 1:

La bonne personne et de la communication

Chapitre 2:

Adaptabilité et compromis

Chapitre 3:

Regard et l'excitation

Chapitre 4:

Seul le temps et la discipline

Emballer

avant-propos

Si vous recherchez une relation ou que vous êtes actuellement satisfait de celui que vous êtes actuellement, la première chose que vous devez comprendre est que vous êtes en tant qu'individu et ce que vous voulez dans un partenaire. Ce n'est pas une tâche simple dans le moins et est beaucoup plus compliqué qu'il n'y paraît. Ce qu'il implique est sortir de votre zone de confort.



Loi de l'Attraction: renforcer le lien

Mieux vos relations avec les autres et attirer le succès

Avec des gens.

Chapitre 1:

La bonne personne et de la communication

Synopsis

Sur la surface, CONSTATANT que vous devez trouver la bonne personne pour être dans une relation avec semble trop évident, mais il y a une signification plus riche ici. La bonne personne a un sens différent pour tout le monde. La plupart des gens veulent dire une personne qu'ils aiment passer du temps avec quelqu'un qui ils ont du plaisir avec et sont attrayants pour eux. Tous ces facteurs sont essentiels

d'avoir une bonne relation, mais souvent ils ne durent pas. Pour une relation de travail au fil du temps, vous devez être avec

une personne qui est aligné avec vos intentions et soutien de vos objectifs et ambitions.



Choisir et communiquer avec sagesse

Vous devez trouver la personne qui a les mêmes valeurs fondamentales et la morale que vous. Par exemple, quelqu'un qui attend de fonder une famille et dont les valeurs et la morale sont plus concentrés autour de la maison ne serait pas bien adaptée à un individu dont les valeurs fondamentales et la morale dans la vie sont recherche de sensations fortes et aventureux.

Ils peuvent se débrouiller assez bien, ont beaucoup de plaisir et avoir des relations sexuelles impressionnant au début, mais au fil du temps, l'inadéquation des valeurs fondamentales et la morale va commencer à prendre son péage et commencer à conduire les deux individus à part. Les valeurs et la morale se réfèrent à beaucoup plus que de style de vie; il est plus profond de votre être de base. Votre âme étant, ce qui signifie que vous êtes et quel est votre objectif plus élevé est.

Comment pouvez-vous décider ce que vos partenaires possibles valeurs fondamentales et la morale sont si vous êtes juste de savoir que personne? Tout comme vous vous forcez à aller à l'extérieur de votre zone de confort et essayer de nouvelles choses afin que vous puissiez en savoir plus sur vous-même, vous devez également prévoir sur la tentative de participer à une variété d'activités nouvelles et potentiellement intéressantes avec votre date pour voir comment ils réagissent.

Sont-ils fermé et fermer d'esprit? Est-ce qu'ils savent qui ils sont comme les gens? Répondent-ils la même chose que vous faites dans des situations différentes? Déterminer leur passé en leur demandant de vous d'abord, puis demandez-leur de rendre la pareille. Votre comportement partenaires potentiels est peut généralement être déterminée par les comportements passés.

Vous avez entendu ce cliché bellevably coups de pied autour de tout sur la place- « La communication est la clé ». Qu'est-ce que la communication efficace signifie réellement? Comment faites-vous?

des moyens de communication efficaces deux choses:

a) Comprendre ce que l'autre personne est en train de dire

b) Faire l'autre personne realize ce que vous essayez de dire. Il semble facile, mais en réalité, il est terriblement difficile parce que la plupart d'entre nous ne traitent pas des situations d'une manière simple.

L'interaction humaine est rempli avec des codes et des conséquences qui peuvent contribuer à nous être facilement confus et mal compris. Et les arguments peuvent Upsets venir quand deux

Les individus ne sont pas interprétaient les uns des autres dans le bon sens.

La première étape d'une communication efficace est d'être un auditeur actif. Cela signifie écouter attentivement ce que l'autre personne dit et non ce que vous supposez qu'ils tentent de dire.

Une communication efficace aide à argumenter moins et jouissant d'un autre plus. Il contribue à diffuser la négativité et de l'agression et de faire sentir votre partenaire plus apprécié et précieux. Par-dessus tout, une communication efficace vous aide à réaliser ce que votre partenaire veut et a besoin d'une manière plus riche. Cela garantit que vous faites une conclusion consciente que vous êtes avec la bonne personne.

Chapitre 2:

Adaptabilité et compromis

Synopsis

Nous développons tous et de modifier différemment que les humains. La seule chose qui est toujours du changement constant. Il est nécessaire d'être dans le genre des relations qui peuvent aussi se développer et évoluer dans le temps.



Fais-le bien

Beaucoup de personnes de temps tombent amoureux et se marier une personne qui est apparu juste au moment, mais comme le temps passe, les deux individus évoluent différemment. Parfois, une personne évolue tandis que l'autre est stagnante, et avant que vous le savez, ne sait même l'autre personne plus.

Comment pouvez-vous différencier si votre relation est adaptable?

Adaptabilité est le spin-off de nombreuses autres caractéristiques telles que la flexibilité, la spontanéité et la loyauté. Commencez par déterminer d'abord si vous êtes une personne spontanée flexible,. Il faut ensuite déterminer si oui ou non votre partenaire est spontanée et flexible. Avez-vous les deux doivent avoir des questions strictement prévues avant que vous le faire? Êtes-vous capable de vivre une expérience ensemble juste par l'improvisation? Est-ce une relation réussie importante à vous deux? Ne vous deux viennent d'un milieu où les deux parents sont toujours ensemble? Ce sont des signes d'engagement. Voir aussi comment l'autre personne réagit aux mauvaises nouvelles. Est-ce qu'il ou elle paniquer et prendre sur vous? Ou bien ils ne cherchent des moyens constructifs pour résoudre le problème. Ce sont autant de signes pour vous guider à reconnaître la façon dont votre relation d'adaptation est.

Une relation a besoin de deux personnes qui travaillent à un bon résultat. De temps en temps une personne veut faire une chose, tandis que l'autre personne a quelque chose tout à fait autre chose à l'esprit. Comment la paire répond et gère compromis va un long chemin. La façon dont les gens réagissent montre comment ils vont faire face à la relation en général. Le compromis est plus que la communication, il est une attitude. Le compromis exclut tout soupçon d'égoïsme ou auto

importance de la part d'une personne. Reformule, une relation ne peut réussir que si l'un des individus est égoïste ou égocentrique. Étant donné que le compromis exige fondamentalement un sacrifice personnel pour les meilleures relations bien, il est l'antithèse de l'égoïsme ou l'auto-importance. Cela ne signifie pas que vous désertez toute forme d'identité personnelle, mais que vous ne perdez pas le bien de la relation au nom de l'individualisme. C'est une ligne fine à marcher.

Comment pouvez-vous dire s'il y a un niveau de compromis approprié dans votre relation? Jetez un oeil à certaines de vos dernières interactions. Pensez-vous sans cesse vous faire que quels que soient vos souhaits partenaires? Est-ce que vous poursuiviez rarement des activités avec votre partenaire que vous avez recommandé ou initié? Est-il jamais un cas de « mon chemin ou la route » avec votre partenaire? Si oui, vous vous avez distinctement trouvé dans une relation distraite avec peu ou pas de compromis.

Cette situation est ruff d'améliorer depuis les plus tenaces, égoïstes, les individus narcissiques sont impossibles à changer à moins qu'ils reconnaissent ces aspects négatifs de leur personnalité et veulent activement changer eux-mêmes. Tout de même, ce que vous êtes en mesure de faire est de rester loin de ce genre d'individus en premier lieu. Assurez-vous que la personne que vous datez respecte l'équité et de compromis, tout autant que vous le faites. Quand vous voyez quelqu'un, prendre lent et voir comment ils sont prêts à partager. Est-ce qu'ils donnent d'eux-mêmes et leur temps libre facile et volontairement? Sont-ils préoccupés par vos opinions et normes? Sont-ils à l'aise avec accepter d'être en désaccord? Quelqu'un qui est constamment essayer de prouver un point et pense qu'ils ont toujours raison est quelqu'un qui est pauvre à compromettre.

Chapitre 3:

Regard et l'excitation

Synopsis

Comment reconnaissez-vous votre partenaire respecte vraiment vous ?

Jetez un oeil à quelques-uns des indicateurs suivants. Est-ce qu'ils attendent perpétuellement et / ou exigent certaines choses de vous, tels que les prêts ou les faveurs qui sont inutiles ou qui sont un inconvénient majeur pour vous ? Parlent-ils vers le bas pour vous, vous rabaissent,

ou vous rabaissent ?



Il doit être droit

Quelqu'un qui prétend aimer une autre personne tout en même temps les met bas, dégradant ou insultant est un agresseur qui n'a pas vraiment aimé l'autre personne, mais a besoin de l'autre personne pour leur propre épanouissement.

Jetez un coup d'œil près comment votre partenaire discute des choses devant vous et à d'autres. Est-ce qu'ils vous louent à tout le monde qu'ils rencontrent ou cherchent à vous et vous faire mal paraître? Portez une attention particulière aux choses qu'ils disent et la façon dont ils répondent à vos besoins et désirs. Quelqu'un qui n'a pas de respect pour vous est plus préoccupé par ce qu'ils obtiennent de la relation que ce qu'ils peuvent vous offrir.

on entend une relation réussie à une longue durée .Mais au fil du temps, les deux partenaires se sont habitués les uns aux autres et de la routine et la monotonie des ensembles dans. les deux personnes commencent à se sentir fatigués entre eux et chercher très bientôt pour les sorties de la relation. Comment gardez-vous de ce qui se passe?

Quand quelque chose est devenu monotone, il est parce qu'il est toujours la même, incessante et ne jamais changer. Même les choses qui étaient autrefois éveillé et agréable peut devenir ennuyeux si elle est répétée. Il peut y avoir une telle chose comme trop d'une bonne chose. Comment cette monotonie éteinte? Il peut être éliminé facilement en apportant un flux constant de changement dans la partie sexuelle de la relation et ne pas laisser les choses deviennent trop d'une routine.

Bien sûr, un certain nombre de choses seront toujours routine, comme se réveiller le matin, le petit déjeuner, prendre le trajet, aller au lit assez tôt pour obtenir un peu de sommeil pour le travail le lendemain. Cependant, la vie est souvent

décrit par ses faits saillants, non pas par la voix monotone de la vie quotidienne. Vous devez vous mélanger votre semaine avec votre partenaire avec des activités stimulantes et nouvelles qui brisent la routine.

Mis différemment; ajouter des activités variées à votre routine qui créent les faits saillants mémorables dans les deux votre vie. Ne vous contentez pas assister au même restaurant pour le dîner même terne, le raisonnement qui au moins vous échappiez de la monotonie d'un repas cuisiné à la maison ou être dans la période de la maison.

Au contraire, essayez une nouvelle cuisine, comme éthiopienne ou coréenne qui vous rappelleront longtemps parce qu'il est tellement nouveau et varié. Au lieu de prendre les mêmes vacances à la même maison de plage, prendre une croisière exotique à une nouvelle destination que vous vous souviendrez pour le reste de votre vie.

Vivez votre vie comme si un jour quelqu'un va écrire un biography- avez-vous fait ces derniers temps quelque chose d'intéressant? Sinon, les chances sont que vous êtes relation commence vraiment à se rassis.

Rappelez-vous, les faits saillants, et votre relation sera beaucoup plus excitant et stimulant, absous de l'ennui et la monotonie.

Chapitre 4:

Seul le temps et la discipline

Synopsis

Comme cela est souvent le cas quand nous rencontrons quelqu'un d'abord, nous commençons à vouloir passer autant de temps que possible avec eux. Comme l'amour approfondit, cette personne peut commencer à grandir que la vie à nos yeux, la fin étant tout à notre existence, tout ce que nous avons toujours voulu et aurons besoin. Comme la relation progresse, vous

commencer à passer encore plus de temps avec votre partenaire, à l'exclusion de passer du temps avec les autres. Vous voyez vos amis de moins en moins et passer la quasi-totalité de votre temps libre avec une seule personne. Le danger est que la relation peut commencer à devenir les deux partenaires et étouffer devenir co

dépendant.



Bonnes pensées

Comme indiqué précédemment, vous voulez éviter trop d'une bonne chose, parce qu'il gâte et devient mauvaise. arguments excessifs et le sentiment d'être étouffés et l'ennui sont tous des symptômes de passer trop de temps ensemble.

Nous avons tous besoin de notre temps seul. Nous avons tous besoin de temps en tant que personnes, en dehors de nos amants, d'être avec d'autres personnes, ou tout simplement seul. Il nous aide à régénérer et revenir à notre amoureux ou d'autres avec une nouvelle perspective.

Il aide à faire en sorte que nous ne ferments pas les entrées du reste du monde et d'adopter des œillères qui rétrécissent, au lieu de expand notre monde. Il vous aide à voir où vous vous situez dans la relation et ce qui peut être fait pour l'améliorer.

Une raison pour laquelle nous sommes généralement en mesure de donner des conseils à d'autres personnes, mais nous ne pouvons voir les réponses pour nous est que nous sommes trop profondément à l'intérieur de notre propre situation pour être en mesure de voir tous comme il est.

En ayant assez de temps seul et d'être en mesure d'intervenir en dehors de la relation, nous sommes mieux en mesure d'être plus objective à ce sujet et voir dans toute sa totalité d'avoir une meilleure compréhension de ce qu'il est vraiment.

Toutes les relations réussies exigent l'équilibre. Maintient un niveau d'équilibre en ce qui concerne le temps passé sans votre partenaire, et le temps que vous passez avec votre partenaire sera beaucoup plus satisfaisante.

Tout le monde connaît le célèbre conte de la tortue et le lièvre. La tortue lente et régulière liquidée gagner la course, même

bien que le lièvre était beaucoup plus rapide. Lentement mais sûrement, on réussit. Cela aussi est vrai des relations.

Une relation réussie est un marathon, pas un sprint. Tout comme la vie se compose de secondes, puis minutes, puis des jours, des semaines et des années, donc aussi faire des relations consistent en un certain nombre de petits détails, les caractéristiques et les comportements qui ajoutent à un collectif plus large des événements de la vie qui constituent une relation.



Emballer

Une relation saine conservation exige la discipline pour voir l'image plus grande et de traiter de manière positive avec tous les petits travaux de la vie.

Il exige la discipline pour gérer notre tempérament quand notre partenaire nous rend fou la frustration, la discipline de tourner les yeux sur les erreurs de nos conjoints et la discipline de nous pousser à adopter même un état d'esprit optimiste quand les choses semblent confus.

Cela ne signifie pas être délirant face à des obstacles périlleux ou les causes sans espoir, mais plutôt d'avoir la discipline de l'esprit pour comprendre qu'une relation heureuse avec un excellent partenaire est beaucoup, beaucoup plus grand que toutes les petites perturbations de la vie combinés.

Une fois que vous savez qui vous êtes et ce que vous cherchez un partenaire, et une fois que vous savez que vous avez trouvé vous avec une grande personne que vous voyez-vous passer votre vie avec cette personne dans les bons et mauvais, alors que la compréhension , cette mentalité formation vous continuer à aller à toute vitesse sur la bonne voie, peu importe les obstacles qui viennent dans votre chemin dans le marathon des relations et de la vie.