



Termes et conditions

MENTION LÉGALE

L'éditeur a tenté d'être aussi précis et complet que possible dans la création de ce rapport, en dépit du fait qu'il ne garantit ni représenter à tout moment que le contenu à l'intérieur sont exacts en raison de l'évolution rapide de l'Internet.

Alors que toutes les tentatives ont été faites pour vérifier les renseignements fournis dans la présente publication, l'éditeur décline toute responsabilité pour les erreurs, d'omissions ou interprétation contraire de l'objet des présentes. Toute perception de certaines personnes, les peuples ou les organisations ne sont pas intentionnelles.

Dans les livres de conseils pratiques, comme toute autre chose dans la vie, il n'y a aucune garantie de revenu en. Les lecteurs sont priés de répondre à leur propre jugement sur leur situation individuelle d'agir en conséquence.

Ce livre ne vise pas à être utilisé comme source de droit, des affaires, de la comptabilité ou des conseils financiers. Tous les lecteurs sont invités à consulter les services de professionnels compétents dans les domaines juridique, commercial, comptabilité et finances.

Nous vous invitons à imprimer ce livre pour faciliter la lecture.

Table des matières

avant-propos

Chapitre 1:

La signification de la pensée positive

Chapitre 2:

Modification de votre environnement

Chapitre 3:

La confiance et la pensée positive

Chapitre 4:

Visualisant AFFIRMANT

Chapitre 5:

Retourne le

Chapitre 6:

Comprendre vous et les autres

Emballer

avant-propos

Nos attitudes mentales actuelles sont des habitudes, établie à partir des commentaires des parents, des amis, de la société et de soi-même, qui forme notre image de soi et notre image du monde.

Ces attitudes sont maintenues par les conversations intérieures que nous avons constamment avec nous-mêmes, consciemment et inconsciemment.

Pour devenir positif dans notre pensée, nous devons centrer sur les choses qui nous inspirent et nous édifient. Si nous pouvons modifier nos perspectives et de faire disparaître les pensées nuisibles qui envahissent notre esprit, nous allons devenir plus heureux.

La première étape dans la modification d'attitude est de modifier nos conversations intérieures. Obtenez toutes les informations dont vous avez besoin ici.

Piscine de la pensée positive

Apprenez comment vous pouvez puiser dans votre esprit positif puissance

Chapitre 1:

La signification de la pensée positive

Synopsis

La pensée positive est une attitude mentale qui permet dans les pensées cerveau, des mots et des images qui sont conductrices à l'évolution, l'expansion et le succès.

Il est une attitude mentale qui anticipe des résultats excellents et favorables. Un esprit positif anticipe le bonheur, la joie, la santé et un bon résultat de chaque situation et de l'action. Que ce soit le cerveau attend, il trouve.



Les bases

Tout le monde accepte ou croit en la pensée positive. Certains considèrent le sujet comme un simple non-sens, et d'autres se moquent des gens qui croient et l'acceptent. Parmi les personnes qui l'acceptent, pas beaucoup de comprennent comment l'utiliser efficacement pour obtenir des résultats. Pourtant, il semble que beaucoup de sont plus attirés par ce sujet, comme en témoigne un grand nombre de livres, des conférences et des cours à ce sujet. Ceci est un sujet qui est l'acquisition de la popularité.

Il est assez fréquent d'entendre dire: « ! Pensez positif » à quelqu'un qui se sent vers le bas et en détresse. La plupart des gens ne prennent pas ces mots sérieusement, car ils ne savent pas ce qu'ils veulent vraiment dire, ou ne pensent pas à leur sujet comme utile et efficace.

Combien de personnes connaissez-vous, qui cessent de penser à ce que la puissance de la pensée positive implique? Pensez à des événements particuliers dans votre vie, et de tenter de se rappeler ce mélange de pensées que vous aviez, avant un événement particulier se produit. Essayez de découvrir l'affiliation entre vos pensées et les événements.

Combien de fois est arrivé quelque chose dans votre vie et vous avez dit: « Je savais que cela allait se passer. »

Nos pensées écrasantes régissent notre comportement et l'attitude, et par conséquent nos actions, notre esprit, et les gens qui nous entourent. Comme

nos pensées sont, sont donc nos vies. Cela signifie qu'il est d'une importance grave d'être prudent avec nos pensées, en particulier des idées que nous répètent souvent.

Une pensée qui est souvent répétée des gains un pied dans le subconscient, et de là, elle influe sur notre vie et même notre environnement.

La grande chose au sujet de ce processus mental est que nous ne devons tendre ou nous fatiguer pour y arriver. Tout ce que nous sommes tenus de le faire est de choisir une pensée que nous voudrions ou nous pensons va se réaliser, et commencer à répéter.

La pensée positive est une compétence qui peut être enseignée et acquise par personne; il est un outil qui peut vous aider à atteindre vos objectifs, des délais et des rêves.

La pensée positive est le fait de l'examen des processus de pensée et des actions personnelles pour les zones qui doivent être améliorées et des zones ayant des conséquences néfastes, puis en utilisant les outils appropriés pour changer ces pensées ou actions d'une manière positive, axée sur les objectifs.

Essentiellement la pensée positive est d'identifier les pensées néfastes dans votre esprit de traiter avec eux en reconnaissant que les conséquences négatives risquent d'entraver le succès et les éliminer de notre esprit.

Avec un échec d'attitude positive pourrait vous ralentir, mais il ne vous empêchera pas d'arriver à votre destination qui est un succès.

Décidez ce que vous voulez gagner ou accomplir, et commencer à penser fréquemment tout au long de la journée, ou à plusieurs moments particuliers tout au long de la journée.

Ces pensées récurrentes finiraient par se renforcer et apporter des changements internes et externes.

Le pouvoir des idées est vrai pouvoir. Vous avez sûrement appliqué de nombreuses fois sans le reconnaître. Une fois que vous savez comment il fonctionne et comment l'appliquer consciemment, vous acquérez le pouvoir de transformer, d'améliorer et de gouverner votre vie.

Découvrez comment appliquer la puissance de la pensée et la visualisation pour atteindre le succès.



Chapitre 2:

Modification de votre environnement

Synopsis

vous avec des personnes Entourer réussies et positives. Il est stupéfiant de constater que l'influence des autres peut avoir un impact et affecter notre propre pouvoir personnel.

Les gens positifs vont stimuler et nous pousser à grandir dans notre sentiment que nous pouvons accomplir ce que nous voulions accomplir. Repoussez les personnes négatives qui à la fin des progrès vers le bas déchirer que vous faites.

Les gens positifs semblent avoir une source de vitalité qui semble ne jamais les laisser tomber, et ils atteindre les grands objectifs dans la vie qu'ils souhaitent et rêver.

Ils peuvent vous aider à rester sur la bonne voie et vous vous déplacez vers vos propres objectifs. Plusieurs fois, ces gens qui réussissent partagent les mêmes objectifs que vous avez et sont souvent très généreux au sujet de passer autour de leur sagesse et leurs techniques.

Alors, comment obtenez-vous cette mise en œuvre?

Que et comment Alter

Voici quelques conseils pour vous aider à le faire:

Bien que cela puisse paraître idiot, sourire peut tirer immédiatement les gens vers vous - en particulier d'autres personnes positives. Avoir et montrant une grande perspective sur la vie rend les autres veulent être autour de vous.

Il est souvent difficile de rester positif jour après jour, afin que les gens cherchent souvent un moyen d'être plus optimiste. Si vous êtes une personne conviviale et accueillante, et vous montrer que dans le monde avec votre sourire, les gens vous voient comme une personne optimiste.

Alors que nous avons tous jours rocheux où rien ne semble aller correctement, la dernière chose que vous voulez faire est de se plaindre et pleurnicher sans cesse. Personne n'aime pleurnichard.

Par exemple, si quelqu'un devait vous demander, « comment allez-vous aujourd'hui? » Ne répondez pas en arrière que « la vie suce » ou que vous êtes juste « ici » ou quelque chose comme ça. Au lieu de cela, prenez une minute - et une respiration - puis répondre avec optimisme, même si vous avez une journée difficile. Après tout, les gens positifs ne perdent pas leur temps ou de l'énergie sur grognards ou des personnes négatives.

Penser positivement - même avec déceptions - vous aidera à voir le bon dans chaque situation et attirer les personnes positives qui partagent cette vision. Même si vous n'êtes pas abonné vraiment à ces pensées positives

Au départ, ou vous découvrirez la pensée positive difficile, vous attraper à endommager l'auto-parler et de demander « qu'est-ce que je veux à la place », vous aidera à penser positivement et produire des motifs de nouvelles pensées positives dans votre cerveau. Au fil du temps la pensée positive va se plus simple et plus naturel.

Il ne suffit pas de sourire, de communiquer et penser positivement lorsque la poursuite de votre objectif. Vous devez aussi bien prendre des mesures! Par exemple, peut-être vous pensiez que vous pourriez obtenir une promotion dans le passé, mais alors assis les bras croisés pendant que quelqu'un d'autre il happé.

Cette fois votre pensée nouvelle positive que vous avez transformé en une personne positive qui prend des mesures positives!

Enfin, atteindre les gens à votre travail, dans votre entourage, ou même à des gens dans la rue qui semblent vivre positivement. Demandez-leur ce qu'il est qui les aide à rester positif et à atteindre leurs objectifs.

A la recherche de personnes positives vous donnera de précieuses informations pour vous aider à atteindre vos objectifs et vous aider à réussir; il vous aidera à établir un réseau de connaissances positives et modèles.

Devenir positif et tire dans le positivisme exemplifiant autres. Après tout, qui se ressemble.

Les gens aiment être autour d'autres avec des attitudes similaires et, en soutenant une attitude positive, vous vous conduirez sûrement à ces gens qui réussissent que vous recherchez.



Chapitre 3:

La confiance et la pensée positive

Synopsis

La confiance est la notion en soi-même et un des pouvoirs ou des capacités. » Ce sentiment peut facilement être mal identifié pour le sentiment de penser que vous êtes mieux que d'autres personnes ou que vous ne se soucient pas de ce que les autres pensent qui est la confiance incorrecte est pas d'autres personnes, il est à peu près vous, comment vous vous voir, comment vous reflétez vous et la reconnaissance de votre capacité et de la capacité.



assurance auto

La première étape pour l'amélioration de votre confiance est la coupe de cette voix intérieure dans notre cerveau qui ne cesse de vous dire qu'il est impossible, bloquer dehors et commencer à vous demander ce que le scénario du pire est, il est généralement pas si mal que la voix ton cerveau.

Après avoir connu quelque chose que vous redoutiez pour la première fois que vous réalisez que ce n'était pas aussi effrayant que vous pensiez.

Le soutien moral est un élément très important de renforcer votre confiance, confiait toujours quelqu'un qui peut vous aider à vous sentir mieux dans votre peau.

L'ouverture de vos préoccupations et des sentiments non seulement vous faire sentir mieux mais il vous donnera une vision différente de la façon dont d'autres personnes que vous et quelqu'un de vous entendre dire que vous pouvez voir faire quelque chose peut vous donner ce petit coup de pouce supplémentaire à faire quelque chose.

Une partie de **les temps qui tentent quelque chose seul peut-être** accablant de sorte que vous pouvez essayer de trouver un partenaire qui pourrait vous motiver, un bon exemple est le jogging, quand vous vous sentez trop paresseux pour faire du jogging votre partenaire vous appeler et attendez t vous voyez sur votre spot de jogging cela vous aidera à obtenir le déplacement dans quel projet vous souhaitez livrer à.

Pensez toujours sur le fait que si cela peut être fait par d'autres personnes que vous en tant qu'individu peut aussi le faire, il faut que pour vous de prendre une seule étape pour commencer un voyage et il ne devient plus facile que vous vous déplacez le long.



Chapitre 4:

Visualisant AFFIRMANT

Synopsis

La puissance de l'esprit tire un mélange d'événements, les conditions et les individus dans nos vies et refoule les autres. Dans cet aspect, il est précisément comme un aimant. Jetez un coup d'oeil les personnes qui vous entourent.

Tout le monde subit des expériences et des barrages routiers tout au long de leur vie. Certaines personnes atteignent certaines choses facilement tandis que d'autres pourraient se battre ou non atteindre l'objectif du tout. Votre cerveau est largement composé des pensées que vous pensez. La force de ces pensées va tirer dans leur genre comme. Par exemple, si vous pensez positivement au sujet de quelque chose d'important à venir dans votre vie, il serpente jusqu'à être comme vous pensé que ce serait.

Si vous tenez à des pensées négatives, vous allez tirer la négativité dans votre vie. Vous attirez dans votre vie ce que vous pensez souvent.

Voir et Dire

Vous avez vu comment un aimant tire dans les objets métalliques. Un aimant puissant et grand dessine des objets plus grands qu'une petite et faible. Les aimants ont une autre caractéristique particulière. Un côté de l'aimant attire, et l'autre côté repousse.

Le pouvoir d'attraction est une puissance neutre. L'aimant attire à lui tout en fer, peu importe que ce soit un objet utile ou indésirable. L'esprit agit de la même manière. Il tire dans vos états de vie positifs et négatifs des affaires et des événements, selon les pensées que vous pensez.

Comme l'aimant le cerveau attire non seulement, mais aussi rebute. Si vous ne croyez pas que vous pouvez obtenir ou réaliser quelque chose, vous le repoussez. Les pensées de l'incompétence, la faiblesse, la peur et l'infériorité produisent une force répulsive. Il est comme si vous créez un vent qui souffle loin et interdit des choses particulières.

Il existe de nombreuses techniques pour charger votre esprit et des vus avec le pouvoir attractif. ferme volonté, la concentration et la confiance sont quelques-unes des ingrédients importants pour instiller le pouvoir dans les pensées. Plusieurs activent la puissance magnétique du cerveau inconsciemment.

Lorsque vous connaissez les règles, vous êtes capable de toucher de la capacité magnétique de votre cerveau consciemment, de manière positive et efficace.

Et croyant avec Envisioning concentration, l'espoir et la confiance, et reproduire ces idées souvent, émet de l'énergie forte. Vos idées deviennent rayonné et la propagation, façonner le cerveau des autres, et le dessin pour vous des individus qui pensent dans le même sens que vous faites et qui pourraient vous aider avec vos plans.

Cette technique soulève ainsi votre conscience et l'appréciation de toute possibilité affilié à votre point de vue qui vient à votre direction et vous satisfait avec la puissance intérieure et d'initiative pour la mettre en œuvre. Essayez de prendre conscience de vos idées, choisir de faire confiance ceux qui sont avantageux pour vous, et utiliser consciemment le pouvoir d'attraction.

Vous êtes en mesure de tirer des individus, des conditions, des événements ou un mode de vie avec la puissance d'attraction magnétique de votre cerveau. Rappelez-vous, ce que vous pensez attentivement, avec l'attention et le sentiment est tiré pour vous. Il est peut-être quelque chose de matériel ou immatériel. Le pouvoir d'attraction est une puissance universelle et se manifeste partout et dans tout.

Les émotions et les sentiments stimulent des idées, de la même manière que l'électricité rend le travail d'outils électriques. L'outil supérieur ne fonctionnera pas sans électricité. Pour une idée d'agir et manifeste, il a besoin de quoi nourrir la vie et la vitalité. Les sentiments et les émotions sont ce quelque chose.

Si votre désir est ferme, alors vous serez en mesure de produire la vitalité émotionnelle assez. Tout de même, de temps en temps la puissance émotionnelle que vous manifestez ne suffit pas.

De temps en temps, vous avez besoin ou si vous voulez quelque chose, mais vous ne pouvez pas produire suffisamment d'énergie. Dans ces exemples, vous devez renforcer votre énergie émotionnelle de sorte que vous pouvez utiliser des affirmations.

Affirmations ne sont pas créés égaux, en effet certains peuvent même être dommageables.

Affirmations positives doivent être exprimées dans le présent.

« Je suis » ou « En ce moment je » (présent) devrait être utilisé plutôt que « je » (futur) à l'inconscient « demain arrive jamais ».

La recherche a établi que certaines personnes répondent mieux aux « première personne » (I) affirmations, mais d'autres pourraient mieux réagir à la « seconde personne » (vous) affirmations.

Je conseille à la fois à l'aide, pourquoi ne pas couvrir toutes les bases. Si vous utilisez des affirmations première personne que vous pouvez enregistrer et « graver » sur un CD. Pour « deuxième personne », vous devez enregistrer quelqu'un d'autre en utilisant l'affirmation ou utiliser un logiciel « voix synthétique ».

En ce qui concerne les affirmations de répétition est roi. Pour que le subconscient d'agir, il a besoin d'entendre ou de voir l'affirmation répétée.

Il suffit de répéter une affirmation robotiquement ne produira pas les mêmes résultats que l'affirmation qui est mélangée avec émotion. Puisque nous sommes tous un peu différents, il peut être utile d'examiner quelques-unes des différentes émotions que vous avez et voir comment vous pouvez les intégrer à votre affirmation.

Affirmations devraient être assez longtemps pour être en particulier, mais pas si longtemps qu'ils ne peuvent pas être facilement répétées ou se souvenaient.

Les moyens plus vous impressionner sur votre subconscient votre veut plus les chances de succès. L'écriture ou en tapant votre affirmation sur une carte que vous pouvez transporter avec vous et lire à tout hasard va encore aider votre affirmation à manifester.

Dire une affirmation avec un sentiment de gratitude ne une ou deux choses; d'une part, il ouvre votre cœur à recevoir, si vous ne portez pas un sentiment de gratitude que vous n'êtes pas dans un état d'esprit réceptif, et 2, il est l'affirmation que vous avez déjà la chose que vous êtes affirmingwhich devient la vérité dès comme vous l'acceptez comme tel.

Chapitre 5:

Retourne le

Synopsis

Un homme a la capacité de commander la façon dont ils pensent, vous avez un contrôle total de la façon dont vous voyez toutes les situations que vous êtes. Il est soit vous l'accepter et faire un choix pour le changer si vous n'êtes pas satisfait ou vous asseoir et se sentir triste pour vous.

Si quelque chose arrive la façon dont vous ne pensez pas que vous vous sentez déçu, ou malheureux, la déception se transforme facilement à angriness ou vous vous sentez frustré et impuissant, mais qui est l'un de choix personnel.

Quand quelque chose ne fonctionne pas ou quelque chose ne se produit pas, cela ne signifie qu'il ne se produira jamais, cela peut signifier que vous n'êtes pas prêt pour cela et que vous avez encore besoin de grandir et mûrir en tant qu'individu.

Switch It

Il est préférable de voir toujours les choses différemment, par exemple lorsque vous manquez le bus de travail ou l'école considèrent en permanence si ce bus va être impliqué dans un accident, si vos amis oublient de vous demander de sortir pour la soirée ne restez pas assis et se sentir misérable considérer toutes les choses que vous vouliez faire que vous jamais eu le temps pour.

Le retard est jamais démenti et la défaite n'est pas l'échec, l'échec ne reçoit pas à essayer à nouveau.

Quand les choses se passent constamment notre façon, il nous fera égoïste et égoïste, toujours considérer qu'il ya demain et que vous pouvez toujours essayer à nouveau.

Constamment accepter les choses que vous ne pouvez pas changer cela permettra d'éviter les déceptions, changer les choses que vous ne pouvez pas accepter ou en travaillant plus dur ou se tourner vers l'alternative et toujours faire preuve de prudence à connaître la différence.

Valoriser les petites choses dans la vie avant que vous la faim pour une plus grande et mieux de cette façon vous savez la vie peut être bon et quel que soit attendre toujours moins ou rien pour éviter les déceptions. Pour avoir des résultats favorables que vous devez avoir une attitude favorable, il n'y a aucun moyen qu'un individu négatif obtenir des résultats favorables.

Agissant

favorable vous donne de l'espoir pour un meilleur résultat, vous ne pouvez pas sous-estimer la puissance de la pensée favorable.

Avoir une attitude favorable efface tous les sentiments d'apitoiement qui vous fera cesser d'essayer de quelque chose que vous essayez d'accomplir. Agissant favorable tout en concurrence avec d'autres est une intimidation à vos autres concurrents que ce soit à l'école, en classe ou même votre défi local de perte de poids dans votre région.

Lorsque vous agissez toujours d'une manière particulière pendant une longue période que l'action commence à intégrer dans votre personnalité, ce qu'il fallait beaucoup d'efforts se tourneront pour devenir une action automatique qui vient naturellement.

Toujours essayer d'être favorable pourrait être difficile au début parce que la petite voix intérieure sera vous dire que vous ne pouvez pas le faire, mais plus vous en tenir à une attitude favorable et d'être favorable, même dans des conditions négatives, il sera plus facile et il sera enfin devenir une partie de votre personnalité.

La plupart des personnes se sentent surtout au début négatif le matin dès qu'ils se réveillent et se rendent compte qu'ils ont une longue journée fiévreuse devant eux, ils se sentent automatiquement au défi et sans défense, mais c'est le moment idéal pour intégrer votre attitude favorable.

Chaque matin, vous vous réveillez et vous assurez que ce sera un grand jour et que vous avez un contrôle total sur votre bonheur. Vous ne pouvez pas avoir la commande sur ce qui se passe tout au long de la journée, mais vous avez le commandement de votre réponse à ce qui se passera.

Bien que la journée ne peut pas se révéler ce que vous aviez souhaité plutôt que de devenir ennuyé ou même en colère avec vous-même et se sentir comme vous ne avez pas tout simplement se détendre et de savoir qu'il ya une autre chance d'essayer à nouveau demain, l'intégration de ces changements favorables dans votre vie quotidienne et contrôler la façon dont vous répondez à toutes les situations autour de vous pourrait d'abord être un simple acte d'être favorable, mais après un certain temps, vous vous rendez compte que vous n'êtes pas plus mais vous agissez vraiment garder toujours une attitude favorable.



Chapitre 6:

Comprendre vous et les autres

Synopsis

Si vous essayez d'atteindre un objectif particulier dans votre vie, il est peut-être que vous connaissez quelqu'un qui a accompli ce que vous travaillez vers ou il pourrait être quelqu'un qui travaille toujours vers la même chose que vous.

Le niveau d'avancement dans tout ce que vous travaillez sur pourrait être plus lente que celle de votre ami, ennemi ou compétition arc. Cette situation pourrait être un facteur démotivant, vous pourriez même se sentir comme si vous mettez plus de travail que l'autre personne encore qu'ils ont accompli plus que vous avez.

Il est très important d'être tolérant envers vos propres progrès et que d'autres personnes comme vous comparer aux autres pourraient vous tirer vers le bas et même vous distraire de ce que vous étiez censé faire au départ.

grande info

Si faire quelque chose, il pourrait être que vous le souhaitez à se sentir mieux sur vous-même si vous atteignez votre objectif et cela pourrait être tout à fait être vous mais si vous commencez à vous comparer à d'autres personnes que vous perdez le seul but de ce que vous aviez l'intention d'accomplir.

En plus de perdre le but de savoir pourquoi vous exécutaient quelque chose que vous pourriez aussi ne pas le faire au mieux de votre capacité que vous n'êtes pas centrée sur ce que quelqu'un d'autre est en train de faire et à quel niveau ont-ils atteint leur projet plutôt que de se concentrer sur votre propre oeuvre.

Cette attitude dommageable tirée par la jalousie vous ralentir plus loin et votre rival sera en avance sur vous. Cela permettra également d'augmenter les sentiments néfastes que vous avez.

Il est essentiel de tolérer d'autres progrès réalisés par les gens et ne pas être déplacé ou affecté par ce que les individus sont différents, nous avons des capacités différentes et cela ne signifie en aucune façon que l'autre personne est mieux que vous.

Se concentrer sur vos propres objectifs et réalisations vous aidera à travailler en donnant plus précisément votre travail ou ce que vous faites plus de concentration produisant de meilleurs résultats.

Emballer

Centre sur les choses positives dans votre vie quotidienne. Ne pas se concentrer sur les choses que vous ne voulez pas ou les erreurs qui se produisent. Si vous inclinez vos pensées à la situation à portée de main, vous ne laissez aucune place pour les pensées craintifs qui pourraient commander votre pensée.

Toujours visualiser seulement les situations favorables et avantageuses. Utilisez des mots positifs dans vos dialogues intérieurs ou quand on parle avec les autres. Grimacer un peu plus, car cela aide à penser positivement. Si vous tenez, vous métamorphosent la façon dont votre esprit pense.

Une fois une pensée négative entre dans votre esprit, vous devez prendre soin de lui et essayer de le remplacer par un constructive. La pensée négative va essayer à nouveau d'entrer dans votre cerveau, et vous devez le remplacer à nouveau avec un favorable.

Il est comme si il y a 2 photos devant vous, et vous décidez de regarder un d'eux et de rejeter l'autre. La persistance finira par apprendre à votre esprit à penser positivement et ignorer les pensées négatives.

Si vous sentez une résistance intérieure en cas de substitution pensées dommageables avec les favorables, ne donnent pas, mais continuer à regarder seulement les pensées avantageuses, bonnes et heureuses dans votre cerveau.

Peu importe ce que votre situation est à l'heure actuelle. Penser positivement; anticiper des résultats positifs et des situations, et les circonstances changeront en conséquence. Il peut prendre un certain temps pour que les changements ont lieu, mais finalement ils le font.

